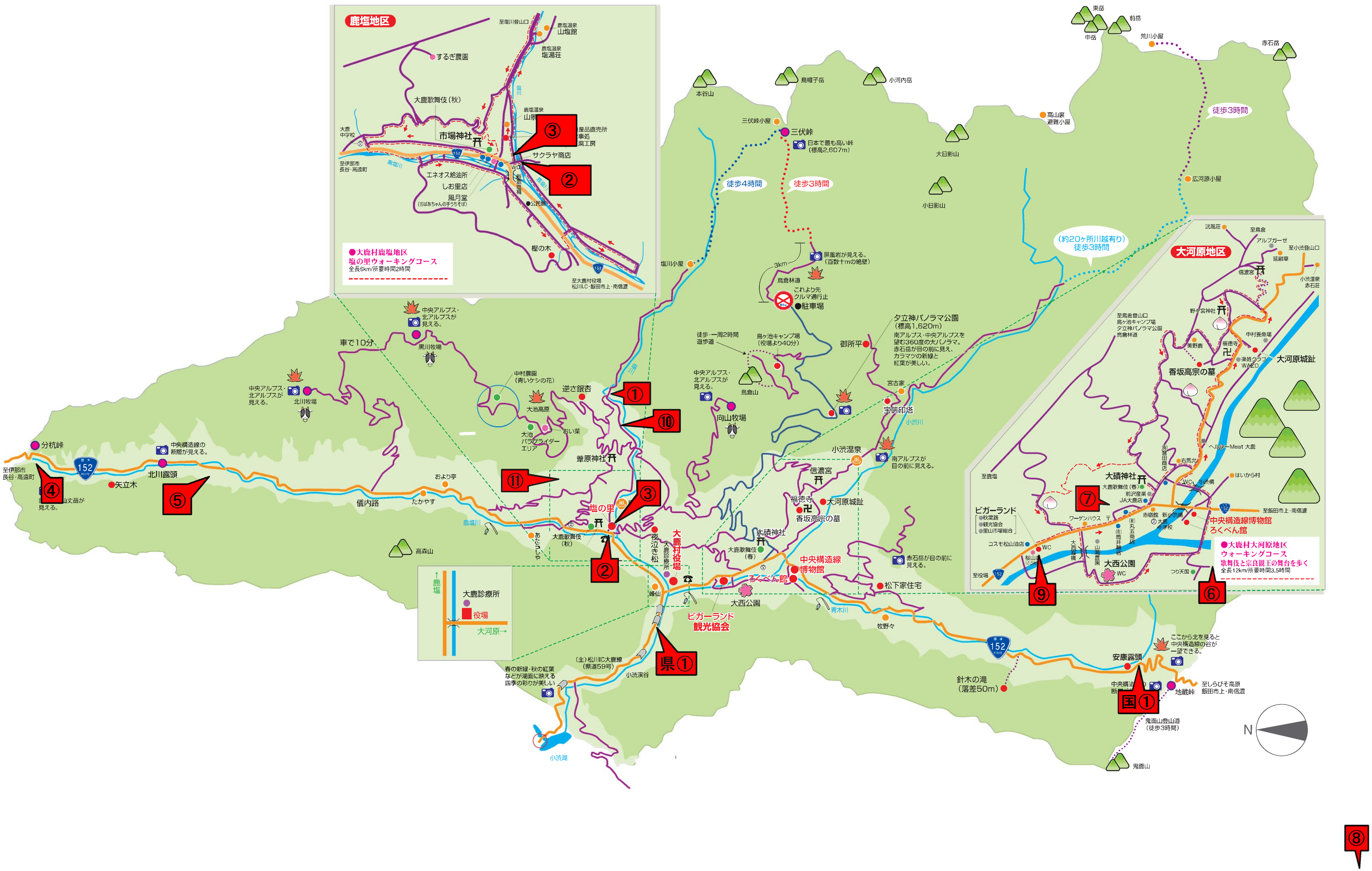
村内通行規制箇所


鹿塩地区
至塩川登山口
鹿塩温泉 山塩館
鹿塩温泉 塩湯荘
するぎ農園
大鹿歌舞伎（秋）
大鹿中学校
市場神社
③
②
サクラヤ商店
エネオス給油所
しお里店
風月堂
公民館
樫の木
至伊那市 長谷・高遠町
鹿塩川
至大鹿村役場 松川IC・飯田市上・南信濃
●大鹿村鹿塩地区 塩の里ウォーキングコース
全長6km/所要時間2時間
東岳
前岳
中岳
荒川小屋
赤石岳
本谷山
烏帽子岳
小河内岳
高山裏避難小屋
三伏峠小屋
三伏峠
日本で最も高い峠（標高2,607m）
大日影山
小日影山
徒歩4時間
徒歩3時間
広河原小屋
（約20ヶ所川越有り）徒歩3時間
塩川小屋
屏風岩が見える。（百数十mの絶壁）
3km
鳥倉林道
これより先クルマ通行止
駐車場
夕立神パノラマ公園（標高1,620m）
南アルプス・中央アルプスを望む360度の大パノラマ。赤石岳が目の前に見え、カラマツの新緑と紅葉が美しい。
御所平
徒歩一周2時間 遊歩道
鳥ヶ池キャンプ場（役場より40分）
鳥倉山
中央アルプス・北アルプスが見える。
向山牧場
宮古家
宝篋印塔
小渋川
小渋温泉
南アルプスが目の前に見える。
信濃宮
福徳寺
大河原城址
香坂高宗の墓
大磧神社
大鹿歌舞伎（春）
中央構造線博物館
ろくべん館
大西公園
松下家住宅
赤石岳が目の前に見える。
青木川
牧野々
中央アルプス・北アルプスが見える。
黒川牧場
車で10分
中村農園（青いケシの花）
逆さ銀杏
①
⑩
大池高原
おい菜
大池パラグライダーエリア
葦原神社
⑪
中央アルプス・北アルプスが見える。
北川牧場
分杭峠
中央構造線の断層が見える。
北川露頭
至伊那市 長谷・高遠町
152
④
⑤
矢立木
仙丈岳が見える。
儀内路
たかやす
および亭
塩の里
③
大鹿歌舞伎（秋）
あたらしや
②
鹿塩川
高森山
鹿塩
大鹿診療所
役場
大河原→
夜泣き松
大鹿診療所
大鹿村役場
峰仙
県①
ビガーランド 観光協会
（主）松川IC大鹿線（県道59号）
小渋渓谷
春の新緑・秋の紅葉などが湖面に映える四季の彩りが美しい
小渋湖
針木の滝（落差50m）
152
安康露頭
ここから北を見ると中央構造線の谷が一望できる。
中央構造線 断層
国①
地蔵峠
至しらびそ高原 飯田市上・南信濃
鬼面山登山道（徒歩3時間）
鬼面山
N
大河原地区
沢風荘
至鳥倉
アルプガーゼ
至小渋登山口
延齢草
信濃宮
小渋温泉 赤石荘
至鳥倉登山口 鳥ヶ池キャンプ場 夕立神パノラマ公園 鳥倉林道
野々宮神社
美野鹿
中村養魚場
福徳寺
楽姓クラブWACO
大河原城址
香坂高宗の墓
ヘルシーMeat 大鹿
右馬允
大磧神社
大鹿歌舞伎（春）
前沢産業
JA大鹿店
はいから村
至鹿塩
⑦
ビガーランド
秋葉路
観光協会
里山市場組合
ワーゲンハウス
赤穂館
新小渋橋
大河原小学校
中央構造線博物館
ろくべん館
至飯田市上・南信濃
コスモ松山油店
桜山
大西公園
つり天国
至役場
⑨
⑥
●大鹿村大河原地区 ウォーキングコース
歌舞伎と宗良親王の舞台を歩く
全長12km/所要時間3.5時間
⑧