



広報 おおしか



ツアーオブジャパン2026 Astemo大鹿ステージ 開催！

～診療所からのお知らせ～ 風邪症状で受診希望の方は診療所へご連絡ください ☎39-2111

私たちの村 人口 832人(-2)/男 421人(±0)/女 411人(-2)/世帯数 459戸(-1) 令和8年6月30日現在 ※()内は前月比

2026

7

No. 356

〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大字大河原354 大鹿村役場

ホームページアドレス <http://www.vill.ooshika.nagano.jp>

電子メールアドレス info@vill.ooshika.lg.jp

◇令和8年7月発行/大鹿村役場 ◇印刷/龍共印刷株式会社



広報バックナンバーを
村のホームページから
ご覧になれます。

2026Astemo大鹿ステージが

■当日の様子

大鹿村観光協会HPでも
当日の様子をまとめました



大鹿歌舞伎愛好会による三番叟披露

【大鹿ステージ優勝チーム】 ソリューションテック NIPPO ラーリ
【個人表彰】

- ◎個人総合時間賞：トンマーズ・ダーティ (TEAM UKYO)
- ◎ポイント賞：ベンジャミ・プラデス・レヴェルテル (VC福岡)
- ◎山 岳 賞：ジャコモ・ガラヴァーリャ (スワット クラブ)
- ◎新 人 賞：ウィル・ヒース (シーキャッシュ X ボディラップ)



ホームチーム：Astemo 宇都宮ブリッツェン(スタート前、道の駅裏を走る様子、ゴール直後)



TOJキッズの大鹿小6年生から
優勝チームへTOJダルマ贈呈



熊谷村長と個人総合時間賞
トンマーズ・ダーティ (TEAM UKYO)



村議会 松澤産業建設常任委員長とポイント賞
ベンジャミ・プラデス・レヴェルテル (VC福岡)



商工会 吉野副会長と山岳賞 ジャコモ・
ガラヴァーリャ (スワット クラブ)



教育委員会田本教育長と新人賞 ウィル・
ヒース (シーキャッシュ X ボディラップ)



ステージ優勝チームへの副賞の鹿リース



大鹿小学校前で選手に声援を送る様子



ゴール直前の上り坂で声援を送る様子



レース後、屋台を楽しむ選手



ツアー・オブ・ジャパン 開催されました！

2026年5月27日(水)、国内最大級の国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)」が、大鹿村を舞台に開催されました。開催決定から当日までの期間が短い中ではありましたが、大鹿ステージ実行委員の皆さんをはじめ、地元地域の皆様、関わっていただいた全ての皆さんのご協力により、無事開催することができました。

本当に、ありがとうございました！



大鹿ステージ優勝チーム：ソリューションシテック NIPPO ラーリ

■大鹿ステージの概要

◎大会名：ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)2026 Astemo大鹿ステージ

◎開催日時：2026年5月27日(水) 10:00~13:55

◎競技形式：チームタイムトライアル(TTT)

チームの「3番目」にフィニッシュした選手のタイムがチームの記録となる。登りでペースを合わせ、平坦・下りでいかに空気抵抗を減らしスピードに乗せるか、各チームの総合力と戦術が問われるレース。

1チーム6人(リタイア者がいたチームは1チーム3~5人)でスタートし、先頭の選手は全力でチームを牽いていく。

◎参加チーム：15チーム(1チーム6名)

◎ホームチーム：Astemo 宇都宮ブリッツェン

◎当日の来場者数：約600人(+チーム関係者約150人・大会スタッフ約250人)

◎デジタル観光統計オープンデータより、大鹿村の5月の来村者数

令和8年5月 14,457人(令和7年5月 10,739人)

◎YouTubeなど動画サイトでの関係動画再生数：約6万再生以上(R8.6月末現在)

松井先生に
聞きました



歴史資料はどの程度残っていたのでしょうか？



熊谷村長



松井先生

史料は非常に少なく、史実として確認できるのは全体の1割ほど。残された断片を論理的に繋ぎ、作家として「ミッシングリンクを埋める」作業が不可欠だった。

作品を通じて、期待することはありますか？



熊谷村長



松井先生

読者が地域の歴史・文化・伝統に興味を持つきっかけになり、また、人物への感情移入を通じて、単なる歴史以上の価値を感じてもらいたいと思っています。

作中の人物像はどのように設計されたのでしょうか？



熊谷村長



松井先生

史実を踏まえつつも、読者が魅力を感じる“独立した人格”として描きました。肖像画のイメージに縛られず、若々しさや人間味を重視しました。



役場を出発される前に、いただいたサインとともに記念撮影をさせていただきました。

松井先生、ご来村いただき、ありがとうございました！

今後とも、よろしくお願いいたします！

いただいたサインは、道の駅歌舞伎の里に展示しています。ぜひご覧ください！





(左から、斎藤氏、松井先生、熊谷村長、小塩副村長)

○松井優征(まつい ゆうせい)先生について

埼玉県出身の男性漫画家。『魔人探偵脳噛ネウロ』、『暗殺教室』、『逃げ上手の若君』など、集英社の「週刊少年ジャンプ」を中心にヒット作を連載。

○松井先生が来村に至るまでの経緯

村では、令和6－7年度に桶谷地区の北条時行供養碑までの遊歩道を整備しました。当時、週刊少年ジャンプに掲載されていた「逃げ上手の若君」が令和6年夏にアニメ化。アニメのエンディングで供養碑を扱っていただき、問い合わせや来村者が増加しました。当時、供養碑までの道に危険箇所があったことや供養碑は私有地内にあったことから、立ち入らないよう周知していましたが、土地所有者の方と話し合いを重ね、遊歩道を整備することに至っています。

令和7年12月頃、集英社を通じ、手紙にて、松井先生へ村(供養碑や宗良親王、香坂高宗、塩の湯など)を取り上げてくださった感謝と北条時行供養碑への遊歩道整備を行ったことを報告し、ぜひ一度訪れていただきたい旨、お伝えさせていただきました。その後、集英社ご担当者を通じて松井先生からご連絡いただき、令和8年4月24日に来村いただけることとなりました。



松井先生は令和8年4月24日午後に集英社ご担当者と来村され、大鹿村役場にて熊谷村長や小塩副村長、またTVアニメ「逃げ上手の若君」歴史監修協力をされた株式会社ヒストリンク代表取締役の齊藤太一氏と1時間ほどお話しいただきました。その後、北条時行供養碑や村内の名所の一部をご案内させていただきました。

お話しの中で、供養碑整備までの経過を村担当よりお話しさせていただき、村長からは今後もつながりを持たせていただき、村での講演会の実施や逃げ上手の若君を含めたPRをさせていただきたい旨、お伝えさせていただきました。

令和8年度 大鹿夏祭りを開催します

- 開催日 **8月14日(金)** 少雨決行 ※荒天順延
- 主会場 **大西公園**
- イベント(予定)
 - 13:00～ 魚のつかみ取り(デイサービスセンター横河川敷)
 - 15:00～ 大抽選会
 - 16:40～ 演舞・演奏等
 - 19:30～ 大煙火大会
- その他 当日の会場設営 8月14日(金) 午前8時30分から
片付け・清掃 8月15日(土) 午前8時30分から

タイムスケジュールは今後変更となる場合がございます。
是非お誘い合せて、お越しください。



【問い合わせ先】 大鹿夏祭り実行委員会(役場 商工観光係) ☎39-2001まで

「小渋ダムわくわく体感DAY」のご案内

天竜川ダム統合管理事務所「小渋ダム」では、森と湖に親しみながら、ダムの機能・重要性について理解を深めることを目的として、普段は入ることのできないダムの下部エリアを特別開放します。重機乗車体験やVR体験、小渋第3発電所の見学など、楽しいプログラムをご用意しています。夏休みの親子のふれあいの場としてご利用ください。

- 期 日 **7月25日(土)**
- 時 間 **午前9時～午後1時**
- 場 所 小渋ダム駐車場にお集まりください。
駐車場からシャトルバスでご案内します。
- その他 ※小雨決行。当日の気象条件により、中止になる場合があります。
※参加費無料。事前申し込みは必要ありません。



【問い合わせ先】 天竜川ダム統合管理事務所 総務課 ☎0265-88-3729まで

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 掛金の一部を国が助成！
事業主の負担を軽減します。
- ② 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。
- ③ 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。

- パートタイマーも
ご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234

活性化プロジェクト便り

第19回大鹿村活性化プロジェクト委員会を開催しました

【出席者】 リーダー：小林 憲市

委員：伊波ゆかり、加藤 哲夫、クレマスダニエル、亀卦川広多、世良 健一、曾澤 秀介

ゲスト：大坂副長(JR東海)

事務局：木下 雄貴、小林健太郎(産業建設課商工観光係)

第19回(令和8年6月18日開催)大鹿村活性化プロジェクト委員会の主な内容は以下の通りです。

【活性化プロジェクトに関する事業の進捗共有】

○情報発信、イベント、観光プロモーション

ホームページ・SNS・YouTubeで大きな反響があった。

- ・5月大鹿村への来訪者は1.4万人(前年1万人)。 ※デジタル観光統計オープンデータより
- ・令和8年4月30日～5月30日の大鹿村観光協会ホームページの状況
アクティブユーザー4,480(前年2,558 +75.1%)、新規ユーザー数4,205(前年2,429 +73.1%)
- ・令和8年4月30日～5月30日のSNS(Instagram・Facebook)の状況
閲覧数 1.6万(前年比較 +213%)
インタラクション 895(前年比較 +82.3%) ※いいね、コメント等
今年から発信体制を強化。観光案内所職員、地域おこし協力隊、村商工観光係で発信。
また、活性化プロジェクト委員のメンバーからも記事を提供いただき、発信。

・その他

小林憲市氏からの発信(SNSや食糧学院授業、講演等)

TOJを通じて情報発信(公式HPやYouTube等)

○来村者アンケートの状況 回答410件(6月18日現在)

男性6割、年代は50代が約30%。次いで60代、40代、30代、20代。

訪問目的は観光・ドライブが中心。交通は自家用車が圧倒的。

○大鹿村特産品のクラウドファンディング実施について

令和6年度に東京調理製菓専門学校の学生から提案いただいた、山塩ジャムの商品化へ向け、クラウドファンディングを実施する。令和6年度の提案以降、事業者を募っており、大鹿天空の里農園が商品化することとなった。小林憲市氏と食糧学院、大鹿天空の里農園でクラウドファンディング実施へ向け準備中。

○7月3-4日東京調理製菓専門学校の学生来村

今年で3年目の実施となる。今年は大河原(上蔵周辺)の散策や伝統野菜圃場の見学、ブルーベリーを使ったお菓子の試食会を開催する。お菓子の試食会は7月4日のブルーベリーマルシェin道の駅で提供予定。

※7月はブルーベリーフェアを実施。また、4-5日はブルーベリーマルシェ実行委員会主催でブルーベリーマルシェを道の駅及び塩の里で実施。

○9月13日(日) 東京調理製菓専門学校の食美祭(学園祭)に大鹿村として出店予定。

クラウドファンディングについての講演も予定。

【委員会の中での発言等】

- ・TOJ他イベントでレンタサイクル紹介し、試乗をしてもらい好評だった。子ども自転車教室を開始した。
- ・ブルーベリーの収穫シーズンを迎え、収穫に追われている。糖度高く、収量も悪くない。
- ・教育委員会主催のガイド育成講座へ13人ほど参加している。現地実習をした後、ガイドとして認定される流れになる予定。
→教育委員会と協力し、認定されたガイドによるプランを観光協会HPへ掲載したい。
- ・ろくべん館の活用について、教育委員会と打ち合わせを実施し、考え方を共有した。連携した事業を検討していく。
- ・来村者は増加しているようだが、必ずしも売り上げに直結しているわけではないという声がある。
客単価や購買転換率が課題。

※客単価＝お客様1人あたりの購入金額

転換率(CVR)＝購入／訪問者×100(%)



被災箇所の様子
大鹿村側から対岸(飯田市上村側)を望む



被災箇所の様子
上空から見たところ



【問い合わせ先】 役場 産業建設課 ☎39-2001(代) まで

国道152号線 地蔵峠先の通行止めについて

- ◆令和2年7月の豪雨により、飯田市上村の蛇洞沢(じゃぼらざわ)において大規模な土石流が発生しました。土石流により地蔵峠から蛇洞沢に抜ける飯田市道4号線(蛇洞沢併用林道)が被災し、道路が大きく決壊しました。また、渓流内の治山ダムも広範囲にわたって破壊されました。土石流は大島河原キャンプ場のある上村川まで到達し、破損した道路やダムの構造物が押し出されています。
- ◆林野庁中部森林管理局が令和3年度から災害復旧工事に着手しましたが、地質がとても脆く崩れやすいために施工個所の崩落が続く、工事を安全に進めることが困難と判断し、工事を一時中止し、市道や荒廃した蛇洞沢の復旧方法について有識者の意見を踏まえ再検討しました。
- ◆検討の結果、蛇洞沢の復旧については、地質が極めて脆く、施工時の安全性も踏まえ、荒廃した渓流の侵食防止や崩れた山の斜面を安定化する治山対策を段階的に進めることとしました。

市道の復旧については、これらの治山対策の効果を見ながら改めて考えることとなりました。
現在、中部森林管理局において蛇洞沢の治山対策を実施中です。

地蔵峠の周辺では地すべり等による被害が発生しており、中部森林管理局において状況把握や必要な検討を進めています。

村でも、少しでも早く市道が復旧できるよう中部森林管理局に要望するとともに、長野県や国土交通省にも地蔵峠のトンネル化も含めた国道の改良要望を進めています。ご協力をお願いします。

蛇洞沢における治山ダム(林野庁所管)の被災状況

中部森林管理局
伊那谷総合治山事業所提供



農業委員会だより

問い合わせ先：☎39-2001まで

【令和8年6月24日(水) 定例会が行われました】

今回提出された案件は、農地法第3条の3、農地法第3条です。農地の件でお困りのことがございましたら、いつでもご相談ください。

地 区	利用権等	件 数	そ の 他
鹿塩	相続	1	○申請等は、その月の15日を基準に受け付け 【直近締切日：令和8年7月15日(水)】 ○定例会は、毎月20日前後を予定 【直近予定日：令和8年7月21日(火)】
鹿塩	所有権	1	

※農地の売買や賃借などといった農地のやり取りには、「農業委員会の許可」が必要です。

農業関係補助制度 について

農業に関する村単独補助制度等が
村HPに掲載されています。
ぜひご活用ください。

村ホームページ



事業者向け



農業



農業関係補助制度等について



※今月より、営農支援センターの営業日は、カレンダーに記載しておりますので、そちらで日程をご確認ください。

農業者のみなさん！

離農・規模縮小の際も 農業委員会へ お早めにご相談を！

離農・規模縮小により使わなくなる農地、
次の農業者に引き継ぐために
農業委員会がサポートいたします。



農業委員会のサポート内容

- ・次の農業者へ農地をあっせん
- ・農地中間管理機構への貸付けや
売買に関する手続きの支援

農地が引き継がれないと...

- 農地が遊休化・荒廃化し、
- ・借り手が見つかりにくくなる
- ・鳥獣害等が発生
- ・地域の景観が損なわれる など...

地域計画を含めた地域の将来のため、
農地を次の世代へ引き継いでいきましょう！

ご相談・お問い合わせ先

大鹿村農業委員会

長野県下伊那郡大鹿村大字大河原354

☎0265-39-2001

受付時間：平日8:30~17:00

斑点米カメムシ類対策

最近、カメムシ類に吸汁されて生じる「**斑点米**」による**品質低下**が目立ちます。以前は特定の地区や品種の被害だけでしたが、近年は**被害が広範囲に拡大**しています。

斑点米カメムシ類対策を実施し、長野米の品質向上につなげましょう！



斑点米

※斑点米カメムシ類では、全県でアカヒゲホソミドリカスミカメが最も多いですが、近年はアカスジカスミカメも拡大してきました。

※南信州地域ではクモヘリカメムシ、ホソハリカメムシ等の比較的大型のカメムシの発生も多くみられます。



アカヒゲホソミドリカスミカメ



アカスジカスミカメ

対策のポイント

①畦畔雑草管理

- ・**畦畔の草刈りは出穂2週間前頃まで**に行いましょう。出穂間近や登熟期(特に乳熟期～糊熟期)に草刈りを行うと、畦畔にいたカメムシ類が水田内に移動して、籾を吸汁してしまいます。
- ・その後はイネ科雑草の穂が出る前に草刈りを行う、または殺虫剤の散布タイミングにあわせ草刈りを行いましょう。

②イヌホタルイ防除

- ・アカスジカスミカメの発生地域では、周辺の畦畔や雑草地のほか水田雑草(イヌホタルイ)も増殖源となるため、水田内の雑草管理も徹底しましょう。

③薬剤防除

- ・カメムシ類の防除は基本的には「**出穂10日後頃**」を目安に行います。**さらに発生が多い場合は、その10日後に追加防除**を行いましょう。高温により水稻の生育が進むと防除時期も前倒しになります。また薬剤によって防除効果の高い散布時期が異なります。薬剤選択は「県農作物病虫害雑草防除基準」を参考にし、薬剤散布にあたってはミツバチ等への危被害防止に十分注意してください。
- ・詳しくは最寄りのJA、農業農村支援センターにお問い合わせください。

【問い合わせ先】 みなみ信州農業協同組合 ☎0265-52-6981
南信州農業農村支援センター ☎0265-53-0436

7月の水稻防除作業について

7月25日(土)に農業用ドローンによる第2回農薬散布作業を行います。

散布地区は大河原の島川原・堂垣外・古川地区
鹿塩の向田・下島・塩原地区と塩河・大栗の一部ほ場
※両地区とも午前5時～散布を開始する予定です

【問い合わせ先】 役場 産業建設課内 大鹿村無人ヘリ共同防除組合 ☎39-2001(代)まで



農に関するお知らせ



令和8年度収穫祭「日曜朝市」開催！

大鹿日曜朝市を下記の日程で開催します！（11月中旬ごろまで）

- 開催日：7月19日、26日、8月2日、9日、16日…(毎週日曜日)
- 時 間：9時～10時頃(予定)
- 場 所：塩の里直売所前朝市広場

今年度も長野県町村会が主催する「信州縦断～元気なふるさと収穫祭めぐり」として6月28日より開催しました！

村内の新鮮でおいしい旬な野菜が並ぶ予定ですので、ぜひ皆様お誘いあってお越しください！



ブルーベリー狩り

- ブルーベリー狩りは要予約です。直接農園へご予約下さい。
- 全農園未就学児は入園料無料

持ち帰り料金

100gあたり

100円

※秋葉路・前澤産業のみ
1,300円/kg

秋葉路(道の駅歌舞伎の里大鹿)



入園料:1,500円

住所:大鹿村大河原390番地
TEL:0265-39-2844

するぎ農園



持ち帰りが
1kg以上の方は
入園料500円

栽培期間中農薬不使用

入園料:1,000円

住所:大鹿村鹿塩1208-7
TEL:0265-39-3008

前澤産業



持ち帰りが
3kg以上の方は
入園料無料

入園料:1,500円

住所:大鹿村鹿塩3396
TEL:0265-39-2519

羽打農園



入園料:700円

住所:大鹿村鹿塩(河合集落内)
TEL:0265-39-2459

激しい昼夜の寒暖差が
育んだ大粒で甘い
ブルーベリー



お問い合わせ・
ご連絡先

大鹿村役場 産業建設課 農林振興係
〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大字大河原 354

Tel.0265-39-2001
mail: norin@vill.ooshika.lg.jp

村内の飲食店・道の駅に**期間限定商品**が登場！道の駅歌舞伎の里にてブルーベリーの直売もあります！

南信州 大鹿村

第6回 ブルーベリーフェア Blue Berry Fair

7.1 水 ▶ 7.31 金

イベント詳細はこちら！



手打ちそばと水出し珈琲

するぎ農園

営 11:00~15:00 休 火・水・木
☎0265-39-3008 (要予約 当日可)
濃厚ブルーベリーラッシー 700円
ソイクリーム 350円



道の駅

歌舞伎の里大鹿

営 9:30~18:00 休 無休
☎0265-39-2844

ブルーベリージェラート 500円
微炭酸ブルーベリーソーダ 400円
微炭酸ブルーベリーソーダフロート 650円
土のうた
ブルーベリーシフォン 250円
ブルーベリーを使ったおかし 300円



塩の里直売所

sol-ka (ソルカ)

営 9:00~16:00 休 木
☎0265-39-2282

ブルーベリーヨーグルトジェラート 380円
ブルーベリージュース 200円
ブルーベリーアイス 350円
ブルーベリーミニクレープ 400円
(土日限定)

農家カフェBAU

営 11:30~15:00
休 金・土以外は要予約
☎090-9354-7784

ブルーベリーのオムライス 1,350円
ブルーベリーラッシー 700円



大鹿さくら組

営 9:30~16:30 休 火・水・木
☎0265-39-1012

ブルーベリー 枝染
シルクスカーフ 3,500円
綿 ハーフ&ハーフ 5,500円
チラチラ織 8,800円
他



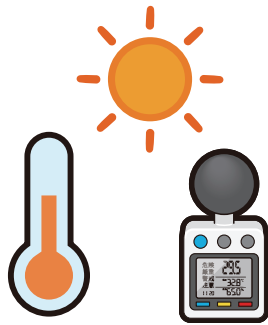
HAKKO OOSHICA

営 11:15~15:00 休 水・木
☎050-8883-8368

ブルーベリーと桃のフルーツパフェ 1,600円
ブルーベリースムージー 720円



熱中症対策の3つのポイント



温度やWBGT値を見て作業を考えよう

- 暑さに応じて、作業内容を調整
- 重い作業は、朝夕の時間帯にずらす、または休憩や給水の回数を増やす



こまめに休憩を取ろう

- 20分おきを目安に休憩
- 休憩時には水分・塩分補給を（コーヒー・緑茶はさけ、水・スポーツ飲料など）
- 日陰や冷房のある場所で体を冷やす



もしもの時の応急処置

- 異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて身体を冷やす
- 意識がもうろうとしている・返答がおかしい場合は、直ちに119（または#7119）を



農業は1人作業が多く、
熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、
熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。
また、高温の日は疲れ等により、
高所から転落する等の事故が起きやすいので注意が必要です。

どうしても、一人作業を避けられない場合は…



携帯で家族等と30分おきに
連絡を取り合う



危険な状態をアラートで伝える
ウェアラブル端末を着用する

暑さ対策には
スマート農業技術や
農業支援サービス事業者の
活用も有効です！



一人ひとりの「大丈夫？」が、命を守ります。
この夏は熱中症による死亡者0を目指しましょう！

農林水産省補助事業（農作業安全総合対策推進）にて作成

制作事務：一般社団法人日本農業機械化協会



その他熱中症
対策は農水省HP

7月から9月は

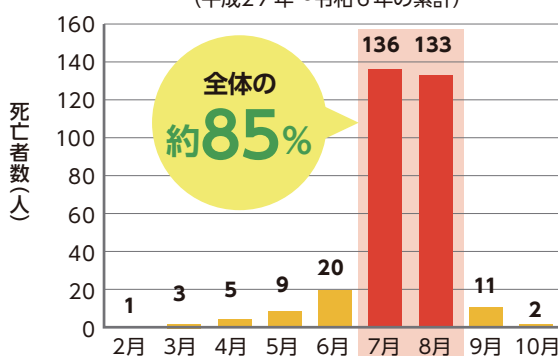
夏の熱中症等声かけ期間 です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります!

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数
(平成27年～令和6年の累計)



出典：農作業死亡事故調査（農林水産省）

声かけ活動のポイント

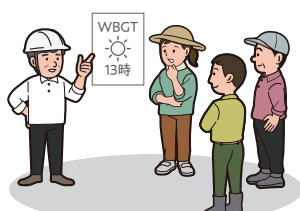
家族で



作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

- ☐ 「水分、持った？」
- ☐ 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」

職場で



その日の体調や暑さに応じて柔軟な声かけを

- ☐ 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- ☐ 「WBGT 値が高いから、昼は作業を中断しよう」

地域全体で



顔を合わせたら、まず一声声かけを

- ☐ 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- ☐ 「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

キャッチ
フレーズ
は

「いのちをうばう、 夏のひとり作業」



野菜生産者の皆様へ

燃料油や石油製品等の供給に関する 相談窓口を設置しました

農林水産省では、燃料油等の供給に関する相談窓口を設置しています。
中東情勢の影響により、燃料油や石油製品等の確保に不安がある場合は、
お早めにご相談ください。

生産現場等における燃油確保等のご相談はこちら

農産局 園芸作物課

メール: nousan_seisansizaikyokuyuu_gifuka@maff.go.jp

詳細はこちらのプレスリリースをご覧ください▶
<https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/260331.html>



農林水産省

飯伊連合猟友会 第18回 狩猟体験講座

参加費無料

■日時

- ・令和8年9月13日(日)
- ※雨天決行
- ・受付 12:30～
- ・講座 13:00～
(16:30終了予定)

■場所

- ・飯田国際射撃場
(飯田市大瀬木2554-104)

■募集人数

- ・40名(先着順)

■プログラム内容

- ・クレー射撃見学
- ・シカ解体体験
- ・山肉料理試食
- ・くくりわな設置体験
などなど！

【申し込み先】 huntertaiken@gmail.com 住所・氏名・携帯電話番号をご記入ください
【問い合わせ先】 飯伊連合猟友会事務局 飯田合同庁舎内 ☎0265-23-1111 (内線2434)



木づかいが 森をよくする 暮らしを変える

ウッド・チェンジ



サザエさん一家は、
森林の環(もりのわ)応援団。



「伐って、使って、植えて、育てる」
「森林の環(もりのわ)」は、
豊かな森林を育み、
私たちの明るい未来の暮らしに繋がります。

©長谷川町子美術館

森の資源の循環利用

使う



植える



「ウッド・チェンジ」は、
身の回りのものを木に変える、
木を暮らしに取り入れる、
建築物を木造化・木質化するなど、
木の利用を通じて持続可能な社会へ
チェンジする行動です。

伐る



育てる



木材利用促進本部

農林水産省 総務省 文部科学省 国土交通省 経済産業省 環境省

10月は木材利用促進月間



大鹿村中央構造線博物館たより 206号



2026年7月発行

TEL: (0265) 39-2205
staff69@mtl-muse.com

大鹿村の山城③ 松平城

松平城は、標高約730m、大鹿保育所のすぐ北の斜面を上った場所にあり、香坂高宗の長子高重や、第二子の松平二郎が居住したといわれている。現在は松平神社の境内となっている。

松平城のあった場所は、尾根の末端近くが丘状に突き出た部分にあたり、南面、東面は高低差20mの急崖で、かつては崖下に小渋川の広い川原が広がっていたと思われる。松平城の区画は狭く、要害性も高いとはいえないが、河合-中尾-文満を結ぶ道が大河原と鹿塩を結ぶ主要道であったことから、大島城、堀田城とともに、大河原城防衛のため、交通路を監視する役割があったと思われる(図1)。また、現在は杉の老木が茂っており展望はよくないが、かつては青木城を含む青木谷を望むことができたと思われる。松平城の城域の中を中央構造線が通っている可能性が高いが、地質境界の位置は未確認である。

松平城の主郭は2段になっていて、現在上段に松平神社の社殿が建てられ、下段に集会所(歌舞伎舞台)がある(図2,写真1)。主郭の南西に小さな腰曲輪が見られ、矢を放つ場所として使われていた可能性もある。(宮崎)



写真1 松平神社主郭南側から北側を撮影。正面の一段高いところに社殿あり、右手には集会所あり。

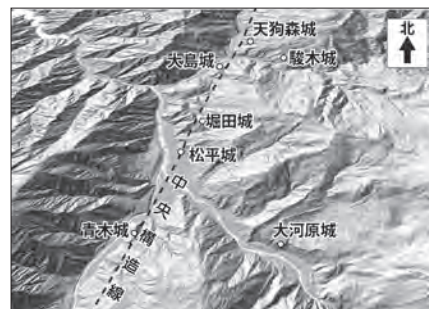


図1 大鹿村の主要な山城の立地

QGISにて長野県砂防部の0.5mDEMをもとに陰影図を作成したものを背景に3D表示。

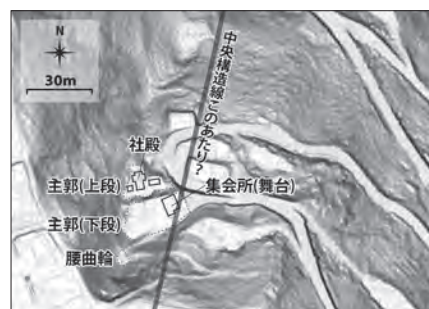


図2 松平城の小郭分布

QGISにて長野県砂防部の0.5mDEMをもとに傾斜量を算出した図を背景に表示。色が濃いほど急傾斜で、色が薄いほど緩傾斜を示す。主郭、腰曲輪の位置は宮坂(2013)を参考に記入。

◆参考文献

市村成人(1933)史蹟名勝天然記念物調査報告 第拾四輯, 長野県, p.131-168.

宮坂武男(2013)「信濃の山城と館」(第6巻)諏訪・下伊那編一縄張図・断面図・鳥瞰図で見る, 戎光祥出版, p.457-459.

大鹿村誌編集委員会(1984)「大鹿村誌 上巻」, p.94-95.

保護司の新任委嘱 高見澤 昇さん

令和8年5月25日付で、下市場二(大)の高見澤昇さんが法務大臣より保護司として委嘱されました。

●保護司の役割をご存じですか？

保護司とは、過ちを犯してしまった人の更生や立ち直りを地域で温かく支え、導くボランティア精神に基づいた非常勤の国家公務員です。地域社会の安全を守り、犯罪や非行のない「明るい社会」をつくるために重要な役割を担っています。

公民館だより

いいだ人形劇フェスタ広域公演

日 時：7月31日(金) 9時10分開場 9時30分開演

場 所：交流センター ホール

申 込：不要

費 用：無料

劇団名：げきだんはてな

演 目：「とびだせ！ブッターマン」「なんだこりゃ」

ブタのブータ君がネズミのチョロ君と遊んでいると突然オオカミが出てきてさあ大変。まずチョロ君が捕まった！そのうちブータ君も捕まり、絶体絶命！でもブータ君自身も知らなかったある能力でオオカミをやっつける？！



ジオパーク初級講座

日 時：8月3日(月) 9時～12時

場 所：村内 安康露頭、他

申 込：不要

ジオサイトの観察会をおこないます

※ジオサイトとはジオパーク内にある地質、地形、生態系、文化など、特定の価値を持つ場所を指します。



川遊び

日 時：8月4日(火) 10時～12時頃

場 所：小学校横 小渋川河川敷

申 込：不要

※小学生未満のお子さんは保護者同伴でお越しください。

みんなで川に入って遊びます！

ヨーヨー釣りやスーパーボールすくいなどもおこないます！



演劇体験ワークショップ

日 時：8月6日(木) 10時～開始 16時～発表会

場 所：交流センター ホール

対 象：小中学生・高校生 (発表会観覧はどなたでも)

講 師：大塚 ヒロタ氏

(テアトロコメディア・デラルテ主宰、俳優)

申 込：7月30日(木)まで

費 用：無料

イタリアの古典演劇「コメディア・デラルテ」を体験。自分が好きなキャラクターを演じて、成果を発表しよう！



申込、不明な点は公民館(☎39-2100)までご連絡ください。

各イベントの詳細につきましては、チラシ、同報無線、CATV等で改めてお知らせいたします。

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予制度の申請について

収入の減少や失業等により保険料を納められなくなると、将来の年金や障害・死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

令和8年度分(令和8年7月から令和9年6月分)の申請受付は令和8年7月1日から開始しています。

この制度は、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により、経済的に保険料を納付することができなかった方で、申請を忘れていた期間がある場合は、役場住民税務課の国民年金窓口、または年金事務所へご相談ください。また、マイナポータルを利用してお手続きしていただくこともできます。

免除・納付猶予を受けるためには条件がございますので、申請前にご確認ください。



【問い合わせ先】 上記についてのご不明点、国民年金のご相談・手続き等については
役場 住民税務課 ☎39-2001 または 飯田年金事務所 ☎22-3641まで

令和8年度 くみとりの日程

8月から3月のくみとりは次のとおりです。

8月	6日(木)	9月	5日(土)	10月	3日(土)	11月	7日(土)
	11日(火)		19日(土)		17日(土)		21日(土)
	29日(土)				31日(土)		
12月	5日(土)	1月		2月	6日(土)	3月	6日(土)
	19日(土)		16日(土)		20日(土)		20日(土)
			28日(木)				

村税・料金 納付のお知らせ

毎月の料金

- 保育料 ●介護保険料 ●住宅料 ●水道料
- 後期高齢者医療保険料 ●その他利用料等

7月はこちら!!

8月はこちら!!

課税月 税目(期)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
住民税普通徴収			1			2	3			4			年4回
固定資産税		1		2				3			4		年4回
軽自動車税	1												年1回
国民健康保険税	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	毎月

7月の口座振替 7月27日(月)

納付書納期限

7月31日(金)

8月の口座振替 8月25日(火)

納付書納期限

8月31日(月)

★引き落とし日の前営業日までに口座をご確認ください。
★納付書納付は、最寄りの金融機関又は役場会計にてお願いします。

令和 8・9 年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。

長野県における令和8・9年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり増額改定することになりました。

お一人おひとりの保険料額は6月下旬に決定し、7月以降決定通知書によりお知らせします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

令和 6・7 年度		令和 8・9 年度	
均等割額	44,365円	基礎賦課額	子ども・子育て支援 納付金賦課額※新設
所得割率	9.45%	48,827円	1,339円
賦課限度額	80万円	8.80%	0.25%
		85万円	2万1千円

均等割額 基礎賦課額 48,827円 子ども・子育て賦課額 1,339円	+	所得割額 (所得－43万円) × 基礎賦課額 8.80% 子ども・子育て賦課額 0.25%	=	年間保険料額 限度額は87万1千円
---	---	---	---	-----------------------------

保険料の軽減

所得の低い方については、均等割額の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の 前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合(軽減後の均等割額)	
	令和 8・9 年度	
	基礎賦課額	子ども・子育て支援 納付金賦課額
43万円＋10万円×(給与所得者等の数※－1)以下の場合	7.2割軽減 (13,671円/年)	7割軽減 (401円/年)
43万円＋(31万円×世帯の被保険者数) ＋10万円×(給与所得者等の数※－1)以下の場合	5割軽減 (24,413円/年)	5割軽減 (669円/年)
43万円＋(57万円×世帯の被保険者数) ＋10万円×(給与所得者等の数※－1)以下の場合	2割軽減 (39,061円/年)	2割軽減 (1,071円/年)

※給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円(その方が65歳未満の場合は60万円)を超える方の数(給与所得を有する方を除く)の合計をいいます。

子どもの安心・安全を守る『こども手帳』の贈呈式

7月1日に(公財)日本公衆電話会長野支部より、大鹿小学校5・6年生18名へ『こども手帳』が贈呈されました。

本活動は同会がNTTグループと連携し、地域貢献として県内各地で行っているものです。

手帳には交通ルールや防犯、災害時の対応、公衆電話の使い方など、子どもの安全を守る知識が網羅されています。

贈呈式では、未来を担う子どもたちの安全な学校生活を願う言葉とともに手帳が手渡されました。今後、防災学習等で活用し、自らの安心・安全への意識をさらに高められることが期待されます。



「資格確認書」の一齐交付について

何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。

「資格確認書」

- ・マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方に、申請によらず交付されます。
- ・資格確認書を医療機関等の窓口に提示することで、これまでどおり受診等できます。



保険証の廃止について

国の法改正により令和6年12月2日より従来の保険証は新たに発行されず、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。受診時にはマイナ保険証が資格確認書をご提示ください。

高齢受給者証の廃止について

これまで70歳から74歳までの方に発行していた「高齢受給者証」は、令和7年12月1日をもって廃止されました。今後自己負担割合は、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」に記載されますのでご確認ください。

これから70歳を迎える方については、70歳の誕生日(1日生まれの方は前月)の月末までに負担割合が記載された「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付します。

限度額適用認定／限度額適用・標準負担額減額認定証

資格確認書をお持ちの方で、有効期限が7月31日の「限度額の寄認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方で、8月以降も認定証が必要な方は更新手続きが必要です。また入院や手術などで窓口での医療費負担が高額になる予定のある方も申請が必要です。

◆申請に必要なもの

- 資格確認書
- マイナンバーが確認できるもの
- 来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証等)

※高額な治療を受ける予定のある方は、マイナ保険証を利用すれば、事前の申請手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。限度額適用認定書の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください(滞納がある方や、世帯に未申告の方がいる場合は正しい区分で確認できない場合がありますのでご注意ください)。

国民健康保険の「資格情報のお知らせ」

令和8年7月下旬頃、新しい「資格情報のお知らせ」「資格確認書」を郵送します

お手元にある「資格情報のお知らせ」「資格確認書」の有効期限が令和8年7月31日までの方については、**令和8年8月1日からご使用いただく新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付します。**

普通郵便でそれぞれ世帯主あてに送付します。保険証利用登録をしたマイナンバーカード(以下 マイナ保険証)の保有状況に応じてお送りするものが異なりますのでご注意ください。

送付対象

資格情報のお知らせ

- ・ 令和8年8月1日までに70歳になられている方で、マイナ保険証をお持ちの方
- ・ マイナ保険証を持っているが「資格情報のお知らせ」の交付を受けていない方

※70歳未満の方で、すでに「資格情報のお知らせ」の交付を受けている場合は、有効期限がないため、新しい「資格情報のお知らせ」は送付されません。

資格確認書

- ・ マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書の有効期限について

新しい「資格確認書」の有効期限は、70歳から74歳までの方については、自己負担割合の判定のため有効期限は令和9年7月31日までです。また、令和9年8月1日までに70歳または75歳になられる方は誕生日の前日、マル学の申請をしており近く修学終了予定の方については終了予定日、70歳未満の在留期限に定めのある外国人の方は在留期限の満了日翌日または令和11年7月31日のいずれか早い日が有効期限です。

有効期限が令和8年7月31日までの「資格情報のお知らせ」「資格確認書」は、令和8年8月1日以降に保健福祉課へ返却いただくか、個人情報を読み取れないように各自で裁断・破棄してください。新しい「資格情報のお知らせ」「資格確認書」が使えるのは令和8年8月1日からです。

「資格情報のお知らせ」

- ・ マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。大切に保管してください。
- ・ 資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。
- ・ 「資格情報」のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、

資格情報のお知らせ (交付者名) (保険者番号)

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	000	番号	000000000 (校番) 00
氏名	佐藤 太郎		
フリガナ	サトウ タロウ		
負担割合 (70歳以上のみ記載)	〇割		
適用開始年月日	平成〇年〇月〇日		
交付年月日	令和〇年〇月〇日		

※ 70歳以上の組合、負担割合のほか、有効期限、有効期日を記載。(下部の印刷取り箇所も同様)

スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

みほん

マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら



マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。)

下部を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

資格情報のお知らせ

令和〇年〇月〇日発行
(交付者名) (保険者番号)

記号 000 番号 000000000 (校番) 00
氏名 佐藤 太郎
負担割合 〇割 (70歳以上のみ記載)
適用開始年月日 令和〇年〇月〇日
受診の際にはマイナ保険証が必要ですよ

「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」

資格確認書

資格確認書とは、従来の保険証の代わりになるもので、保険証と同一の**はがきサイズ**で交付します。医療機関等の窓口で提示することで従来の保険証と同じように受診ができます。

資格情報のお知らせ

資格情報のお知らせとは、マイナ保険証をお持ちの方に対し、登録内容を確認いただくためにA4サイズの紙で交付するもの等。**資格情報のお知らせだけでは、医療機関の受診はできませんので、受診の際にはマイナンバーカードが必要です。**なお、マイナ保険証を利用できない医療機関等では、マイナ保険証と資格情報のお知らせを一緒に提示することで、一定の負担割合で受診ができます。

◆資格確認書の交付を希望する場合は申請をお願いします

マイナ保険証をお持ちの84歳以下の方でも、申請により資格確認書が取得できます。

保健福祉課窓口にて「資格確認書の交付申請」を行ってください。なお、申請された場合は、令和9年8月以降も資格確認書をお送りします。

◆資格確認書の所得区分の記載について

資格確認書をお持ちの方は申請によりご自身の所得区分を記載することが出来ます。

入院や高額な治療等が必要になる方は、保健福祉課窓口にて申請してください。マイナ保険証をご利用の場合はこれらの申請は必要ありません。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	性別
生年月日	
資格取得年月日	みほん
負担割合 発効期日	
限度区分 発効期日	
長期入院該当日	
特定疾病区分 発効期日	
保険者番号 並びに 保険者 名称及び	長野県後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療資格情報のお知らせ

発行

被保険者番号

氏名

負担割合

有効期限

発効期日

交付年月日

あなたの加入する後期高齢者医療制度の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご活用ください。

マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます（スマートフォンをお持ちでない方は、この文章をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます）。

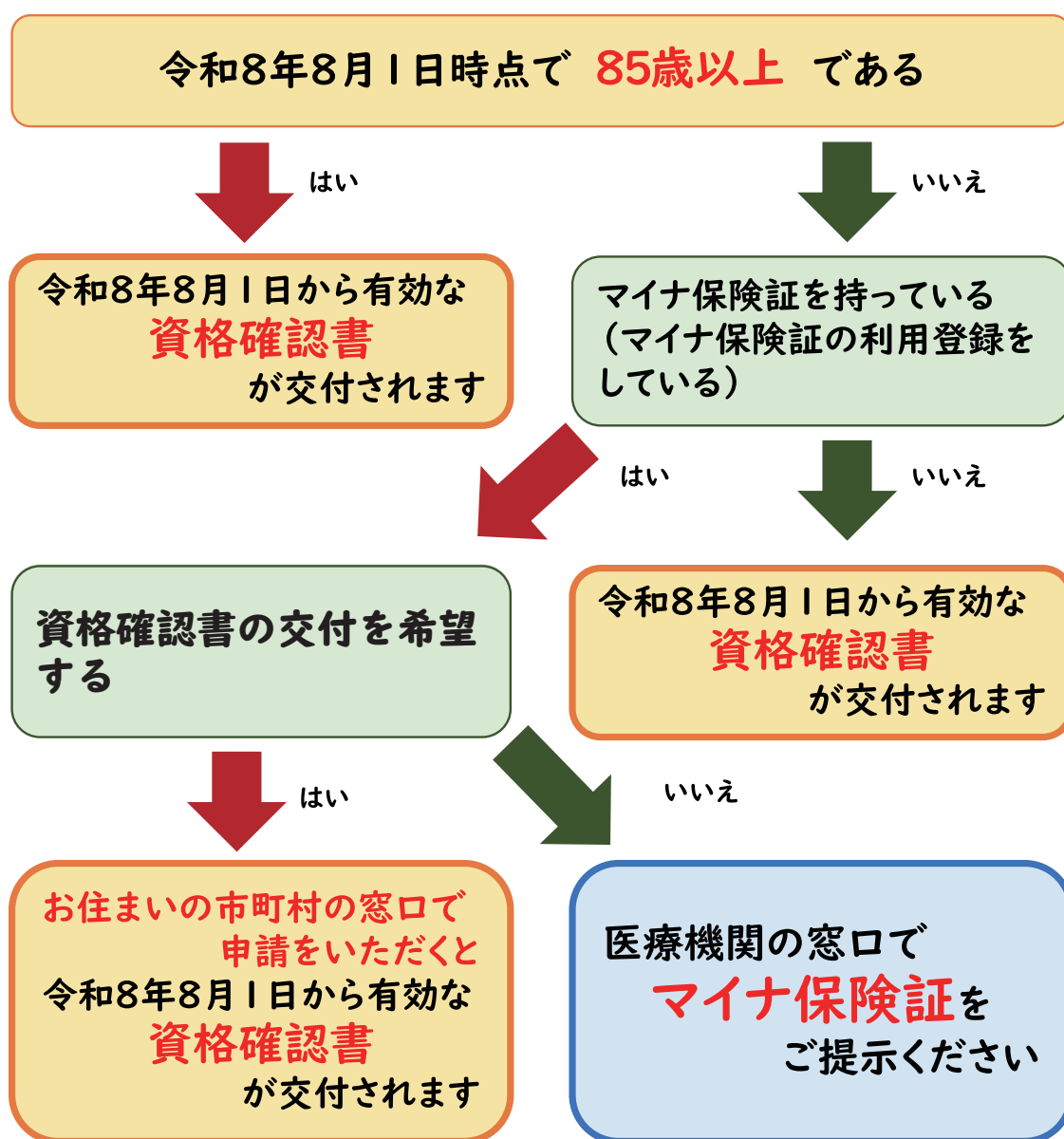
令和8年8月から資格確認書の交付要件が変わります

現在、後期高齢者医療制度に加入されている皆様につきましては、国の方針により令和8年7月末までの間、マイナ保険証の有無にかかわらず全員一律に資格確認書が交付されています。

この度国の方針に変更があり、マイナ保険証の利用促進の観点から、令和8年8月以降につきましては、以下の通り対応方針を変更します。

令和8年8月1日時点で**85歳以上の被保険者の方については、全員に資格確認書が、84歳以下の方については、マイナ保険証の保有状況に応じ、資格確認書または資格情報のお知らせが届きます。**

以下のフローチャートをご確認ください。



福祉医療費受給者証の交付(更新)申請について

福祉医療費受給者証の更新の時期となりました。更新該当者には申請書を送付しますので、記入していただき、役場保健福祉課まで提出をお願いします。また、新たに福祉医療の受給に該当される方は、下表を確認していただき、役場保健福祉課へ申請をしてください。

■福祉医療費給付金の受給資格

医療区分	資格要件	所得制限	
		本 人	配偶者・扶養義務者など
乳幼児等	0歳～18歳以降最初の3月31日まで		
障がい者	身体障害者手帳1級・2級所得者	特別障害者手当	特別障害者手当 (年度末年齢が18歳までの 障害者は、所得制限なし)
	身体障害者手帳3級所得者	所得税非課税者	
	療育手帳A1・A2・B1取得者	特別障害者手当	
	65歳以上国民年金法施行令別表該当者		
	精神障害者保健福祉手帳1・2級取得者		
	自立支援医療のうち精神通院医療費 公費負担制度該当者		
	感染症法第37条の2該当者		
母子家庭等	母子家庭の母・子	児童扶養手当	児童扶養手当
父子家庭等	父子家庭の父・子		

- 母子・父子家庭等…配偶者のいない女子(男子)で18歳以下(高校卒業まで)の児童を扶養している者及びその者に扶養されている子
- 上記の所得制限の欄に各種手当が記載されているものは、当該手当の所得制限に準じて判断します。

■福祉医療費給付制度が変わります

令和8年8月1日から

村では、他の障がいや精神障がい者の通院医療費助成への補助との均衡を踏まえ、今年8月診療分から精神障害者保健福祉手帳の1、2級をお持ちの方の入院医療費も助成の対象となります。

お手元に届きましたらご確認をお願いします。

区分	変更前	変更後
精神障がい者保健福祉手帳 1、2級取得者	通院のみ対象	入院も対象

■次の場合は窓口無料になりません

- ・医療機関で福祉医療受給者証の提示がない場合(村窓口申請により払い戻しを受けることができます)
- ・長野県外の医療機関、薬局等での診療、調剤の場合(村窓口申請により払い戻しを受けることができます)
- ・入院時の食事療養費・保険診療外の医療費
- ・学校や保育所で怪我をした場合など、独立行政法人スポーツ振興センターの災害共済給付制度対象となる場合
- ・窓口支払いの無い公費負担医療制度(療育医療・育成医療など)を利用する場合

※医療機関受診の際は、その都度必ず受給者証を提示していただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 保健医療係 ☎39-2001代まで



これってもの忘れ？、あるいは認知症のはじまり？と不安になっていませんか？
もの忘れと認知症は異なるものです。

今回は、「もの忘れ」と「認知症初期にみられる記憶障害」について、詳しく解説していきます。



○ もの忘れ

「芸能人の名前が出てこない」、「2階へ来たのに取りに来たものを忘れた」、「冷蔵庫にあるのにまた同じものを買ってきてしまった」…など、生活の中でふと忘れてしまったり、うろ覚えになることは、皆さん経験があるのではないのでしょうか。

人間の脳は、一度覚えた事柄も復習をしなければ、1時間後には56%、1日後には74%を忘れてしまうとも言われています。

「もの忘れ」は、脳の記憶をつかさどる部分から、記憶を引き出すための回路が、一時的に働きにくくなることで起こります。そのため、忘れてしまっても後で思い出すことが可能です。

忘れっぽくなったと感じる場合は、携帯のメモやアラーム機能などをうまく活用し、思い出しやすくする工夫をするとよいですね。

○ 認知症の初期にみられる記憶障害

「記憶障害」は、脳卒中、脳の萎縮など、脳機能の障害によって起こります。

そのため、思い出すことが難しく、徐々に忘れる頻度や忘れる事柄が多くなっていき、日常生活に支障をきたすようになります。

認知症初期にみられる記憶障害には、例えば、「ごはんを食べたことを忘れた」、「1分前に話したことをまた話す」などがあり、認知症が進行すると、「子供の名前を忘れる」、「日常でよく使うことばが出にくくなる」という症状がみられることもあります。

今からできる！ 記憶をつかうトレーニング

★言語聴覚士がおすすめする、ことばを使った脳トレを紹介します！★

- 音読・朗読** : 新聞や本を声に出して読むことで、言語機能だけでなく脳全体を刺激します。
- 限定しりとり** : 「か」からはじまることば、三文字など限定したしりとり。
- ことばの想起** : 「あ」がつく国名、赤色の野菜を10個挙げる。
- 回想法** : 過去の楽しかった思い出を言葉にして話すことで、脳を活性化させ、心理的な安定も促します。
- 文章の書き出し** : 日記や、見たテレビの感想を書き留めることで、思考力と表現力を維持します。

声に出す
ことも
ポイント！



今回は「もの忘れ」と「認知症」について紹介しましたが、認知症だけでなく、言葉や声の出にくさ、飲み込みなど、気になることがあれば、お気軽に保健福祉課へお問い合わせください。

次回のことこと通信は、失語症と高次脳機能障害についてお伝えします。

地域おこし協力隊 活動報告

2026年度 Vol.1

クレマス・ダニエル

4月4～5日、大西公園で第1回「大鹿トレイルデイ」を開催しました。県内外からマウンテンバイクライダーやトレイルビルダーが集まり、村内のボランティアたちと共に、大西公園のマウンテンバイク練習コースの完成に向けて作業を行いました。雨にもかかわらず、多くの方に参加

いただき、コース作りに取り組みました。夜にはイナंकルさんで懇親会を開き、大鹿村のジビエを味わいました。

大西公園に整備したコースは「赤石ビュートレイルズ」という名称で、コースは三つあり、遊歩道としても楽しんでいただくことが可能です。引き続きコース整備を行い、案内看板も近日中に設置する予定です。

6月中旬から大鹿の子どもたちを対象に、「大鹿こども自転車教室」を開催しています。毎週土曜日、10時から12時まで、大西公園の野外ステージ(芝生広場)前で開催しています。土曜日が雨天の場合は、翌日の日曜日に開催しています。6月末現在までに2回開催しました。初回は3家族、計10人の子どもたちが参加しました。2回目は3家族、5人の子どもが参加し、そのうち3人は初めての参加でした。

この自転車教室は、高いレベルを追求するものではありません。何よりも自転車を楽しんでもらうことを重視し、バランス感覚、安定した走行を学んでいただいております。また、安全に楽しんでもらうため、正しいブレーキのかけ方、乗車・降車の仕方、ヘルメットの正しい着用方法といったことも学んでいただいております。

私が設営した障害物を置いたコースを見ると、子どもたちはすぐに走り出しがります。その気持ちを尊重したいため、ヘルメットを正しく着用していない、危険な乗り方をしている、あるいは助けが必要な場合以外は、自由に楽しんでもらっています。

4歳以上の子どもから参加できますが、小学生以下の子どもについては、保護者の方の同伴をお願いいたします。自転車に乗れる子どもであれば、3歳からでも参加可能です。自転車、三輪車、バランスバイク(ストライダーなど)での参加が可能です。ご興味のある方は、道の駅 歌舞伎の里大鹿の観光案内所(39-2929)までお問い合わせください。

6月には、道の駅、塩の里、そしてろくべん館に、スポーツ自転車用の駐輪ラックを設置しました。また、農家カフェBAUには端材を使って作成したタイヤの幅が異なる自転車にも対応できる駐輪ラックを設置しています。

また、レンタサイクルのメンテナンスも行っており、ヤマハ製のレンタル自転車(シティバイクとスポーツバイク)のグリップを新調しました。新調したグリップは人間工学に基づいた設計となっており、これにより走行時の姿勢が改善され、手や腕、肩への負担が軽減されます。そのため、手や肩が痛くなることなく、より長い距離のツーリングを楽しむことができます。ぜひ、体験してみてください。



【イベントのお知らせ】 大鹿輪リンセラピー

開催日時：毎月第1月曜日、第2火曜日、第3水曜日、第4木曜日 午前10時から1時間程度

集合場所：道の駅歌舞伎の里大鹿 観光案内所前

参加料：レンタサイクル利用料(村民無料)

※自転車保険への加入が必要です。

内容：村内を自転車で1時間程度巡ります。自然の空気を吸いながら自転車で体を動かすことは、心身をリフレッシュさせ、幸福感や自信を高めてくれます。ご自身の自転車で参加してもOK。レンタサイクルを利用してもOKです。皆さんと過ごす夏を楽しみにしています。