



広報

おおしか



天空の池までの道、 開通――



～診療所からのお知らせ～ 風邪症状で受診希望の方は診療所へご連絡ください ☎39-2111

私たちの村 人口 834人(-1)／男 421人(±0)／女 413人(-1)／世帯数 460戸(-1) 令和8年8月31日現在 ※()内は前月比

2026

9

No.358

〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大字大河原354 大鹿村役場

ホームページアドレス <http://www.vill.ooshika.nagano.jp>

電子メールアドレス info@vill.ooshika.lg.jp

◇令和8年9月発行／大鹿村役場 ◇印刷／龍共印刷株式会社



広報バックナンバーを
村のホームページから
ご覧になれます。

「大鹿村生活支援商品券」発行事業について

物価高騰による食料品などの生活必需品の値上がりから住民の暮らしを守り、地域経済の活性化と事業者支援を目的として、「大鹿村生活支援商品券」を発行します。



① 商品券配布対象及び金額

配布対象者 令和8年9月1日現在、大鹿村の住民基本台帳に記載されている方。

配布額 1人につき2万円(500円券40枚)

② 使用期間 令和8年10月1日～令和9年2月28日まで

③ 商品券取扱店 ※ご利用方法等は商品券の裏面をご覧ください。

おい菜(道の駅)	39-2228	一棟貸宿鹿の谷のイナナフル	090-4445-3506
秋葉路(道の駅)	39-2844	丸五商事	39-2409
風月堂	39-2332	サクラヤ商店	39-2315
カフェデラムジカ	49-0595	J A しお里店	39-2203
農家カフェBAU	090-9354-7784	sol-ka(塩の里直売所)	39-2282
するぎ農園	39-3008	大鹿天空の里農園	0265-49-4070
ディアイーター	090-4462-2357	カット空間小々鹿	39-2349
HAKKO OOSHICA	050-8883-8368	手塚新聞店	39-3012
のんびり～な塩畑	39-2411	新井電気工事大鹿出張所	39-2942
ヘルシーMeat大鹿	39-2275	大磧の杜	090-4158-9964
前澤産業	39-2519	K A S U G A I	39-2616
まるはち	39-2014	赤石グリーン	090-4944-7525
大鹿さくら組	39-1012	土のうた工房wa	090-4158-2787
松山油店	39-2145	吉野組	39-2000
JAみなみ信州鹿塩給油所	39-2203	牧島建設	39-2048
筒井輪店	39-2034	大協建設	39-2226
赤嶺館	39-2023	大鹿碎石	35-1331
右馬允	39-2037	大鹿レミコン	39-2117
ワーゲンハウス	39-2752	小波開発	39-2515
山塩館	39-1010	信濃建材	22-0127
塩湯荘	39-2316	大林建材	0265-88-3800
延齢草	39-2818		

【問い合わせ先】 役場 総務課 企画財政係 ☎39-2001(代) まで

入湯税の取扱いに関する不手際等について(お詫びとご報告)

このたび入湯税の取扱いにつき議会から指摘を受け、適正な取扱いに是正いたしました。

平成3年当時に事務負担軽減のため、村と事業者において合意した取扱いが30年以上にわたり続き、迅速な是正ができなかった点について深くお詫び申し上げます。

この責任の所在を明確にするため、特別職の給与減額措置を講じることといたしました。今後は適正な事務執行を徹底してまいります。

令和8年9月15日

大鹿村長 熊谷 英俊

※以下は、過去に村ホームページで公表した内容を取りまとめたものです。

特別職の給与減額措置について

入湯税の取扱いに関する不手際等に係る責任の明確化に伴う特別職の給与減額措置について、次のとおりお知らせいたします。

1 事案の概要

本村における入湯税の取扱いについては、議会からの指摘を受け、条例に則った適正な取扱いに是正するとともに、過去の経緯について、その内容を令和8年6月29日に公表いたしました。

しかしながら、議会からの指摘に対して迅速に是正を行うことができなかったことなど、これまでの対応において不手際が生じました。

2 減額措置の内容

一連の不手際等について責任の所在を明確にするため、特別職の給与について、次のとおり減額措置を講じることといたしました。

(1) 対象者：村長及び副村長

(2) 内 容：給料月額100分の30を3か月間(令和8年9月から11月まで)減額

3 村長コメント

この度入湯税の取扱いに関する一連の経過や対応において、村民の皆様、そして議会をはじめとする関係者の皆様に多大なるご心配とご迷惑をおかけいたしましたことを、改めて深くお詫び申し上げます。

また、議会からのご指摘に対して迅速な是正ができず、不手際を招いたことについて、理事者としての責任の所在を明確にするため、特別職(村長、副村長)の給与を減額する条例の改正案を、8月31日の村議会においてご承認いただきました。

今回の事態を厳粛に受け止め、今後は法令遵守と適正な事務執行を徹底し、村民の皆様からの信頼回復に全力で努めてまいります。

令和8年9月1日

大鹿村長 熊谷 英俊

村税(入湯税)の課税事務に関する経緯とお詫びについて

このたび、村税である入湯税の納入実績につきまして、令和7年12月の村議会定例会において、議員より「入湯税の令和6年度の収入金額と過去の申告額が同額になっている。この経緯について調べるべきではないか」との一般質問をいただきました。

本件に関するこれまでの経過及び概要を、住民の皆様にご報告いたします。

本来、入湯税は法定目的税であり、地方税法に基づき、温泉施設の運営事業者(特別徴収義務者)が利用者から税を預かり、実際の利用者数(宿泊者数など)に基づいて毎月村へ申告・納付するものです。

この入湯税の徴収について、村は村内のすべての対象事業者へ徴収申告の協力を求めてまいりましたが、平成3年当時、一部に徴収未対応の事業者が存在し、対応にばらつきが生じていたため、事業者間の公平性の観点から課題となっておりました。

当時、未対応であった鹿塩温泉の3事業者に対し、温泉利用者への入湯税の趣旨説明や徴収、毎月の申告納付を行っていただくよう要請いたしました。

しかしながら、事業者からは「利用者の負担増につながる」と「その都度、お客様へ趣旨を説明する必要があること」に加え、毎月の徴収、集計、税の管理、申告にかかる事務負担が非常に重く、日々の営業の中で対応することは困難であるとの意見が出され、当初はご理解をいただくことが難しい状況にありました。

協議を重ねた結果、村としては、事業者の事務負担を軽減し、まずはすべての事業者から徴収・納付の協力を得ることを最優先と判断いたしました。そのため、当面の間は事務負担を減らすための簡易な方法を認めることとし、「毎月一律の定額での申告納付」および「複数月分の手続きをまとめて行うこと」について事業者と合意いたしました。

この取り扱いが現在まで30年以上にわたり続いてしまった原因は、当時の対応を「当面の間」としながらも、具体的な期限を決めていなかったこと、また、申告納付を継続させることを優先し、経緯の引き継ぎや適切な見直しが行われてこなかったことによるものと考えております。その結果として、近年においても同様の定額納入が続く状況が生じるに至りました。

これまでの申告納付の手続きは、事務負担軽減のための暫定的な方法ではありましたが、毎年度、事業者から村へ申告が行われ、それに基づき納付実績があったことから、村としても長年これを受理してきたという実態がございます。

しかしながら、この手続きはあくまでも一時的な措置であるべきものであり、将来にわたって継続すべきものではありません。この点について、事業者とも共通の認識に立ち、今後の申告納付手続きについて、速やかに適正な方法(実際の利用者数に基づいた申告)へと見直しを行うことで合意いたしました。

このような状態を長年にわたり是正することができなかったことについて、地方自治体の長としての責任の重さを痛感するとともに深く反省し、村民の皆様にご心よりお詫び申し上げます。

村といたしましては、今後とも事業者の協力を得ながら、入湯税に関する課税事務を適正かつ公平に遂行してまいります。

令和8年6月29日

大鹿村長 熊谷 英俊

制度や予算といった表面的な仕組みに目が向きがちですが、大鹿村の真の原動力はこうした「個人の圧倒的な熱量と覚悟」にあるのだと体験を通じて実感しました。

- ・ 近いうちに大鹿村を再度訪れ、大鹿村との関係を深めたいと思っています。自分は将来、小料理屋のようなお店を開きたいと思っていて、お店では、大鹿村でとれた食材を使えたらいいなと思いました。
- ・ 参加型(クイズ形式やスタンプラリー)の展示物などあれば楽しく見学できそう。
- ・ 再び村を訪れ、村の方々と再び食事や焚火を囲みながら、今回参加したメンバーだからこそできる深い対話を重ね、村の未来について考えを深めたい。今回のメンバーが「大鹿村のファン」として繋がり続け、それぞれの場所で魅力を発信し、村の応援者の輪を広げていきたい。
- ・ TikTokなどで綺麗な景色や美味しいご飯をあげて大鹿村のことをもっといろんな人に紹介して知ってもらいたい。



○商品レシピの提供や事業の提案、このプロジェクトをきっかけにプライベートで大鹿村へ訪れてくれた学生もいらっしゃる等、これまで来村いただいた皆さまには、様々なかたちで大鹿村と関係を持っています。今年も熱い思いを持った学生の皆さんに来村いただきました。9月13日(日)には東京調理製菓専門学校(新宿区)の学園祭「食美祭」へ大鹿村ブースを出店させていただき、大鹿村をPRさせていただきます。こちらの様子は後日、報告します。

第20回大鹿村活性化プロジェクト委員会を開催しました！

日時▶令和8年8月28日(金) 10:30~12:00 場所▶役場2階研修会議室

参加者 委員長▶村長 リーダー▶小林憲市
委員▶加藤哲夫、伊波ゆかり、世良健一、平瀬定雄、クレマスダニエル
JR東海▶大坂勝典
担当▶木下雄貴、小林健太郎(商工観光係)

○主な内容

学生来村時の感想など共有(7月3-4日実施)、村アンケート・WEB発信の共有、意見交換他

○各委員からの報告

- ・ 大西グランプリに出場した選手が川遊びをしたいと言っていたため、小学校下で少し川遊びをしてもらった。こういった場所が紹介できると良い。
- ・ HAKKO OOSHIKAにて夕陽を見ながらディナーを楽しむ企画を開催予定だが、定員12人募集したところ、村外からのお客様で満員となった。
- ・ 外来植物の処理に取り組んでおり、オオキンケイギク(特定外来種)やセンダングサの処理を行っている。イベント等を企画するので、村民の皆さんと取り組みたい。
- ・ 石積みイベントを10月31日と11月1日(土、日)に森の小さな秘密基地で開催予定。参加者と景観整備を行いながら、村のファンを増やしていきたい。

○村アンケート・WEB発信の共有他

- ・ 天空の池までの道路が開通して以降、観光協会HPへのアクセスが昨対80%増となっている。
- ・ 集英社の企画で逃げ上手の若君サイン色紙をめぐるツアーが開催中。大鹿村も3箇所ポイント(道の駅：宗良親王、山塩館及び塩湯荘：香坂高宗)があり、早速問い合わせがきている。

○次回開催日 9月17日(木) 15:30~17:00

活性化プロジェクト便り

今年も東京調理製菓専門学校生徒が来村されました！

7月3日(金)～7月4日(土)の2日間、小林憲市氏が講師を務められている、東京調理製菓専門学校の学生が大鹿村を訪れました。

今年も農村体験など通じて村民と交流し、大鹿村の魅力や体験を村外へ発信していただきました。また、2日目には山塩とブルーベリーを使ったお菓子を作り、ブルーベリーマルシェin道の駅で、来場者に試食していただきました。

学生からの意見、感想(抜粋)

- ・ 村内を歩いてみて、自然豊かで村の人の家ではたくさん植物が育ててあって、これは何の植物だろう？と考えるのが楽しかった。
- ・ 自分は将来お店をやりたいと思っているので、普段食べないような料理を食べられて、とても参考になった(延齢草での夕食など)。
- ・ 大鹿村は、コンビニ、信号機無しという面から、とても不便なイメージを抱いていましたが、実際に足を運んでみると、自然の美しさと生活の営みが見事に調和して、心癒される村でした。
- ・ 大鹿唐辛子は栽培や加工に手がかることや生産者の高齢化などの問題をクリア出来たら、もっと広く多くの方へ知ってもらえて、価値が高まる特産品になりそうだと感じました。
- ・ 大鹿村を訪れて強く印象に残ったのは、南アルプスに囲まれた美しい自然と、そこに暮らす人々の温かさ、そして何より村に対する深い愛着の強さです。滞在中、様々な方とお話しをさせていただく中で、誰もが「大鹿村が大好きだ」という強い誇りをもって生きていることが伝わってきました。
- ・ 普段料理に使っているブルーベリーについて、はじめて収穫してみて全体が青色に染まっているブルーベリーを見極めるのは難しかった。量を収穫するにも体力がかなり必要だと思った。
- ・ 単なる美しい観光地というだけでなく、過去から現在、そして未来へと受け継がれる人々の想いの温かさ、人と人とのつながりの強さが見える特別な場所であると感じました。
- ・ 大鹿村には村の存続や発展のために自らの人生をかけて向き合ってきた熱い先輩方が存在することに大きな衝撃を受けました。一般的な地域活性化の議論では、





大鹿夏祭り2026、開催！

8月14日(金)に大鹿夏祭りが開催されました。

お祭りのスタートとして、ふれあいセンターあかいし横の小渋川にて13時から魚のつかみ取りを行い、会場を大西公園へ移し、大抽選会やダンス、ステージ演奏、よさこいソーラン、盆踊りが行われました。19時00分頃からは大鹿太鼓の迫力ある演奏が行われ、多くの方が聞き入っていました。

最後は大煙火大会。大きく打ちあがった煙火で、大鹿夏祭りを見事に締めくくりました。

本年も多くの方のご協力により、夏祭りを開催することが出来ました。

本当にありがとうございました！

大池高原に新たな遊びが誕生！ 初心者から楽しめるマウンテンバイクトレイル先行営業中

大池高原で整備を進めている、初心者・中級者向けのマウンテンバイクトレイル(トレイル≡未舗装路)の下りコース完成に併せて、先月より先行営業を開始しています。

今回完成した下りコースは全長約3km。幅広いレベルの方に満足いただけるよう工夫しており、初めてマウンテンバイクに乗る方はもちろん、中・上級者の方まで、縦や横にジェットコースターのように続くコースを楽しんでいただけます。

これから紅葉を迎える大池高原の木々の中を、自転車で一気に駆け抜けてみませんか？
コース図や詳細等は村観光協会HPをご確認ください。

【9月の営業日時】

営業日：20日(日)～22日(火)、25日(金)～28日(月)

営業時間：9:00～16:00(受付は15:00まで)

※雨天および利用途中に雨になった場合、安全のために閉鎖となります。あらかじめご了承ください。

【料金】

トレイル利用料金：2,800円(村民無料)

レンタルバイク：ペダルバイク：3,600円

電動マウンテンバイク：6,000円(村民無料)

※支払いは現金のみです。

※電動マウンテンバイクは台数に限りがありますので、ご注意ください。(ヘルメットは無料貸し出し)

※自転車保険未加入の方は受付の際に加入いただきます。
(1人500円)



【アクセス】

受付場所：HAKKO OOSHIKA横 コンテナハウス

駐車場：大池高原駐車場(HAKKO OOSHIKA下)

※駐車場について、HAKKO OOSHIKA前の駐車場とは異なるので、付近の案内看板の指示に従ってください。

【問い合わせ先】

トレイルカッター

☎0265-98-2882

(指定管理者) まで

大鹿村指定文化財の指定について

このほど大鹿村文化財調査委員会は新たに1件の大鹿村指定文化財指定の答申をしました。指定された文化財は次のとおりです。

有形文化財

青い目をしたお人形(マートル・ルイズ・ヒルズ)

- アメリカ合衆国アメリカ児童親善会寄贈
- セルロイド製
- 大きさ 37センチ
- 所有者 大鹿村立大鹿小学校

昭和2年(1927)日本との国際親善を目的として、アメリカから当時の大河原小学校に贈られた人形です。昭和16年に始まったアメリカとの戦争の中、敵国から来た人形だと、多くは焼き捨てられましたが、心ある人たちに守られ今日まで大鹿小学校に保存されてきました。



【問い合わせ先】 役場 教育委員会 ☎39-2100 まで

おうしかまつり

Oh!鹿祭 2026



5周年
記念ストラップ

数量限定!
来場&アンケート記入
でもらえるに!!



出店 (クラフト、フード、
ワークショップ)



ステージパフォーマンス



アート

令和8年 10/24(土) 10:00-16:00

荒天順延 翌25(日) ※順延情報はHPをご確認下さい。

会場：大鹿村 大西公園 (長野県下伊那郡大鹿村大河原)

主催
共催
後援

Oh! 鹿祭実行委員会
大鹿クラフトまつり実行委員会
大鹿村、信濃毎日新聞社、南信州新聞社、中日新聞社、飯田経済新聞、飯田エフエム放送、
大鹿村教育委員会、松川町教育委員会、中川村教育委員会、豊丘村教育委員会

【お問い合わせ】 Oh! 鹿祭実行委員会

TEL:090-9188-1542 MAIL:kaoriishikawa03@gmail.com

事務局：大鹿村木工体験交流施設 KASUGAI 内

〒399-3501 長野県下伊那郡大鹿村鹿塩 2603-1



公式ホームページ

公民館だより

公民館図書室の「リサイクル本」 無償譲渡について

公民館図書室では、限られたスペースを有効活用し、より多くの新しい本に親しんでいただくため、役目を終えた蔵書が無償で譲渡する「リサイクル本」の配布を行います。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

●日時

9月15日(火)より約1ヶ月間
平日…8時30分～17時15分
日…10時00分～15時00分

土・祝・閉館

- 場所 大鹿村交流センター図書室
- 対象 村民の方どなたでも
- 費用 無料

【お願い】

本を必要としている方へ公平にお渡しするため、以下のルールを守ってご利用ください。

- ①先着順による譲渡です。事前の下見や予約、取り置き等はいりません。
- ②転売・営利目的での持ち出しは固くお断りします

フリマアプリやネットオークションへの出品、古書店への買取査定、古紙回収に出す目的での持ち帰りはご遠慮ください。

- ③持ち出し手続きについて
お持ち帰りになる際は、用意され

た用紙に「氏名」「蔵書名」「持ち出し日」を明記の上、必ず職員へお渡しください。

- ④持ち帰り用の袋や箱はご持参ください

お持ち帰り用の袋や段ボール等のご用意はありません。各自でエコバックや箱などをご持参いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】

大鹿村教育委員会

☎0265-139-2100

伊那坂東三十三番札所巡り in 松川町

本年度も、下

伊那北部・上伊那南部の5町村公民館(なかいな公民館、S)連携講座として伊那坂東三十三番札所巡りの旅を開催します。



- 日時 9月26日(土)

9時00分～11時30分

- 集合 9時00分

松川町中央公民館えみりあ
(乗り合わせを希望の方は、8時10分大鹿村交流センター集合)

- 内容

鳳雲寺瑞應寺(一番札所)・内見学
東光山実相院(二番札所)・見学

高原山清泰寺・見学
威光山龍泉寺・内見学

*各町村の車両に分乗して移動します。

- 対象 小学生以上、どなたでも
(中学生以下は保護者同伴)

- 参加費 無料

- 持ち物

歩きやすい恰好(一部歩く区間有り)、
水筒、その他必要なもの

- 申込 9月17日(木) 正午まで

- 問い合わせ

大鹿村公民館

☎0265-139-2100

村民運動会

村民運動会を

本年度も大河原・鹿塩の両地区で開催します。詳細は、後日配布するプログラムでご確認ください。また、

鹿塩地区で行う太公望用の紙袋を募集しています。お家で使わない紙袋がありましたら、教育委員会へお持ちくださいますようお願いいたします。



●村民運動会の開催日
令和8年10月11日(日)

【大河原地区】

午前8時30分～ 開会式予定

会場…大鹿小学校グラウンド
【鹿塩地区】

午前8時30分～ 開会式予定

会場…大鹿中学校グラウンド

*両地区前日準備が有りますので、お集まりください。

公民館施設等の利用 について

近頃、公民館施設等の当日予約・使用が増えています。公民館施設等を使用する場合は原則として**3日前**までに事前予約(申請書の提出をお願いいたします。大鹿村公民館へ直接来ていただき申込書の記入もしくは、電話またはFAXでも構いません。但し、電話予約の場合でも申込書の記入は必要となります。

使用された場合は、次についてご注意ください。

- ①電気の消し忘れ
- ②空調、ストーブなどの消し忘れ
- ③使用した部屋の掃除
- ④出入り口や窓の戸締り

帰る際には必ず確認し、次の人が気持ちよく使用できる様に、ご協力をお願いいたします。

- 問い合わせ

大鹿村公民館

☎0265-139-2100

FAX 0265-139-11023

農業委員会だより

【問い合わせ先】
☎39-2001まで

【令和8年8月20日(木) 定例会が行われました】

今回提出された案件は、農地法第2条第1項です。農地の件でお困りのことがございましたら、いつでもご相談ください。

地 区	利用権等	件 数	そ の 他
鹿塩	非農地判断	1	○申請等は、その月の15日を基準に受付け 【直近締切日：令和8年10月15日(木)】 ○定例会は、毎月20日前後を予定 【直近予定日：令和8年9月24日(木)】

※農地の売買や賃借などといった農地のやり取りには、「農業委員会の許可」が必要です。

【全国農業会議所・全国農業新聞より大鹿村農業委員会が表彰されました】

日頃の大鹿村農業委員会での全国農業新聞の普及推進活動が評価され、8月5日(水)に表彰されました。

全国農業新聞の購読申し込みは、農業委員会へご連絡をください。



発行日／毎週金曜日

購読料／月額900円



農に関するお知らせ



令和8年度収穫祭「日曜朝市」開催！

今年も長野県町村会が主催する「信州縦断～元気なふるさと収穫祭めぐり」の一環として、大鹿日曜朝市を下記の日程で開催しています！

開催日 9月20日、27日、10月4日、11日(毎週日曜日)

時 間 9時～10時頃(予定)

場 所 塩の里直売所前朝市広場



村内の新鮮でおいしい旬な野菜が並ぶ予定ですので、ぜひ皆様お誘いあってお越しください！

9月は農作業安全運動月間です

いのちを守る作業安全は、すべてにおいて優先しましょう。

農作業死亡事故が多発しています！

—令和7年の発生件数（9件）を超え深刻な状況—

今年に入り
死亡事故 **10件**

事故原因の
約**65%**が農業機械

死亡者の
約**90%**が65歳以上

主な事故原因

トラクター転倒

転落

挟まれ・巻き込まれ

熱中症

「いつもやってることだから…」が

命取りです！



転倒により運転席が下敷きとなったトラクター
（長野県内の事故事例）

命を守る5つの行動

- ① 安全フレームを使用！シートベルトを着用！
- ② 機械作業・高所作業ではヘルメットを着用！
- ③ 点検・トラブル対応はエンジンを止めてから！
- ④ 単独作業時は連絡手段を確保！（携帯電話の携行など）
- ⑤ こまめな休憩と水分補給を！

危険個所は事前に確認を。声を掛け合って農作業事故を防ぎましょう！

長野県農政部農村振興課（令和8年8月17日時点）

クマの通り道になる ヤブを作らない



ヤブ等は刈払い、見通しを良くしましょう。

周囲の確認をする



釣りやキャンプで溪流沿いを移動する場合は、水の音でクマも人もお互いに気付かず、思わぬ距離まで接近してしまうことがありますので注意が必要です。

クマのいる場所に近づかない



長野県内の森林はクマの生息地であり、どこでクマを見かけてもおかしくありません。クマの足跡や糞などを見つけたら、それ以上近づかずに引き返しましょう。

ゴミは持ち帰る



ゴミは必ず持ち帰り、人の食べ物の味を覚えさせないようにしましょう。また、生ごみは屋外に長時間出しっぱなしにしない、においの強いものは密閉するなどクマを引き寄せないようにきちんと始末しましょう。

もしも…

出会ってしまったら



近づかない



大声を出さない



ゆっくり後ずさり



走って逃げない
(走ると追われる危険あり)



食べ物を与えない

クマが襲ってきたら



うつ伏せで首の後ろに手を組み、防御姿勢をとりましょう(首・顔・腹を守る)。リュックサックは背中を守ることができるため、背負ったままにしましょう。

※この防御姿勢は、致命傷を避け、重傷化を防ぐための最終手段です。クマが立ち去るまで動かずに待ちましょう。

森林での不意の遭遇に備えて



注意をしてもクマと出会ってしまった場合、ヘルメットを着用していると頭部の被害を軽減できます。
※クマ撃退スプレーはクマが近い距離まで接近した緊急時に使用するための装備です。日本クマネットワークのHP(<https://www.japanbear.org>)などで、正しい使い方を確認してください。

クマに注意

⚠ 人の生活圏にクマを引き寄せない対策を

①生ゴミは収集日の朝出す

クマはニオイにとっても敏感で、生ゴミはクマを引き寄せることがあります。生ゴミは、収集日の朝に出しましょう。漬物、廃油、油性塗料、燃料等のニオイがする物もクマを引き寄せるため、外に置かず建物の中で管理しましょう。

②果樹や農作物には電気柵を設置する

クマが好む果樹(ブドウ、モモ、プルーン等)やトウモロコシ等の農作物の周囲には、電気柵を設置し、クマに食べさせないようにしましょう。



③ヤブを刈払う

クマはヤブに身を隠しながら人の生活圏に近づきます。地域で協力して、ヤブを刈払いましょう。



⚠ 親子クマに注意を

子グマの近くには母グマがいます。母グマは子グマを守るために、人へ攻撃することがあります。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。



朝夕の行動は避ける



朝夕はクマが活発に活動します。この時間帯に山中に入ることは避けましょう。

鈴、ラジオ、笛の携帯を



クマは聴覚や嗅覚が人より優れています。人の気配を感じたクマは自ら避ける傾向があります。笛、ラジオ、クマ鈴など音の出る物を携帯しましょう。

◆ 全国に飛び地的に広がっています

今後、いつ・どこの地域で見つかってもおかしくありません。

被害 1

ウメやモモ等の果樹を加害し、**甚大な農業被害**をもたらします。

被害 2

サクラやウメ・モモ以外にも様々な樹種を食害するため、**生態系にも影響**をおよぼすおそれがあります。

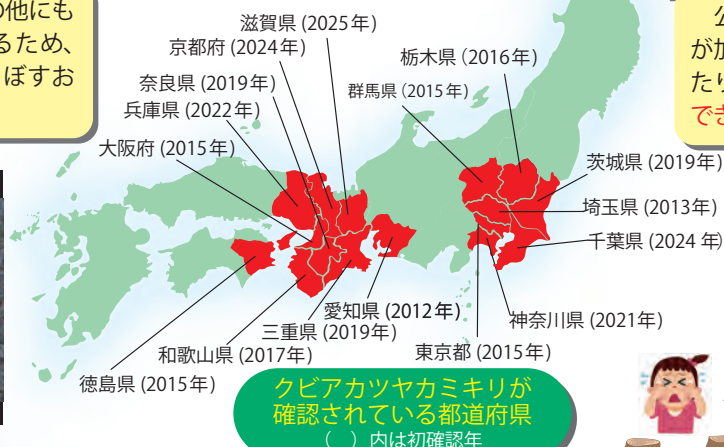
被害 3

公園や街路樹などのサクラが加害されると**景観が悪化**したり、**お花見を楽しむことが**できなくなってしまうです。

幼虫に食害された樹木の内部



写真提供：埼玉県環境科学国際センター



食害が進むと、枝が落ちたり木が倒れたりして、人がけがをするおそれがあります。また、まん延を防ぐために薬剤を注入したり、場合によっては枯れていなくても伐採しなくてはならないこともあります。



数年後



(上)(下)写真提供：樹木医1589

防除・伐採時の留意点

- 伐採後も幼虫は木の中で生き続け、成虫になることができるため、**伐採した木は放置せず、速やかに焼却または粉碎**する必要があります。また、切り株は抜根するか、それが困難な場合はブルーシートやモルタルなどで被覆する処置をしてください。
- 伐採したり、枯死した木を安易に移動させると、クビアカツヤカミキリを拡散し、被害の拡大につながるおそれがあるため、**移動させる前に適切な処置をする**必要があります。
- 防除のために木にネット等を巻く場合、木とネットを密着させると食いやぶってしまうため、ある程度余裕をもたせてください。



もし、クビアカツヤカミキリを見つけたら

- ・ 下記の環境省地方環境事務所、または土地や施設の管理者、自治体窓口までご連絡ください。
- ・ 発見日時、発見場所、発見時の状況をお知らせください。
- ・ 可能であれば、写真を撮影してください。
- ・ 成虫を捕まえた場合は殺処分してください（生きたまま持ち運ぶことは違法となります）。
- ・ 死んでいる個体であっても、見つけた場合には連絡してください。

お問い合わせ

北海道地方環境事務所 011-299-1954
釧路自然環境事務所 0154-32-7500
東北地方環境事務所 022-722-2876
関東地方環境事務所 048-600-0817

信越自然環境事務所 026-231-6573
中部地方環境事務所 052-955-2139
近畿地方環境事務所 06-6881-6505
中国四国地方環境事務所 086-223-1561

四国事務所 087-811-7240
九州地方環境事務所 096-322-2413
沖縄奄美自然環境事務所 098-836-6400

環境省外来生物対策室 TEL 03-5521-8344

環境省「日本の外来種対策」
<https://www.env.go.jp/nature/intro/>



2025年7月改訂

クビアカツヤカミキリは、 特定外来生物に指定されています。

- 特定外来生物は、飼養（飼育）・保管、輸入、販売、譲り渡し、野外へ放つことが禁止されています。
- 外来生物法に違反すると、個人の場合は最大で 300 万円の罰金もしくは 3 年間の懲役、法人の場合は最大で 1 億円の罰金が科されます。

成虫の特徴

全体的に光沢のある黒色で、胸部(クビの部分)が赤い



体長

2.5 ～ 4 cm

頭からお尻までの長さ
(触角は含まず)

原産地は中国、朝鮮半島、ベトナム北部など。貨物などの物資にまぎれて日本に侵入したと考えられています。



成虫は 5 月末～ 8 月に発生します。

すぐに交尾した後、飛び回って幹や主枝の割れ目に産卵します。ふ化した幼虫は木の内部に入り込んでいきます。

木の中でさなぎから成虫になり、幹に細長い穴(脱出孔)をあけて、出てきます。



脱出孔(右上)と幼虫、フラス(下)の写真提供：埼玉県環境科学国際センター

幼虫は樹木の内部で、2～3年かけて成長し、さなぎになります。



うどん状のフラス



幼虫

大量のフラス



幼虫が入り込んだ樹木からは、うどん状のフラス(幼虫のフンと木くずが混ざったもの)が排出されるため、目印となります。幼虫の成長が進むと、さらに大量のフラスが排出されます。

クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラやウメ、モモ、スモモなどの樹木の中に入り込み、木の内部を食い荒らしてしまう外来昆虫です。加害された木は衰弱し、やがて枯れてしまいます。2012 年に日本国内で初めて発見されて以来、全国各地に次々と分布を拡大し、街路樹や果樹園で被害が出ています。

被害の拡大を食い止めるためには、見つけたら早期に駆除することが重要です。

上の写真のようなカミキリムシやフラスを見つけた場合は、土地や施設の管理者、最寄りの関係行政機関にお知らせください。



脳梗塞や脳出血などで、脳の言語中枢が損傷することにより、今までできていた「聞く・読む・書く・話す・計算する」といった言語機能が使いにくくなることを、**失語症**といいます。

失語症は、言語の分からない外国にいるような感覚と例えられます。また、礼節や記憶、認知機能は保たれていることが多いですが、「何も分からなくなってしまった」、「認知症かも…」と誤解されやすいです。失語症を正しく理解するための例として、2つご紹介します。

【失語症の主な症状】

①話す

思った言葉が出てこない



②聞いて理解する

言葉が聞こえているのに理解できない



③読む

文字は見えているのに理解できない



④書く

書きたい文字が書けない



やりとりの例 ① 【話し言葉が置き換わってしまう】

失語症の方：「あれとって、あれ。鏡とって。」

相手：「鏡？ はい、鏡。」

失語症の方：「ちがうー！」(眼鏡を指さす)

相手：「あー眼鏡ね。」



頭の中では、『眼鏡』が浮かんでいても、実際に口に出る言葉は「鏡」になってしまうという例です。日常のさまざまな場面で起こりうるため、実際のものを見せて確認することが大切です。

やりとりの例 ② 【理解のしにくさ】

相手：「明日は病院に行くから、10時に家に迎えに行くからね。」

失語症の方：(10時…)「はい。」

→その後、9時に玄関で待っていて、「遅い。」とご立腹



時間や場所など、聞いただけでは分かりにくいことがあります。

「病院 10時」のような簡単にまとめた文字や、時計の絵などを、メモとして渡すと分かりやすいです。(文字や絵、図の理解が難しい場合もあるため、その人に合った表現が必要です。)

もし、周りに失語症の方がいたら、ゆっくり分かりやすい言葉で話すことを意識し、相手の方の言葉を待つとよいです。

言葉や、食べることについてお困りのことがありましたら、お気軽に**保健福祉課** ☎48-5701までお問合せください。

□■□ 国民年金からのお知らせ □■□

産前産後期間から育児期間まで保険料免除制度が利用できるようになります

産前産後期間の**届出**をすると…

4カ月分(およそ6万8千円)※の

国民年金保険料の**納付が免除**され、

納付したものとして年金額に反映されます！



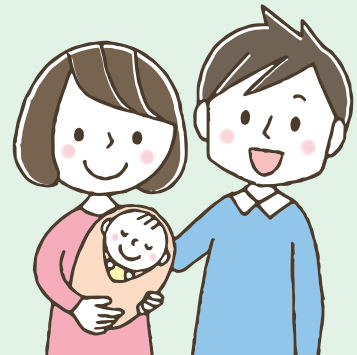
※多胎妊娠の方は6カ月分(およそ10万円)

- 平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者(自営業・学生・無職等)が対象で、**届出は出産予定月の6カ月前から**です(多胎の方は3カ月前から6カ月分)。出産後はいつでも届出が可能です。
- すでに該当期間分の保険料を納付されている場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。**該当期間分の免除・納付猶予を受けている方も、年金額に反映されますので必ず届出**をしてください。

令和8年(2026年)10月から

**国民年金保険料の
育児免除制度が始まります！**

実子、養子を育てている方は、
育児のための免除制度を利用できます。



- 国民年金第1号被保険者(自営業・学生・無職等)が対象の、**育児時で保険料が免除される制度**が始まります。将来の年金額は、**納付した場合と同じように反映**されます。
- お子さま(実子・養子)を育てている方(父母、養父母)は、育児が始まった日から申請することが可能で、**お子さまが生まれた月から1歳になる誕生日の前月まで保険料が免除**されます。

<イメージ図>



◎届出・申請はマイナポータルから24時間365日、簡単に電子申請できます。

※必要書類がある場合がありますので、事前にご確認ください。

【問い合わせ先】 上記についてのご不明点、国民年金のご相談・手続き等については
役場 住民税務課 ☎39-2001 または 飯田年金事務所 ☎22-3641まで



令和8年度自衛官募集!! 「やりたい仕事が見つかる。」

問い合わせ：自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265(22)2613

場所：飯田地方合同庁舎 1階

Q 自衛隊長野地方協力本部 [検索](#)

Q 防衛省 自衛官募集 [検索](#)

お気軽に
お問い合わせください!

令和8年度自衛隊員等採用案内

募集種目		受検資格	受付期間	試験期日	合格発表	
自衛官	曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	9月15日(火)～ 11月20日(金)	1次試験 11月28日(土)～ 12月6日(日) のうち1日	令和9年 2月8日(月)	
	自衛官候補生		年間を通じて 行っております。	受付時またはHPにて お知らせします。	試験時にお知 らせします。	
自衛隊員	陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀 かつ生徒会活動等に顕 著な実績を修め、学校 長が推薦できる者	10月1日(木)～ 11月27日(金)	令和9年 1月9日(土)～ 11日(月)のうち1日	令和9年 1月22日(金)
		一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日(木)～ 令和9年 1月14日(木)	1次試験 令和9年 1月23日(土)・ 24日(日)のうち1日	令和9年 2月26日(金)
	自衛隊奨学生		大学、大学院、高等専 門学校等で理学、工学、 文学又は法学を専攻し ており正規の課程を終 了する年の4月1日現 在で26歳未満の者	11月30日(月)～ 令和9年 1月29日(金)	令和9年 2月20日(土)	令和9年 5月14日(金)
採用時期：令和9年3月下旬～4月上旬(自衛隊奨学生は5月)						

村税・料金 納付のお知らせ

毎月の料金

- 保育料 ● 介護保険料 ● 住宅料 ● 水道料
- 後期高齢者医療保険料 ● その他利用料等

9月はここ!!



10月はここ!!

課税月 税目(期)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
住民税普通徴収			1			2	3			4			年4回
固定資産税		1		2				3			4		年4回
軽自動車税	1												年1回
国民健康保険税	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	毎月

9月の口座振替 9月25日(金)

納付書納期限 9月30日(水)

10月の口座振替 10月26日(月)

納付書納期限 11月2日(月)

★引き落とし日の前営業日までに口座をご確認ください。
★納付書納付は、最寄りの金融機関又は役場会計にて
お願いします。

合併処理浄化槽をお使いの皆様・設置予定の皆様へ

10月1日は「浄化槽の日」です — 浄化槽 暮らし潤す 水守る —

浄化槽は、家庭のトイレ、台所、風呂などから出る水の汚れ(有機物)を、微生物の働きにより、10分の1以下に浄化し、きれいな水を放流するための装置です。水辺環境の保全に重要な役割を果たしています。

●**浄化槽がいつも正常に機能するよう、「浄化槽法」で浄化槽管理者(所有者)に義務付けられた次の3つを守りましょう。**

1. 保守点検を定期的に行いましょう。

保守点検は、汚水が適正に処理されるよう、浄化槽内の微生物の管理、装置の点検や調整、消毒剤の補充などを、長野県知事の登録を受けた業者が行います。20人槽以下の浄化槽は、4か月に1回以上行うことが義務付けられています。

2. 清掃を定期的に行いましょう。

清掃は、浄化槽内にたまった汚泥や異物の除去、装置・機械の洗浄を、村の許可を受けた清掃業者が行います。

浄化槽法で、清掃の最低回数は年1回以上と定められています。

3. 法定検査を必ず受けましょう。

保守点検や清掃が適正に行われているか、浄化槽が正常に機能しているかを、(公社)長野県浄化槽協会の検査員が検査します。法定検査は、年1回受けることが義務付けられています。

法定検査は10月から行われます。事前に浄化槽協会より検査日をお知らせしますので、「**保守点検記録票**」をご用意の上、立ち合いをお願いします。尚、留守になる場合も「**保守点検記録票**」を分かるようにしておく等ご協力をお願いします。

※合併浄化槽の法定検査と保守点検料及び清掃費の一部を村で補助しています。

●日頃の使用方法

浄化槽は微生物の働きにより水をきれいにしています。微生物に悪影響を与えないよう次の点に注意しましょう。

◎トイレでは、必ずトイレットペーパーを使用し、水に溶けにくいティッシュペーパーとおむつや生理用品等は絶対に流さないでください。

◎残った油、酒類、調理くず、残飯は流さないでください。

◎毛髪は排水口にネットなどを付け取り除いてください。入浴剤は少なめに使ってください。

◎洗剤は、中性のものを適量使ってください。漂白剤は塩素系でないものを適量にはかって使いましょう。

●大鹿村は生活雑排水浄化による環境保全のため、「合併処理浄化槽設置整備事業」を進めています。この制度を活用していただき合併処理浄化槽の設置をお願いします。

合併処理浄化槽設置等補助金

人槽区分	限度額	附帯施設	設置後の維持費	浄化槽の清掃費
5人槽	529,000円	附帯施設の事業費 80%以内 限度額 150,000円 設置場所に住所を有し、 かつ、生活の本拠とする者	年3回以上の保守点検及び法定検査を受けた場合 年額20,000円 設置初年度 月額1,660円	清掃を行った浄化槽1基当たり1/2以内の補助 上限5,000円
6～7人槽	744,000円			
8～10人槽	824,000円			
11～30人槽	1,854,000円			
31～50人槽	2,058,000円			
51人槽以上	2,349,000円			

令和8年度中に合併処理浄化槽の設置を予定されている方は、補助金交付の都合上、10月末までに住民税務課までご連絡をお願いします。



図1 平成28年(2016年)熊本地震で断層がずれ動いた区間



図2 令和8年熊本地震で断層がずれ動いた区間

◆参考にしたWebサイト

- (*1)地震調査研究推進本部 平成28年(2016年)熊本地震の地震活動
https://www.jishin.go.jp/evaluation/seismicity_annual/major_act_2016/
- (*2)地震調査研究推進本部 令和8年熊本地震の評価
https://www.static.jishin.go.jp/resource/monthly/2026/20260728_kumamoto_2.pdf

エコパークスキルアップ講座 第13回 塩川遊歩道を歩こう！

講師：蛭間啓さん(学術博士)

令和5年度に「塩川床固工群工事」が完了し、塩川下流に遊歩道ができました！
 今回はこの遊歩道沿いを歩きます！

日時：2026年10月4日(日) 10:00～14:00頃予定

集合場所：塩の里駐車場 10:00

持ち物：昼食、飲み物、歩きやすい靴と服装、雨具

申込先：中央構造線博物館(TEL. 0265-39-2205)

申込締切：2026年10月2日(金)

参加費：無料

主催：大鹿村中央構造線博物館

共催：大鹿村公民館



大鹿村中央構造線博物館たより

208号



2026年 9 月発行

TEL: (0265) 39-2205
staff69@mtl-muse.com

10年前に続き熊本で地震発生

2026年7月28日に熊本で大地震が発生し、宇城市・氷川町で震度7を観測しました。熊本では、10年前の2016年にも最大震度7を記録する大地震が2回起きましたが、これらの地震はすべて、地震調査研究推進本部の主要活断層帯である布田川断層帯・日奈久断層帯の一部がずれ動いて起こったものと考えられています(表1, 図1, 図2)。

布田川断層帯と日奈久断層帯は隣接する断層帯で、それぞれ3つの区間に分けられています。各断層帯の各区間が別々にずれ動くこともあれば、同時にずれ動く可能性も考えられています。2016年4月14日の地震では、日奈久断層帯のうち、高野ー白旗区間、2016年4月16日の地震では、布田川断層帯の布田川区間がずれ動いたと考えられています(*1)。一方、2026年7月28日の地震では、日奈久断層帯のうち、高野ー白旗区間の一部に加えて日奈久区間の北東部がずれ動いたと考えられています(*2)。

2026年の地震でずれ動いた区間は、2016年の地震でずれ動いた区間と一部重複しているものの、概ね、2016年にずれ動いた区間の南西側の区間がずれ動いたといえそうです。今後、2026年にずれ動いた区間よりさらに南側の日奈久区間南西部がずれ動いて地震が起きる可能性が高まったとの指摘もありますが、いつ地震が起きるかをピンポイントで予測することは現在の科学技術では不可能と考えられています。(宮崎)

表1 2016年と2026年の熊本地震の比較

名称 (気象庁命名)	平成28年(2016年)熊本地震	令和8年熊本地震
発生日時	2016年4月14日 21時26分 2016年4月16日 01時25分	2026年7月28日 16時27分
地震の規模 (マグニチュード)	M6.5(4/14) M7.3(4/16)	M7.1(暫定値)
最大震度	震度7(益城町)(4/14) 震度7(益城町、西原村)(4/16)	震度7(宇城市、氷川町)
震源の深さ	11km(4/14) 12km(4/16)	16km
活断層との関係	日奈久断層帯：高野ー白旗区間(4/14) 布田川断層帯：布田川区間(4/16)	日奈久断層帯：高野ー白旗区間の一部＋日奈久区間の北東部
その他	M7級の大地震が2日置いて2度起きた。	7/28の地震以降1か月たっているが、M7級の大地震は起きていない。

いつものお買い物で もしもの安心

その習慣が、いざというときの安心につながります



備蓄しやすい 食料・生活用品の例



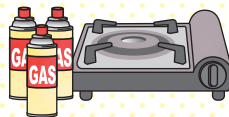
飲料水



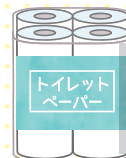
レトルト食品



缶詰



卓上コンロ・カセットボンベ



トイレットペーパー



ウエットティッシュ

備蓄品は、災害発生時にスーパーの営業停止、水道・電気・ガスの停止
といった状況の中で、**生活を続けるための備え。**

備蓄品は最低3日分、できれば1週間分を目安に備えておきましょう

長野県防災
PRキャラクター
防災ダック



備えておくと安心なものが他にもあるよ！非常持出品・備蓄品リストはこちらから▶



令和8年10月1日発行 発行元：長野県企画振興部広報・共創推進課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 ☎026-235-7054



2026

令和8年

10月号

県からのたより

TOPICS

ワクワクを、もっとお得に! 長野県150周年記念

「もっと知りたい! 信州体験割」第3期販売開始!

長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

ワクワクを、もっとお得に!

長野県150周年記念

もっと知りたい!

信州体験割

NAGANO TRAVEL EXPERIENCE DISCOUNT

対象の体験プランが1人あたり 長野県在住の方 **50%OFF** (上限5,000円/回)

それ以外の方 **20%OFF** (上限5,000円/回)

同一サイトからのお申込は、お一人につき1回まで

割引事例 4,000円の果物狩りを家族4人で利用の場合

長野県内に
お住まいの
方であれば 4,000円×4名 **16,000円** 割引適用 → 2,000円×4名 **8,000円**

第3期 販売ご利用期間 2026年 10月1日(木)～12月25日(金)

特設サイト 体験プランのお申込はこちら

クイズに答えて県産品をもらおう!

毎日のお買い物で信州産を購入して、長野県を元気にする「しあわせバイ信州運動」を実施中! 現在、専用サイトからクイズに答えると県産品が抽選で当たるフェアを開催していますのでぜひご応募ください。

しあわせバイ信州

©長野県アルクマ

- 期間/～11月30日
- 問/しあわせバイ信州運動事務局 ☎026-291-8602

詳しくはこちら▶



省エネ家電をお得に購入しよう!

暖房の使用が増える冬に向けて、家計にも環境にもやさしい省エネ家電への買換えを応援します! 対象製品の購入でキャッシュレスポイントを進呈します。予算上限に達し次第終了。

- 購入対象期間/～令和9年1月31日
- 申請受付期間/～令和9年2月14日
- 問/お客様コールセンター ☎050-1748-5234

詳しくはこちら▶



「長野県公式LINE」友だち追加でデジタルポイントプレゼント

新たに友だち追加した方の中から、抽選で毎月10名にデジタルポイントをプレゼントします。ポイントは「NAGANOマルシェセレクト」で利用できます。

- 期間/～令和9年2月28日
- 問/広報・共創推進課 ☎026-235-7054

友だち追加はこちら▶



必要な方に食品を寄付しませんか?

ご家庭や企業で眠っている食品の寄付を募集します。「もったいない!」食品ロスを、誰かの「ありがと!」につなげるため、ご協力をお願いします。



- 受付期間/10月1日～31日
- 問/次世代サポート課 ☎026-235-7210

詳しくはこちら▶



飲食店で完食して食事券や宿泊券をもらおう!

県内の指定の飲食店で完食するとスタンプがたまり、複数集めると抽選で食事券や宿泊券が当たる「信州食べきりキャンペーン2026」を行います。



- 期間/10月1日～令和9年1月17日
- 問/キャンペーン事務局 ☎026-222-0857

詳しくはこちら▶



抽選で10名様に当たる

読者プレゼント

ゴールドバック株式会社

Azumino Mineral Water 1L×6本



応募方法

①長野県公式LINEを友だち追加し、受信設定完了後、トーク画面下部にある「広報紙」をタップ。②郵便番号、住所、氏名、年代、広報紙の感想を入力。

締切: 11月30日

注意事項

・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
・応募の際の個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。
・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

長野県企画振興部広報・共創推進課
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
☎026-235-7054

県公式ホームページ



県SNS

LINE▶



X▶



YouTube▶



その他の活動について

○秋葉街道ファムトリップ

10月8日から10月10日まで、秋葉街道でのファムトリップを開催します。自転車旅行や体験型観光を専門とする2社の旅行会社のスタッフと共に、自転車で茅野から大鹿村を經由して南木曾まで走る、という美しいルートを紹介します。この経験を基に、旅行会社と協力して、大鹿村における自転車旅行や体験型観光を収益性の高い事業分野として開拓していきたいと考えています。

○外来植物対策へのご協力をお願い

自転車で出かける際、今年はオオキンケイギク(特定外来生物)やセンダン草(ドロボウ草とも呼ばれる)といった外来植物が著しく増えていることに気づきました。特にセンダン草は、種子が衣服に絡みついて刺さってしまうため、自転車利用者にとっては非常に厄介です。しかし、そのせいで自転車利用者もまた、この雑草の拡散に一役買っていることになります。秋も自転車を楽しむために、私は自転車ルート沿いや、上蔵の福德寺といった観光名所などで、センダン草の抜根作業を始めました。1日に50~100株ほど抜いています。皆様もぜひご協力ください。

■オオキンケイギク、センダン草は「引き抜いて」!

オオキンケイギクを引き抜いたら袋等に密閉して、枯らしてから燃やすごみとして処分します。同じ株から何年も花を咲かせる多年草です。そのため、種子ができる前に花を刈り取ることと、植物を根ごと引き抜くことの両方を繰り返し行くと効果的です。駆除は花の咲き始め5月上中旬から実施すると良いとされています。



センダン草は切り取ると根が太くなり、多年草化してしまう恐れがあります。除草剤を使用する場合、根までしっかり枯らさなければ、他の雑草が減り、センダン草が育ちやすい環境になる場合があります。可能な限り引き抜いていただき、花や種がある場合はオオキンケイギク同様燃やすごみとして処分します。センダン草は7月から11月にかけて成長し、9月に種が形成されます。日当たりが良く暖かい場所では、8月にはすでに最初の種が見られることもあります。



地域おこし協力隊 活動報告

2026年度 Vol.2

クレマス・ダニエル

皆様、素敵な夏休みをお過ごしになったことと思います。夏休みは終わりましたが、夏はまだ終わっておらず、相変わらずとても暑い日が続いています。今回は、村内の自転車事業をご紹介します。

【大池高原マウンテンバイクトレイル】

8月14日から、大池高原のマウンテンバイクトレイルがオープンしています。現時点では下りコースのみ利用可能です。上りコースの整備が完了次第、コースを一周できるようになります。大鹿村の村民の方は、このトレイルとレンタサイクルを無料で利用できます。大鹿村観光協会ホームページをご覧ください。☎0265-98-2882(TRAIL CUTTER ※指定管理者)までお問い合わせください。

【レンタサイクル】

暑い日々とはいえ、自転車に乗るには暑すぎるというほどではありません。大鹿村のレンタル電動自転車なら、過度な負担をかけることなく、涼しい風を感じながらサイクリングを楽しめます。道の駅にある観光案内所へお越しいただき、ぜひお試しください。大鹿村の村民の方は、引き続き無料でご利用いただけます。

【輪リン・セラピー】

大鹿村内を自転車で、1時間程度一緒に巡ります。

9月の日程：17日(木)、25日(金) ※9時集合

10月の日程：5日(月)、13日(火)、21日(水)、29日(木) ※10時集合予定

予約は不要です。当日、集合時間までに道の駅内観光案内所までお越しください。



【子ども自転車教室】

9月から、子ども自転車教室は2週間に1回を目安に開催します。

第一土曜日は11時から大西公園で。第三土曜日は14時から大池高原で基本練習を行った後、マウンテンバイクトレイルを走行します。大池高原で開催時はHAKKO OOSHIKA駐車場へお集まりください。車は大池高原パラグライダー場下駐車場へお願いします。

9月開催日：19日(土)14時(大池高原)、10月開催日：3日(土)11時(大西公園)

※雨天の場合は、日曜日または翌週へ延期します。



信州プロレスリング
長野を元気に! 全ての子どもたちを笑顔に!

おかげさまで **19年**
ありがとうの感謝を伝えにまいります!
長野県すべての市町村で開催



大鹿村ゆるキャラ
大鹿景清 & 大鹿鹿丸
参戦決定!
さらに大鹿村のスペシャルファイター
グレート歌舞伎参戦か!?

in **大鹿村**

長野元気復活総力祭

会いに行くから、会いに来て!



俺、怒って「めえは誰に怒っている?」
同時に開催!
参加者にステッカープレゼント!

こちらのQRコードから→
良い席を確保したい方
優先入場特典付き
信プロ応援券があります



くるみそばマンの
正体を当てちゃおう!

当日試合に登場する「くるみそばマン」。
その中身の選手は誰?
客を休憩時間に投票、
エンディングで発表します。
正解者の中からうさぎやの
結業「くるみそば」や
信州プロレスグッズなど抽選でプレゼントお楽しみに♪



2026 10月25日 開演 13:00~
開場 12:30 **日** SUN

観戦無料

信州ドリームツアー第34戦(全77戦) **大鹿村大会**
大鹿小学校体育館

主催:信州プロレス TEL.026-224-1225 後援:大鹿村、大鹿村教育委員会

この大会は下記のスポンサー様のご協力によって運営されております

P
無料駐車場
あります

信州プロレス
公式アプリ
無料会員募集

信州プロレス公式アプリでスペシャ
ルゲスト発表や様々なお得な情報、
さらにイベントご
とのお得な特典
もGETしちゃう
う。QRコードか
らダウンロードし
てください。



川中島温泉	権堂温泉	信濃路 うさぎや	栗田病院
Bosch Car Service	信学会	K-Bank	econori store
高沢産業	show-nagano.jp	信州ガールズ	信州工業
三菱電機	信州電気	信州ガス	信州水道
信州消防	信州警察	信州消防	信州警察

松本プラスチック、にゃき、中山家

【問い合わせ先】 信州プロレス ☎026-224-1225 ・ 役場 産業建設課 ☎39-2001(代) まで

令和8年度 大鹿中学校歌舞伎公演会

えほん たいこうき じゅうだんめ あまが さき だん
「絵本太功記 十段目尼ヶ崎の段」

五
十
年
を



超
え
て

令和8年 9月27日(日)

入場無料

開場13:00

開演行事13:30

開演14:00

長野県下伊那郡大鹿村鹿塩2952番地

大鹿中学校 体育館

お問合せ TEL 0265-39-2220 (大鹿中学校)



アクセス
情報

令和8年度 大鹿歌舞伎 秋の定期公演

～上演内容～

『絵本太功記 尼ヶ崎の段』
『神霊矢口渡 頓兵衛の段』

令和8年10月18日(日)
大鹿村鹿塩 市場神社 正午開演

当日は朝10時から席取り用の整理券を配布します。お一人10席まで確保できますが、座布団はご持参ください。当日は混雑が予想されますので、お早目にお越しください。

【主催】
大鹿村・大鹿歌舞伎保存会
【事務局】
大鹿村教育委員会内
TEL 0265-39-2100

レシピ紹介 トマトごはん

今回のレシピは、まめ大福で出されている、トマトを使った1品です。このトマトはまめ大福の畑で採れたもので、とれたて新鮮です！

まめ大福では、定番メニューに季節の食材を組み合わせ、食事からも四季を楽しんでもらう工夫をしています。また、食材を食べやすいように刻んだり、とろみをつけたりと、利用者の方一人ひとりに合った食事を提供しています。



【材料(3合分)】

米 3合
トマト..... 中玉 2個
顆粒だし 小さじ 1
塩 ひとつまみ
砂糖 少々
〇みょうがの酢漬け

【作り方】

- ①米をとぐ
- ②トマトを洗ってヘタを取る
- ③米を炊飯器に入れ、3合の線まで水を入れて、顆粒だしと塩を入れて混ぜ合わせる
- ④トマトを乗せて炊く
- ⑤みょうがの酢漬けを刻んでおく
- ⑥炊き上がったらトマトの皮を取り除き、トマトを崩しながら混ぜる
- ⑦刻んでおいたみょうがの酢漬けと一緒に混ぜて完成

