



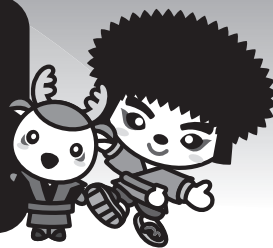
南アルプスと歌舞伎の里

広報おしらせ版 No.347



広報バックナンバーを
村のホームページから
ご覧になれます。

あおしか 2025 10



〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大字大河原354 ホームページアドレス <http://www.vill.ooshika.nagano.jp> 電子メールアドレス info@vill.ooshika.lg.jp
人口 861人(±0) / 男 430人(+1) / 女 431人(-1) / 世帯数 460戸(+1) 令和7年9月30日現在 ※()内は前月比 ◇印刷/龍共印刷株式会社



農に関するお知らせ

今年最後の
「日曜朝市」開催!

10月の大鹿日曜朝市を下記の日程で開催します!

- 開催日: 10月19日、26日(毎週日曜日)
- 時 間: 8時30分~10時
- 場 所: 塩の里直売所前朝市広場

今年度も長野県町村会が主催する「信州縦断~元気なふるさと収穫祭めぐり」として開催します!

今年最後の日曜朝市を26日に行います!

旬な野菜がたくさん並ぶ予定ですので、ぜひ皆様お誘いあってお越しください!



カモン! ホーサク



第44回大鹿村産業文化祭開催について

11月9日(日)に大鹿村交流センターにて第44回大鹿村産業文化祭を開催します。

農産物の出品や文化展の出展についてはお配りしました別紙にご記入いただき、申し込みをお願いいたします。

※イベント内容等は10月下旬頃に別途配布します、チラシをご覧ください。

農業委員会だより

問い合わせ先：☎39-2001まで

令和7年9月24日(水) ● 定例会が行われました

今回利用権に関する案件はありませんでしたが、「農業委員会の法令遵守の申し合わせ」について決議されました。農地の件でお困りのことがございましたら、いつでもご相談ください。

地区	利用権等	件数	その他
	今回の利用権に関する案件はありません		・申請等は、その月の15日を基準に受付け。 【直近締切日：令和7年11月14日(金)】 ・定例会は、毎月20日前後を予定 【直近予定日：令和7年10月28日(火)】

●農地の売買や賃借などといった農地のやり取りには、「農業委員会の許可」が必要です。

令和7年9月5日(金) ● おはつもも 芽接ぎ講習会

3/27(木)に配布したおはつももが芽接ぎのシーズンを迎えたため講習会を実施しました。当日はあいにくの天候となってしまいましたが9名の方にご参加いただきました。

講師は、南信州農業農村支援センターの伊原氏と酒井氏です。おはつももの特徴や芽接ぎの意味・作法などを丁寧かつしっかりと指導いただきました。参加者の中には初心者の方もいましたが、そういった方も含めて、「大変わかりやすくよかった」「引き続きこういった講習会を」との声を多くいただくことができました。講師の皆様にはこの場をお借りして御礼申し上げます。また、今回芽接ぎ用台木の苗と芽をご提供いただきました提供者様にも厚く御礼申し上げます。



現地確認を行いました

村には2つの集落で中山間地域等直接支払制度が活用されています。この制度は、農業生産が不利な地域での農業生産活動を支援する制度です。農業生産活動は、洪水や土砂崩れの防止、景観や生物のすみかを守るといった広く効果をもたらす重要性の高い取り組みです。

村の農地の大部分は、急峻な地形の山間部に位置しているわけですが、このような条件にありながらも耕作放棄地の発生防止や農地維持等の農業生産活動をされていることに、毎回現地確認を行う度に非常に頭の下がる思いです。

撮影の腕が未熟で大変わかりにくい写真ですが、皆様のご努力で守り続けてきた農地が今後も継続されるよう、引き続きの活動をよろしくお願いいたします。



【燃料価格高騰緊急支援事業を実施中！】

事業名	内 容
物価高騰対策支援金	農業経営に対する燃料費(ガソリン・軽油・灯油等)、光熱費(電気・ガス)の総額1割を支援。 ※対象となる期間：令和7年4月～12月 ※青色申告者が対象
飼料・肥料価格高騰対策支援金	農業経営に対する飼料費、肥料費の総額1割を支援。 ※対象となる期間：令和7年4月～12月 ※青色申告者が対象

もらえる年金を 少しでも増やしたい !!

そんな農業者のための公的制度

農業者年金

■ 農業者年金って、どんな制度？

自分のために老後の年金を積み立てる公的な制度です。

■ 加入の要件

次の3つをすべて満たす方が加入できます。

- ① 年間60日以上農業に従事する方
- ② 20歳以上60歳未満の方
なお、60歳以上65歳未満の方で、国民年金の任意加入者も加入できます。
- ③ 国民年金の保険料を納めている方（国民年金の第1号被保険者）

■ 農業者年金とiDeCoの比較

	農業者年金	iDeCo（イデコ）
目的	老後の年金を補う	老後の年金を補う
年金給付	終身年金 (一生涯、支給されます)	5～20年の有期年金
保険料 (月額掛金)	20,000～67,000円 35歳未満で一定要件を満たす方は 10,000円～	5,000円～68,000円
保険料の変更 (掛金の変更)	毎月変更が可能 (政策支援加入は除く)	年1回に限り可能
任意脱退	できる	できない
保険料の運用	農業者年金基金が運用	本人が運用
元本割れの措置	加入者が元本割れのリスクを 負わない仕組みがある (付利準備金)	措置なし (運用結果はすべて自己責任)

農業委員会事務局に、「農業者年金」の詳しいパンフレット、チラシがございます。

炎のある暮らし、はじめませんか？ 森とつながるエネルギー

○ペレットストーブ・ボイラー、薪ストーブ・ボイラーの購入等に関して村の補助金制度があります。

◆補助率：設備の購入及び設置に要する費用の2分の1以内 ◆補助限度額：20万円

○補助金の申請にあたっては条件があります。補助金申請の詳細や、設備の購入・設置・メンテナンス等のご相談は、**大鹿村木工体験交流施設 KASUGAI ☎39-2616**までお気軽にお問合せください。

パチパチ、ゆらゆら、炎のある暮らし ふんわり木の香り、じんわりぽかぽか

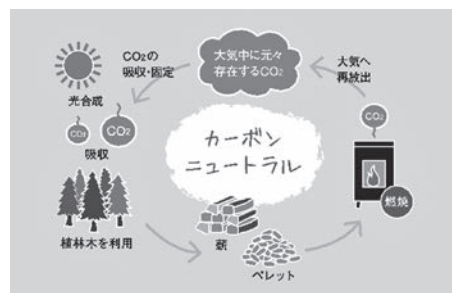
森を想う

50年前までは集落に近い「里山」に人が入り、薪や炭を利用することで、美しい景観や生態系が守られていました。今再び山の木々が大きく育ち、森林資源を有効に使う時代を迎えています。

地球環境を考える

森林は温室効果ガスの吸収源。

薪やペレット燃料は燃やすとCO₂が出ますが、もともと植物が吸収した分を排出することになるので、大気中のCO₂は増えません。このしくみを「カーボンニュートラル」といいます。



冬を楽しむ

薪やペレット燃料は、森を活かす循環型のエネルギー資源。

薪ストーブ、ペレットストーブの炎に癒されて、やさしい温もりに包まれます。

少しの手間も愉しみに変えられる、森とつながる暮らしをしませんか。

ペレットストーブってどんなストーブ？

ペレットストーブの燃料は「木質ペレット」。「ペレット」とは小さな固まりのこと。森林整備で出た木材や、製材した時に出た端材を粉碎し、直径6～8mmの円柱状に圧縮成形しています。



化石燃料に代わる環境にやさしいエネルギーとして、北欧やカナダなどではポピュラーに使われています。長野県では県産材を使ったペレット燃料を製造しています。木質ペレットの価格は10kgで500～600円。

特徴1. 炎が見えてポカポカ暖かい

薪ストーブと同じように、炎を見ながらぬくもりを味わえます。遠赤外線の輻射熱と温風によって部屋全体をムラなく暖めるので、じんわりと体の芯から温まります。

特徴2. 空気を汚さないFF式

燃焼した排気と燃焼に使う空気は屋外から出し入れするFF（強制吸排気式）が主流。臭いや煙が出ないので、高気密住宅にも設置可能です。

特徴3. 取扱い・メンテナンスが簡単

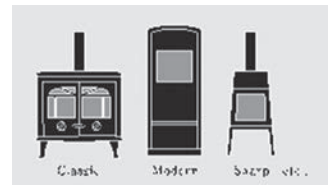
ペレット燃料は背面の燃料タンクに投入します。燃料タンクからペレットが自動で供給されて手間いらず。スイッチひとつで着火、消火、火力調整ができるタイプやタイマー機能付きタイプがあります。

灰の量は少ないですが、日常的に灰受けを清掃しましょう。

特徴4. 設置工事がシンプル

壁に吸排気管を通すだけ。

薪ストーブのような煙突工事、床・壁面の補強防火工事は必要ありません。（一部の機種を除く）



農産物を使った新商品の開発を支援します！

村では、農業者や事業者のみなさんが連携しながら、大鹿村農産物の価値を高め、消費者に提供する6次産業化の取り組みを支援しています。大鹿産の美味しい農産物を使って新商品を開発してみませんか？

《大鹿村6次産業化支援補助金の概要》

項 目	補助対象経費	補助率	補助限度額
外 部 加 工 委 託	外部加工委託に係る費用 ※商品の主要原材料は、大鹿村内で生産されたものを50%以上使用	2/3以内	5万円
推進法人等支援	商品化を推進しようとする法人が行う講習会など		10万円
加 工 設 備 導 入	加工設備導入に係る費用 ※設備を使用して製造する商品の主要原材料は、大鹿村内で生産されたものを50%以上使用	1/2以内	10万円

申請書等は役場産業建設課にてお受け取り、または大鹿村HPにてダウンロードしていただきますようお願いいたします。

ー申請の流れー

【ステップ①】申請書 提出 ※事業を始める前にご提出ください！

申請書には事業がわかるよう、事業計画書、商品に関する資料、見積を添付しましょう。

【ステップ②】交付決定通知 受取

通知を受け取ったら、事業を始めましょう。

こまめに写真を撮影し、記録を残しましょう。

【ステップ③】実績報告書 提出

事業が完了したら、実績報告書を提出しましょう。

実績報告書には事業実施内容がわかる写真と対象事業にかかわる領収を添付しましょう。

【ステップ④】交付確定通知 受取 請求書 提出

通知を受け取ったら、請求書を提出しましょう。確認後、補助金をお支払いします。

【問い合わせ先】 役場 産業建設課 農林振興係 ☎39-2001 まで

◎ キノコを採る際のクマ対策 ◎

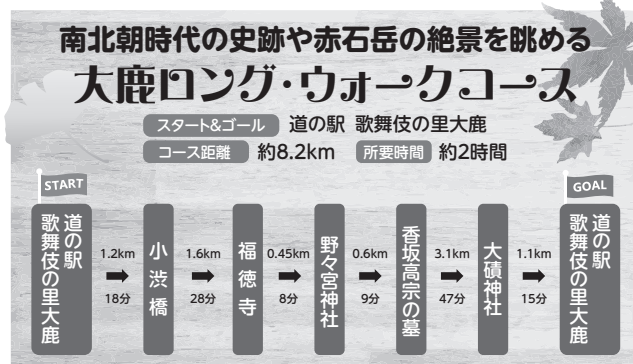
- ①クマとの遭遇に備えてヘルメットを着用しましょう。
- ②可能な限り複数人で、クマ鈴等で音を鳴らしつつ行動しましょう。(単独よりも複数人で行動した方がクマとの遭遇、事故のリスクを減らせます。)
- ③やむなく単独行動で音をだせないなら、周囲の音やクマがいないか十分確認しつつ行動しましょう。複数人で音を鳴らしていても沢の音等でクマ鈴の音が聞こえない場合もあります。クマも人に気付かず、接近してしまうこともあります。クマがいないか周囲を確認しつつ行動しましょう。
- ④クマの痕跡(糞、足跡、クマだな等)に注意し、見つけたらすぐに引き返しましょう。
- ⑤仲間と分かれて単独行動後は、なるべく頻繁に仲間とお互いの安否確認を行いましょう。
- ⑥遭遇時はゆっくり後ずさり、万が一クマが襲ってくるようであれば、うつ伏せで首の後ろを守り、動かないようにしましょう。
- ⑦位置情報を発信できるスマホ等機器があれば、携行しましょう。

第5回 大鹿村ウォーキング 2025 10/25(土) 開催

先着
100名様
限定

ウォーキング参加者様には
特製缶バッジ &
大鹿村の
木を使った 記念ストラップをプレゼント

選べる2つのコースで大鹿村の秋を満喫!



同時開催

oh!鹿祭 2025

今年も oh!鹿祭と、同時に開催します!(oh!鹿祭は雨天順延)
会場である大西公園にて村内外アーティストによる様々なライブパフォーマンスや、
フード屋台・お子様も楽しいワークショップがございます。
また、今年もクラフト店を同会場内で開催。全国からクラフト手芸品が集まります。
「日本で最も美しい村連合」加盟町村の1つである大鹿村で、紅葉に囲まれながら、
大鹿村の食・文化・自然を楽しんでみませんか?



開催について

悪天候その他の事情により開催を中止する場合があります。
開催の可否については、大鹿村役場で当日朝6時からお問い合わせを承ります。また、観光案内所のX(旧 Twitter)でも開催・中止情報を随時お知らせいたします。

大鹿村役場
商工観光係

TEL.0265-39-2001
(9:00~17:00)

大鹿村観光案内所
@OshikaAkihakodo



大鹿村ウォーキング参加方法

1. スタート受付 受付時間9:00~14:00

道の駅に到着したらコースマップを受け取り、ウォーキングを開始してください。(マップはお1人様1枚限り)

2. ウォーキング中

歩きながらの飲食、人通りの多い箇所での飲食はご遠慮ください。
コース内の施設ではマナーを守ってご利用ください。

3. ゴール受付 受付時間11:00~16:00

前後の方と適切な距離を保って、ゴール受付にお越しください。



イベントスタッフは
赤い法被を着ています

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますので、あしからずご了承ください。

長野県大鹿村ウォーキングページ

<http://www.vill.ooshika.nagano.jp/walking/>

営農支援センターからお知らせ

営農支援センターでは、営農に関する相談・技術指導等を行っています。お気軽にご利用ください。

○相談できる日(10月~11月)

月	火	水	木	金
	10/14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31
	11/4	5	6	7
10	11	12	13	14

相談可能時間：午前9時~午後3時まで

※相談可能日・時間は変更となる場合があります。

●●の病気対策は
どうしたら
良いの?

●●を育てたいが
どこで手に入れたら
良いの?

●●についての
講習会を行って
ほしい。

サルの被害に
困ってます!

などなど……



相談を希望される方は

営農支援センター

【役場 産業建設課 ☎39-2001(代)】

までお電話ください。

活性化プロジェクト便り

今年も東京調理製菓専門学校生徒が来村されました！ (第10回活性化プロジェクト委員会)

8月20日(水)～8月21日(木)の2日間、小林憲市氏が講師を務められている、東京調理製菓専門学校の学生が大鹿村を訪れました。

今年は農村体験やろくべん体験を通じ、村民との交流をしていただき、大鹿村の魅力や体験を村外へ発信いただきました。また、終わりの会では意見交換を行いました。



学生からの主な意見は以下の通りです。

【小さい頃の体験】

- ・スマホで見る情報と実際に体験するのとでは全然違う感動があった。子供のころの経験は大人になっても覚えていることが多いので、小中学生にもこのような体験をしてもらいたい。そうすることで、大人になった時にもまた村に来たいと思う人が増えるのではないかな。
- ・今回の体験を通して、都会の人間が田舎との関わりを持つきっかけが少ないことに気づいた。特に子供の時期に田舎体験をすると、その地域への愛着が育つのではないかな。そのため、都会の子供たちにも田舎体験の機会を増やすことが大切だと感じた。
- ・思い切って移住するのは難しい。高校生に向けて夏の期間だけのボランティアやバイトなどを通じて、農業体験を発信したり、関係を深め、何度も遊びに来てもらえればと思う。今回の機会のような取り組みではなく、個人的にできたらいいのかなと。

【人の温かさ】

- ・人と触れ合うことの大切さを実感した。
- ・大鹿村の温かさ、自然の素晴らしさ、そして食材の美味しさに感動した。
- ・地元をどうしても出たいと思っていた。今回の体験で、地域の人の温かさや自然の素晴らしさを実感した。

【人の繋がり】

- ・大鹿村を知ることが出来たのは小林先生の授業があつて。
- ・人を通じて知ること、来やすくなると思う。信頼できる人から聞ける情報は信頼できる。

【交通手段】

- ・ここに来るまでが大変だが、交通手段が考えられれば、もっと人が来ると感じた。

【大鹿村の食材利用】

- ・この2日間、野菜はほんとうにいいし、調味料も印象的だった。
- ・空気の良さや野菜の美味しさなど、バーチャルでは感じられないものがあった。
- ・大鹿村の食材を活用し、地域の魅力を発信することで、村の発展につなげられるのではないかな。
- ・料理をする者の目線で、この村には魅力がたくさんある。素材を尊重する素材として、塩もある。もっと生産量を増やせるとすごく良い。自分のお店でも使いたい。
- ・山塩との出会いは衝撃的だった。料理人を志している学生に、もっとこの体験をしてほしい。

【古民家や施設利用】

- ・古民家をお借りして、飲食店をやりたいという夢がある。
- ・移住をしたいかという、そうではない。同世代がいなくて、とても勇気がいる。移住のハードルは高いけれども、私たちの力も活かされるのであれば、例えば最初は週末だけとか、次は1週間、次は1か月とか。村の施設を使って料理をするイベントを行い、ここに若者を呼び寄せるきっかけを作るのはできるのではないかな。

○次回の活性化プロジェクト会議 9月11日(木) 14:30～

○今回合わせて開催しました、観光協会主催のろくべん講習会については広報おおしか11月号で報告させていただきます。

大鹿村総合防災訓練を実施しました

9月7日(日)に、大鹿村総合防災訓練を行いました。

各自治会では、早朝から避難・安否確認、情報伝達、消火訓練などの自主防災訓練が行われ、災害時の安全な行動を確認しました。

また、消防団と赤十字奉仕団では、避難所の設営や、炊き出し訓練を行い、防災意識を高めました。

「災害は、忘れたところにやってくる！」といわれています。日頃から、地震や風水害に備え、**(転倒防止、非常持ち出し品の準備など)**家庭内で出来る安全対策を実施しましょう。



大鹿村赤十字奉仕団からのお知らせ



日頃より、赤十字奉仕団の活動に、ご理解ご協力を賜り感謝申し上げます。

毎年、赤十字奉仕団では福祉施設で、不足している物品を贈るため下記のとおりタオル・バスタオルを集めています。無理のない範囲で、使い古しのものがありましたらご協力をお願いいたします。

●収集する物品 タオル・バスタオル

※使い古しのもので差し支えありません。

※衣類・下着等は収集しません。

●収 集 期 限 11月12日(水)

※各自治会の赤十字奉仕団の班長さんへお渡しいただくか、役場住民税務課窓口へ直接お持ちください。

●寄 贈 先 大鹿村デイサービス・まめ大福



日本赤十字社
公式マスコットキャラクター
「ハートラちゃん」

○日赤活動資金協力のお礼

今年度も各自治会の赤十字奉仕団員を通じて、日本赤十字社の活動費にご協力いただきありがとうございました。

大鹿村の活動費総額は目標146,000円を上回る188,700円(達成率129.2%)となりました。

皆様からお寄せいただきました活動費は、日本赤十字社長野県支部に送金し、災害救護活動、救急法講習会、地域の赤十字活動に使われます。

今後も継続してご支援いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 役場 住民税務課 ☎39-2001

「日本で最も美しい村」連合 ビューティフルデーを開催しました

「日本で最も美しい村」連合では連合設立の10月4日を「美しい村の日」とし、加盟町村地域で様々な取り組みを行っています。本村では10月5日(日)に大西公園さくらの手入れを実施しました。

当日は雨が心配される中、住民の皆さんのほか、村内で建設工事をされている関係者を含め55名の参加をいただきました。

作業は、さくらの木の周りに肥料をまきました。大人たちに混ざり小さなお子さんたちも頑張ってくれました。作業終了後には、参加者の皆さんに「美しい村づくり」にご使用いただくため、花の苗を配布しました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



ご自宅の蛍光灯のLED照明への計画的な交換をお願いいたします

一般照明用の蛍光灯(蛍光ランプ)について、その種類に応じて、2027年末までに段階的に製造・輸出入が禁止になります。

蛍光灯の例



蛍光灯の種類



品番の例

蛍光灯の品番は「F」か「EF」で始まるものが多いです(※海外製品など異なる場合があります)。蛍光灯かどうか分からない場合は、お近くの蛍光灯販売店や蛍光灯のメーカーにお問合せください。



- ◆蛍光灯の製造・輸出入は禁止されますが、使用・販売・購入は禁止されません。
- ◆蛍光灯を捨てる際は、お住まいの自治体のルールに従って分別して排出してください。

詳細は環境省のホームページをご確認ください。

環境省 蛍光ランプ 禁止 検索

令和7年度
胃・大腸がん検診のお知らせ

○日にち 12月1日(月)

○場所 大鹿村交流センター

○受付時間

午前7時～午前9時

○検診時間

午前7時30分～

○対象者

30歳以上80歳くらいまでの方

○料金

●胃がん検診

(胃部エックス線検査)

1200円

●大腸がん検診(検便検査)

500円

※新たに申し込まれる方は、**10月28日(火)までに保健福祉課**へお申し込みください。

○申込み・問い合わせ先

役場 保健福祉課

保健医療係

☎4815701(直通)

人間ドックを
受診された皆さんへ

補助金申請はお済ですか：

国民健康保険に加入されている方や後期高齢者の方が受診する人間ドックへの補助を実施しています。

○補助金額

国保の方 10,000円

後期高齢者の方 7,000円

○提出書類

人間ドックの結果票・領収書(原本)

○提出場所

役場 保健福祉課

保健医療係

○対象期間

令和8年3月31日まで

○申請期限

令和8年4月3日(金)

※注

診療所の誕生月健診やヘルススクリーニングとの重複した受診は補助対象外となります。

○問い合わせ先

役場 保健福祉課

保健医療係

☎4815701(直通)

令和7年度
脳ドックについて

村では、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に、脳ドック受診費用の一部補助を行っています。11月から3月にかけて行いますので、希望される方は10月28日(火)までに保健福祉課へお申し込みください。

脳ドックを受診していただくことで、特定健診を受けたこととなります。

健康ポイントの対象にもなりますので、この機会に脳ドックを受診してはいかがでしょうか。

○実施医療機関

●瀬口脳神経外科病院

●一之瀬脳神経外科病院

○予約・問い合わせ先

役場 保健福祉課

☎4815701(直通)



		瀬口脳神経外科病院(飯田)	一之瀬脳神経外科病院(松本)
受診料金		45,000円	41,800円
自己負担		22,000円	21,000円
日程	11月	28日(金)	11月～3月 【水曜日午後】 【土曜日午前】
	12月	9日(火)、17日(水)、25日(木)	
	1月	9日(金)、19日(月)	
	2月	12日(木)、24日(火)	
	3月	4日(水)、16日(月)	
結果説明		後 日	当 日

※瀬口脳神経外科病院の受診時間は、すべて午後となります。



①ムセたら背中とんとんはNG！

食事中、まわりの人がムセたら背中をたたいていませんか？

→背中たたかずに、まずはいったんムセが治まるまで水を飲んだりしないように見守り、強い咳払いをしてもらって少し休憩してください。背中をたたくことで、異物が気管に入らないようにする「ムセ」を起こしづらくしてしまうことや、気管に入りかけた異物が逆に気管に落ちる恐れもあります。

※ただし、ムセがなく呼吸ができてない状態の場合は「窒息」ですので、すみやかに救急(119番)に通報します。体を前傾させ肩甲骨の間を強くたたか、握りこぶしを作ってみぞおちのところを後ろから引き上げる対応が必要です。



②「ムセてないから誤嚥はしていない」は間違い！

ムセこむことなく、誤嚥をしていることを「不顕性(ふけんせい)誤嚥」といいます。

不顕性誤嚥は、病院や嚥下造影検査(VF)や嚥下内視鏡検査(VE)を受けることで分かる場合が多く、誤嚥性肺炎になったことから、病院で発見されることもある気づかれにくい誤嚥です。

ムセていなくても、微熱が続く、黄色い痰が出る、食欲がない、うがいをした声になっているなどの症状がある場合は、気づかぬうちに誤嚥している可能性があります。いつもと違うかな？と少しでも感じたら、医療機関を受診することをおすすめします。

★誤嚥とは：食べ物や唾液が誤って気管に入ることです。

★誤嚥性肺炎とは：細菌が唾液や食べ物と一緒に誤嚥し、気管支や肺に入ることによって発症する疾患です。

このように、飲み込みについては体の中のことなので、外から見ただけでは分からないことが多いです。食べたり飲んだりする中で、心配なことがありましたら、保健福祉課までお気軽にご相談ください。

今回は「濃いとろみのついた飲み物・きざみ食が食べやすい！」に対する誤解について」です。

【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 ☎48-5701 ✉hoken@vill.ooshika.lg.jpまで

村税・料金 納付のお知らせ

毎月の料金

- 保育料 ● 介護保険料 ● 住宅料 ● 水道料
- 後期高齢者医療保険料 ● その他利用料等

課税月 税目(期)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
住民税普通徴収			1			2	3			4			年4回
固定資産税		1		2				3			4		年4回
軽自動車税	1												年1回
国民健康保険税	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	毎月

10月はこちら!!



10月の口座振替 10月27日(月)

納付書納期限 10月31日(金)

11月の口座振替 11月25日(火)

納付書納期限 12月1日(月)

11月はこちら!!



★引き落とし日の前営業日までに口座をご確認ください。

★納付書納付は、最寄りの金融機関又は役場会計にてお願いします。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和7年1月1日から令和7年12月31日までに納められた保険料の全額です。(令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も対象となります。)

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が対象者宛に発送されます。

●ので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録すると郵送されなくなります。)

	対象者	送付時期	
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵 送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
		電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)	郵 送	令和8年2月上旬
		電子送付	令和8年1月下旬から順次

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

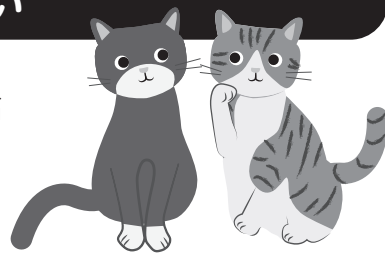
【問い合わせ先】 国民年金のご相談・手続き等については

役場 住民税務課 ☎39-2001 または 飯田年金事務所 ☎22-3641 まで

猫の適正な飼養について お願い

大鹿村内で、猫に関する苦情や相談が増えています。
苦情の多くは、外に出ている飼い猫や野良猫の糞尿被害、野良猫の増加と、他人宅への捨て猫です。

猫に癒される人がいる一方で、猫に困っている人もいます。
猫の生態や習性を踏まえたうえで、適正な飼養をお願いします。



●野良猫にエサをあげている方へお願い

- ◎ただエサを与えるだけでは、猫の数を増やすこととなります。エサを与えることによって引き起こされる周囲の影響を考えてみてください。
- ◎「無責任なエサやり」は止めましょう。
- ◎「野良猫にエサをあげたい」と思ったら、野良猫ではなく「飼い猫」として責任をもって飼ってください。

●猫の飼い主の方へお願い

- ◎所有者明示…首輪や迷子札をつけて自分の猫だとわかるようにしましょう。
- ◎終生飼育……猫の寿命が終わるまで責任と愛情をもって世話をしましょう。
飼えなくなったのであれば、責任をもって新しい飼い主を探しましょう。
- ◎室内飼育……屋外は猫にとって危険がいっぱいです。(交通事故・感染症・けが等)
長野県の条例や「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」に、猫の室内飼育に努めることが明記されています。

●不妊去勢手術をしましょう

不幸な猫を増やさない、予期せぬ繁殖で飼えない猫を増やさないために、不妊去勢手術をしましょう。

飼い猫、野良猫問わず、猫の不妊去勢手術費用の補助をしています。詳しくは住民税務課へお問合せください。

猫や犬の繁殖力はとても高く、親子きょうだいの間でも子供を作るため、放っておくと1組のオスとメスがあっという間に何十頭にも殖えてしまいます。

1頭のメス猫が…



1年後には20頭以上



2年後には80頭以上



3年後には2000頭以上



★メス猫は生後4～12ヶ月で子猫を産めるようになり、年に2～3回出産可能とされ、1回に1～8頭ほどの子猫を産みます。

★犬も増える速度は違いますが同様です。メス犬は生後6～9ヶ月で子犬を産めるようになり、年に2回出産可能とされ、1回に1～10頭ほどの子犬を産みます。

出典：環境省パンフレット「もっと飼いたい？」

【問い合わせ先】 役場 住民税務課 ☎39-2001

公民館だより

石積みワークショップを開催します

日付…11月15日(土)1日目
11月22日(土)2日目
時間…午前9時～午後5時
場所…大河原1240
(下青木地区)

講師…今井了恵氏

定員…10名程度

持ち物…

作業用手袋(軍手以外)、
お弁当、飲み物、その他
必要と思われるもの

申込…11月7日(金)

参加費…1000円

(村民の方は無料)

問い合わせ先…

公民館 ☎39-2100



白熱!マレットゴルフ 秋季大会

9月14日、マレットゴルフ
秋季大会を開催しました。参
加者は16名で、小学生のお子
さんやご家族での参加もあ
り、にぎやかな雰囲気の中で
行われました。

当日は朝から小雨が降り、
開催が危ぶまれましたが、無
事に実施することができまし
た。参加者の皆さんは初秋の
趣を感じながらプレーを楽し
みました。

世代を超えて交流できる貴
重な機会となり、笑顔あふれ
る大会となりました。今後も
多くの方に親しんでいけるよ
う、次回の開催も予定してお
ります。ぜひご参加ください。
優勝…北の原キーパーソン
チーム

準優勝…下市場チーム



不足額給付の申請について

～当初調整給付金に不足が生じた方への給付金～

令和6年度に定額減税をしきれないと見込まれる方へ当初調整給付金を支給しました。

令和7年度においては、確定した令和6年分所得税額により調整給付金支給額を再度計算し、当初調整給付の支給額に不足が生じる場合に、調整給付金(不足額給付)を支給します。

不足額給付の対象者の方へは、支給確認書または申請書を9月下旬に送付いたしました。

給付金を受け取るには、**令和7年10月31日までに支給確認書または申請書の返送が必要です。**

支給確認書または申請書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類等と一緒にご返送ください。

※申請書対象の方は申請内容の審査を行い支給、不支給を判定します。

※期日までに支給確認書または申請書の返送がなかった場合は給付を辞退したものとみなします。

《給付金の支給手続き》

村

対象者の方へ支給確認書または申請書を送付しました。※令和7年9月末送付

対象者の方

支給確認書または申請書の記載内容をご確認のうえ必要事項を記入し、本人確認書類等と一緒に役場住民税務課へ返送してください。

村

支給確認書または申請書を審査のうえ、順次給付金を指定口座へ振り込みます。
口座振込は、支給確認書を受理した日から概ね1ヶ月後を予定しています。

【問い合わせ先】 役場 住民税務課 税務係 ☎39-2001まで



令和7年度自衛官募集!! 「やりたい仕事が、きっと見つかる。」

問い合わせ：自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265(22)2613

場 所：飯田地方合同庁舎 1階

🔍 自衛隊長野地方協力本部

検索

🔍 防衛省 自衛官募集

検索

○お気軽にお問い合わせください!

令和7年度自衛隊員等採用案内

募集種目			受検資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官	曹候補生		18歳以上33歳未満の者	9月16日(火)～ 11月21日(金)	1次試験 11月29日(土)～ 12月4日(木)のうち1日	令和8年 2月5日(木)
	自衛官候補生			年間を通じて 行っております。	受付時またはHP にてお知らせします。	試験時にお知 らせします。
自衛隊員	陸上自衛隊 高等工学校 生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績 優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績 を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(水)～ 11月28日(金)	令和8年 1月10日(土)～12日(月) のうち1日	令和8年 1月22日(木)
		一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日(水)～ 令和8年 1月15日(木)	1次試験 令和8年1月24日(土)・ 25日(日)のうち1日	令和8年 2月26日(木)
	自衛隊奨学生	技術	大学、大学院、高等専門学校等で理 学、工学、文学又は法学を専攻して おり正規の課程を終了する年の4月 1日現在で26歳未満の者	12月1日(月)～ 令和8年 1月30日(金)	令和8年 2月21日(土)	令和8年 5月15日(金)

採用時期：令和8年3月下旬～4月上旬(自衛隊奨学生は5月)

令和8年度普通課程 (4月入校)の訓練生募集

飯田技術専門校では、令和8年度普通課程(4月入校)の訓練生を募集します。

○募集訓練科・募集人員・訓練期間

●自動車整備科 20名

令和8年4月～令和10年3月

●木造建築科 20名

令和8年4月～令和9年3月

※募集人員は、先行して行つ推薦入校試験結果により変更となります。

○出願資格

高等学校卒業程度(令和8年3月卒業見込み含む)
(在職者の方も出願可)

○募集期間

第1回 令和7年10月20日(月)

～11月11日(火)まで

第2回 令和7年12月8日(月)

～令和8年1月8日(木)まで

○試験日

第1回 令和7年11月25日(火)

第2回 令和8年1月19日(月)

○選考方法

国語(現代の国語、語原文化
(古文・漢文除く)、数学Ⅰ、
職業適性検査、面接

※入校予定者が定員を満たさな

い場合、再募集を行います。

※詳細は飯田技術専門校のホームページでご確認ください。

○問い合わせ先

長野県飯田技術専門校

☎0265-2211067

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月3日から時間額1,061円(改正前998円)に改正されました。また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策も実施しています。この機会にご活用ください。

○問い合わせ先

長野労働局労働基準部賃金室

☎026-2223-0555

飯田労働基準監督署

☎0265-2212635

○助成金に関する問い合わせ先

●業務改善助成金

長野労働局雇用環境・均等室

☎026-2223-0560

●キャリアアップ助成金

長野労働局職業対策課

☎026-2226-0866

大鹿村中央構造線博物館たより 197号



2025年10月発行

TEL: (0265) 39-2205
staff69@mtl-muse.com

秋のイベント情報

春に引き続き、河本顧問によるレクチャーを開催します。今回は、中央構造線について深く理解したい方を対象とした2日間に渡るレクチャーとなります。日時は11月29日(土)14時～17時、11月30日(日)9時～12時、会場は大鹿村交流センターのホールになります。参加無料・申込不要となっています。オンラインでの聴講も可能ですが、オンライン参加の方は事前申込が必要となります。詳しくは中央構造線博物館ホームページのイベント情報(https://mtl-muse.com/event/2025_lecture2/)をご覧ください。

また、エコパークスキルアップ講座も実施します。こちらは事前申込をお願いいたします。(宮崎)

エコパークスキルアップ講座 第11回 イナンフルの周りの樹木に名札付け

講師：蛭間啓さん(ひるま植生 salon 代表)

今回は、標高800mのところにある一軒貸宿 鹿の谷のイナンフルさんの周りの樹木について、講師から教わりながら、名札を付けていきます。

日時：2025年10月27日(月)10:00～15:00

集合場所：塩の里9:50、もしくは現地10:00

持ち物：昼食、飲み物、歩きやすい靴と服装、雨具

申込先：中央構造線博物館(TEL. 0265-39-2205)

申込締切：2025年10月25日(土)

参加費：無料

主催：大鹿村中央構造線博物館

共催：大鹿村公民館



高座岩はどんな岩石？

先日、南アルプスジオパーク学術部会の視察で、伊那市高遠町、入笠山の南にある「高座岩」を見に行きました。高座岩という名前の由来は、身延山久遠寺の第11代法主を勤められた日朝上人(1422-1500)がこの岩を高座(説教をする座)と定め、7日7晩説教をされたことによるものだそうです(現地案内板参照)。高座岩は、岩石の種類としては、直径2mm以上の小さな石の粒が堆積してできた礫岩になります。この礫岩は、約1億2000万年前に比較的浅い海の底に堆積した戸台層という地層中のものと考えられています。戸台層は、伊那市から大鹿村まで、南北約30キロメートル、東西約数百メートルの狭長なエリアに分布する地層で、伊那市の長谷地区では、三角貝やアンモナイトの化石が沢山みつかります。残念ながら大鹿村内では、今のところ化石産出の報告はないようです。大鹿村中央構造線博物館には、戸台層の岩石標本や、長谷地区の化石が展示されていますので、是非ご覧ください。また長谷公民館内の「戸台の化石」資料室に、多数の化石標本が展示されていますので、是非行ってみてください。(宮崎)



写真1 高座岩

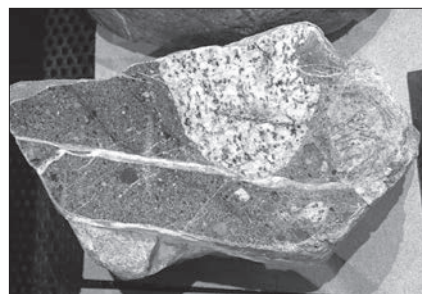


写真2 戸台層の礫岩切断研磨標本
大鹿村中央構造線博物館で展示中