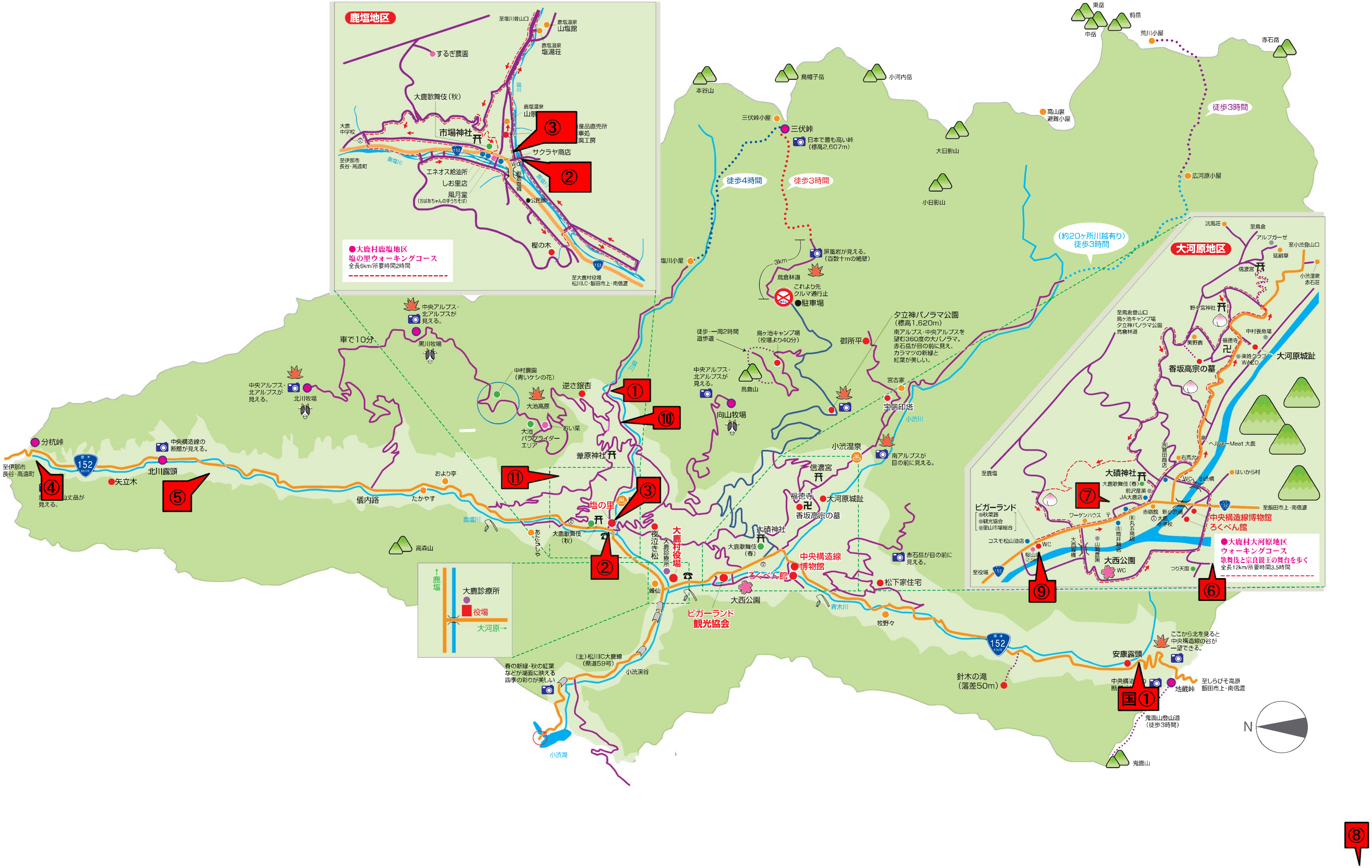
村内通行規制箇所



鹿塩地区
至塩川登山口
鹿塩温泉 山塩館
鹿塩温泉 塩湯荘
するぎ農園
大鹿歌舞伎（秋）
大鹿中学校
市場神社
③
②
サクラヤ商店
エネオス給油所
しお里店
風月堂（おばあちゃんの手づくりそば）
公民館
至伊那市 長谷・高遠町
鹿塩川
塩川
樫の木
至大鹿村役場 松川IC・飯田市上・南信濃
●大鹿村鹿塩地区 塩の里ウォーキングコース
全長6km/所要時間2時間
東岳
前岳
中岳
荒川小屋
赤石岳
本谷山
烏帽子岳
小河内岳
高山裏避難小屋
徒歩3時間
三伏峠小屋
三伏峠
日本で最も高い峠（標高2,607m）
大日影山
徒歩4時間
徒歩3時間
広河原小屋
小日影山
塩川小屋
屏風岩が見える。（百数十mの絶壁）
3km
鳥倉林道
これより先クルマ通行止
駐車場
（約20ヶ所川越有り）徒歩3時間
大河原地区
夕立神パノラマ公園（標高1,620m）
南アルプス・中央アルプスを望む360度の大パノラマ。赤石岳が目の前に見え、カラマツの新緑と紅葉が美しい。
御所平
徒歩一周2時間 遊歩道
鳥ヶ池キャンプ場（役場より40分）
鳥倉山
中央アルプス・北アルプスが見える。
向山牧場
宮古家
宝篋印塔
小渋川
中央アルプス・北アルプスが見える。
黒川牧場
車で10分
中村農園（青いケシの花）
逆さ銀杏
大池高原
大池パラグライダーエリア
おい菜
①
⑩
中央アルプス・北アルプスが見える。
北川牧場
分杭峠
中央構造線の断層が見える。
北川露頭
④
⑤
矢立木
至伊那市 長谷・高遠町
152
おより亭
葦原神社
⑪
儀内路
たかやす
鹿塩川
塩の里
③
大鹿歌舞伎（秋）
あたらしや
②
夜泣き松
大鹿診療所
大鹿村役場
峰仙
高森山
大鹿診療所
役場
鹿塩
大河原
小渋温泉
信濃宮
福徳寺
大河原城趾
香坂高宗の墓
大磧神社
大鹿歌舞伎（春）
中央構造線博物館
ろくべん館
大西公園
ビガーランド観光協会
南アルプスが目の前に見える。
赤石岳が目の前に見える。
松下家住宅
青木川
牧野々
(主)松川IC大鹿線（県道59号）
春の新緑・秋の紅葉などが湖面に映える四季の彩りが美しい
小渋渓谷
小渋湖
針木の滝（落差50m）
ここから北を見ると中央構造線の谷が一望できる。
安康露頭
中央構造線断層
国①
地蔵峠
至しらびそ高原 飯田市上・南信濃
鬼面山登山道（徒歩3時間）
鬼面山
N
沢風荘
至烏倉
アルプガーセ
至小渋登山口
延齢草
信濃宮
小渋温泉 赤石荘
至鳥倉登山口 烏ヶ池キャンプ場 夕立神パノラマ公園 鳥倉林道
野々宮神社
中村養魚場
美野鹿
福徳寺
楽姓クラブ WAZO
大河原城趾
香坂高宗の墓
ヘルシーMeat 大鹿
右馬允
大磧神社
大鹿歌舞伎（春）
前河産業
JA大鹿店
はいから村
至鹿塩
⑦
ビガーランド
秋葉路
観光協会
里山市場組合
ワーゲンハウス
赤穂館
新小渋橋
大鹿小学校
至飯田市上・南信濃
中央構造線博物館
ろくべん館
コスモ松山油店
WC
桜山
大西公園
WC
つり天国
至役場
●大鹿村大河原地区ウォーキングコース
歌舞伎と宗良親王の舞台を歩く
全長12km/所要時間3.5時間
⑨
⑥
⑧