

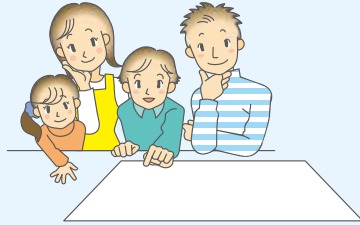
① 非常食や持ち出すものなどを準備しておきましょう。

日頃から非常食や持ち出すものをリュックサックなどにまとめておきましょう。



② 避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

最寄りの避難場所がどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けば良いのか前もって地図等で確認しましょう。








③ 一人暮らしのお年寄りなどに気配りをしましょう。

地域に住む一人暮らしのお年寄りや体の不自由な方に目を向けるなど、普段から気配りをしましょう。



非常持ち出し品リスト

非常持ち出し品は、最低3日間の準備が必要です。家族構成に応じた準備が必要です。日頃から準備し、定期的にチェックをしましょう。

非常食品	医療品等	貴重品
<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水(1日1人あたり3リットル) <input checked="" type="checkbox"/> 保存食(レトルト食品・缶詰等) <input checked="" type="checkbox"/> 菓子類(あめ・チョコレート等) <input checked="" type="checkbox"/> 栄養食品 	<input checked="" type="checkbox"/> 常備薬 <input checked="" type="checkbox"/> 救急セット <input checked="" type="checkbox"/> ティッシュ <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品 <input checked="" type="checkbox"/> 紙おむつ 	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 預金通帳 <input checked="" type="checkbox"/> 印鑑 <input checked="" type="checkbox"/> 保険証 <input checked="" type="checkbox"/> 免許証 
道具類	衣類等	その他
<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input checked="" type="checkbox"/> 乾電池 <input checked="" type="checkbox"/> ライター・マッチ <input checked="" type="checkbox"/> ろうそく <input checked="" type="checkbox"/> ナイフ・缶切り 	<input checked="" type="checkbox"/> 下着・靴下 <input checked="" type="checkbox"/> 上着 <input checked="" type="checkbox"/> 防寒着 <input checked="" type="checkbox"/> 軍手 <input checked="" type="checkbox"/> タオル 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

大鹿村

災害時の心がけ



もしもの時のために、各家庭でご覧下さい。