



飯伊操法技術大会 出場！



～診療所からのお知らせ～ 風邪症状で受診希望の方は診療所へご連絡ください ☎39-2111

私たちの村 人口 858人(-7) / 男 426人(-3) / 女 432人(-4) / 世帯数 461戸(-2) 令和7年6月30日現在 ※(-)内は前月比

2025

7

No.344

〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大字大河原354 大鹿村役場

ホームページアドレス <http://www.vill.ooshika.nagano.jp>

電子メールアドレス info@vill.ooshika.lg.jp

◇令和7年7月発行 / 大鹿村役場 ◇印刷 / 龍共印刷株式会社



広報バックナンバーを
村のホームページから
ご覧になれます。

大鹿村消防団 ポンプ操法飯伊大会に出場！

令和7年度飯伊消防技術大会(ポンプ操法)が6月22日(日)に喬木村中学校で行われ、大鹿村消防団は、小型ポンプ操法の部に出場しました。

若手団員の機関技術の向上を目的に4月から練習を積み重ね、大会ではその成果を十分に発揮し健闘しました。



令和7年度 大鹿夏祭りを開催します！

○開催日 **8月14日(木) 少雨決行**

※荒天の場合は、15日(金)または17日(日)に延期
(準備の状況により決定します)

○主会場 **大西公園**

○タイムスケジュール

13:00～ 魚のつかみ取り

15:00～ 大抽選会

17:50頃～ 演舞・演奏等

19:30～ 大煙火大会

タイムスケジュールは今後変更となる場合がございます。
是非お誘い合って、お越しく下さい。



—大鹿歌舞伎保存会— 知事表彰を受賞



大鹿歌舞伎保存会は、6月10日に伝統芸能の振興が認められ県知事表彰を受賞しました。

活性化プロジェクト便り

第7回大鹿村活性化プロジェクト委員会を開催しました

出席者 リーダー：小林憲市

委員：伊波ゆかり、加藤哲夫、曾根礼子、平瀬定雄、宮崎純平、亀卦川広多、世良健一

事務局：木下雄貴、小林健太郎(産業建設課商工観光係)

第7回(令和7年5月14日開催)大鹿村活性化プロジェクト委員会の主な内容は以下の通りです。

○主な議題(進行中の事業等の共有や主な意見等)

①昨年東京調理製菓専門学校の学生から提案いただいた商品開発案について

生産業者を探しているが、まだ見つからない

商品化の際はクラウドファンディングの活用を考えている

②今年の東京調理製菓専門学校の学生来村について

8月20-21日(水-木)で来村することとなった

今年は村の歴史や自然に触れていただき、若者視点で様々な意見をいただきたいと考えている
収穫体験やろくべん講習会(観光協会主催)を検討し、今後も村とつながっていただけると良い
(昨年来村された学生に、プライベートでも大鹿村へ訪れていただいた)

③その他、意見、提案等

・村のおもてなし強化へ向けて、来村者向けのアンケート調査を検討したい

抽選特典付き等とすれば、回答率が上がる

・インバウンド対応を行うには、宿泊先の問題(知られにくい、少ない)や食べる場所の課題がある
インバウンドの平均旅行日数は17日間

個人手配旅行が多く、日本旅行のリピート率は高い

・インバウンドと聞くと、入ってはいけないところへ入って写真を撮るといったニュースを見る
そういったことに対する対策も必要

・インバウンドを特別考える必要はないと考えている

自然と訪れている、観光客の一人で自然が増えてくる

・ろくべん館をもっと活用したい

・村内のお店がもっと営業していると良い(夜など)

夜営業しているお店が増えると、お客さんの選択肢も増える

第10回 フォトコンテスト作品募集中

「日本で最も美しい村」大鹿村の魅力を伝える風景、生活の営み、自然、歴史・文化など四季折々のとっておきの写真を募集します！

プリント部門とウェブ投稿部門があり、どちらも作品の募集は8月31日(日)までです。

詳細につきましては、村内外に設置のチラシ・ポスター、村のホームページをご確認ください。

入選された方は、11月に開催される「大鹿産業文化祭」にて表彰させていただきます。みなさま奮ってご応募ください！



大鹿村HP

【問い合わせ先】 ☎0265-39-2001(代) 総務課 企画財政係まで

農業委員会だより

問い合わせ先：☎39-2001まで

【令和7年6月20日(金) 定例会が行われました】

今回提出された案件は、農地法第3条・3条の3、非農地判断、農地法第18条です。農地の件でお困りのことがございましたら、いつでもご相談ください。

今回承認等された利用権等

地区	利用権等	件数	その他
大河原	非農地判断	1	○申請等は、その月の15日を基準に受付。 【直近の締切日：令和7年8月15日(金)】 ○定例会は、毎月20日前後を予定。 【直近の予定日：令和7年7月23日(水)】
	所有権	1	
	賃借権	1	
鹿塩	所有権	1	
	非農地判断	1	

※農地の売買や賃貸などといった農地のやり取りには、「農業委員会の許可」が必要です。

【令和7年6月12日(木) デモンストレーション獣害対策電気柵設置と講習会】

先月サツマイモの根付け等を行った圃場にて、獣害対策電気柵の設置に合わせ講習会をおこないました。

今回設置したものは、ハクビシン等の中型獣用の電気柵に、シカ・サルにも対応できるように改造したものです。従来の網に比べ、①予防効果が高い、②設置の手間がかからない、③導入費が同程度となっています。

女性農業者の方にもご参加いただき、「簡単に設置できてこれはいい！」とのお声をいただきました。資材費等気になる方はいつでもご相談ください。



お近づきの際はお気を付けてください！！



講師：南信州農業農村支援センター
(参加者12名)

斑点米カメムシ類対策

最近、カメムシ類に吸汁されて生じる「**斑点米**」による**品質低下**が目立ちます。以前は特定の地区や品種の被害だけでしたが、近年は**被害が広範囲に拡大**しています。

斑点米カメムシ類対策を実施し、長野米の品質向上につなげましょう！



斑点米

※斑点米カメムシ類では、全県でアカヒゲホソミドリカスミカメが最も多いですが、近年はアカスジカスミカメも拡大してきました。

※南信州地域ではクモヘリカメムシ、ホソハリカメムシ等の比較的大型のカメムシの発生も多くみられます。



アカヒゲホソミドリカスミカメ



アカスジカスミカメ

対策のポイント

① 畦畔雑草管理

- **畦畔の草刈りは出穂2週間前頃まで**に行いましょう。出穂間近や登熟期(特に乳熟期～糊熟期)に草刈りを行うと、畦畔にいたカメムシ類が水田内に移動して、籾を吸汁してしまいます。
- その後はイネ科雑草の穂が出る前に草刈りを行う、または殺虫剤の散布タイミングにあわせ草刈りを行いましょう。

② イヌホタルイ防除

- アカスジカスミカメの発生地域では、周辺の畦畔や雑草地のほか水田雑草(イヌホタルイ)も増殖源となるため、水田内の雑草管理も徹底しましょう。

③ 薬剤防除

- カメムシ類の防除は基本的には「**出穂10日後頃**」を目安に行います。さらに発生が多い場合は、その10日後に追加防除を行いましょう。高温により水稻の生育が進むと防除時期も前倒しになります。また薬剤によって防除効果の高い散布時期が異なります。薬剤選択は「**県農作物病害虫雑草防除基準**」を参考にし、薬剤散布にあたってはミツバチ等への危被害防止に十分注意してください。
- 詳しくは最寄りのJA、農業農村支援センターにお問い合わせください。

【問い合わせ先】 みなみ信州農業協同組合 ☎0265-52-6981
南信州農業農村支援センター ☎0265-53-0436

7月の水稻防除作業について

7月26日(土)に第2回水稻防除農薬散布作業を行います。

散布地区は大河原の島川原・堂垣外・古川地区
鹿塩の向田地区(塩原・塩河地区も一部実施します)

※両地区とも午前5時～散布を開始する予定です

【問い合わせ先】 役場 産業建設課内 大鹿村無人ヘリ共同防除組合 ☎39-2001代まで



農家の思いを伝え 農業・農村の「未来」を ともに考えます。

毎日は大変。1カ月だと遅い。
そんなあなたに

まとめて読める!
週刊紙

- 1 **特徴のある週刊新聞**
……> 解説に力点を置いた企画編集とニュース報道
- 2 **時代に鋭く斬り込む**
……> 農政・農業・農村の動き、問題をタイムリーに
- 3 **経営に役立つ**
……> 知っておきたい経営・流通情報と経営マインド
- 4 **紙面はオールカラー、8ページ**
……> より「見やすく!」「分かりやすく!」を追求
- 5 **読みやすく親しみやすい**
……> 地方版や鳥獣害対策が充実

web上で見本紙面も見ることができます。

全国農業新聞 検索 か、右のQRコードから弊紙
HPで見本をご覧ください



経営とくらしを応援!!

NATIONAL AGRICULTURAL NEWS 全国農業新聞

週刊 月4回金曜日発行
月700円年8,400円
(消費税込)

全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する専門紙です。
 ここがポイント！全国農業新聞

紙面の内容、特徴	
1面	○経済・経営・農地・地域社会問題等、毎週様々なテーマをお伝えします。 週替わりのコラム、特集企画 等
2面 3面	○農政ニュースをまとめて掲載。忙しくても1週間の動きがすぐわかります。 ○その時々のお話の農政や農業用語、技術をわかりやすく解説します。 ○第一線で、活躍する農業者にスポットを当てて紹介します。
経営 流通 技術面 地域 暮らし面 (4~6面)	○経営に役立つ管理方法や最新技術、話題の商品、先進農家の取り組みなど、農業経営に役立つヒントが盛りだくさんです。 ○2週・4週は、見開きのワイド面。「より読みやすく」を追求しています。 [4面] 経営・販売や労務管理、農村女性の活躍のQ&Aコーナー(週替わり)、新しい技術や商品の紹介 等 [5面] 経営に役立つ実務情報を載せます。市況(2週)、マーケット情報(4週) 等 ○地域活性化に関する現地事例を紹介します。 [6面] 園芸講座(2週・4週)、食生活や農家生活のヒント 等
農業委員会 ネットワーク 通信面 (7面)	○全国の農業委員会の特徴的・先進的活動、活躍を毎週お知らせ。農業委員会活動の参考資料として、農業委員・推進委員必読のページです。 ○農地や農家生活の法律相談、農業者年金等、情報提供活動に欠かせない情報が満載。 ○有害鳥獣対策のヒントとなる取り組みを連載。
地方面 (8面)	○地方ごとの頑張る農業者の記事、農業委員会活動、イベント情報等を掲載 全国紙ですが地域の話にも強い！身近な方の頑張りが伝わることで地域農業の活力に繋がります。

●発行日／毎週金曜日 ●購読料／月額700円

お申込は、役場の農業委員会へご連絡ください。また、全国農業会議所へのメール、FAXでも受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

発行 全国農業会議所 〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8 中央労働基準協会ビル

TEL:03-6910-1130 FAX:03-3261-5132 <http://www.nca.or.jp/shinbun> E-mail:gyoumu@nca.or.jp

営農支援センターからお知らせ

営農支援センターでは、営農に関する相談・技術指導等を行っています。お気軽にご利用ください。

○相談できる日(7月~8月)

月	火	水	木	金
7/14	15	16	17	18
	22	23	24	25
28	29	30	31	8/1
4	5	6	7	
	12	13	14	15

相談可能時間：午前9時~午後3時まで
 ※相談可能日・時間は変更となる場合があります。

- の病気対策はどうしたら良いの？
- を育てたいがどこで
手に入れたら良いの？
- についての講習会を行ってほしい。
サルの被害に困ってます！
などなど……



相談を希望される方は

営農支援センター

【役場 産業建設課 ☎39-2001(代)】

までお電話ください。

もっと
知りたい!!

熱中症対策

* 熱中症対策アイテム *

身体を冷やす

暑い時間帯の作業等が避けられないときに活躍



ファン付きウェア、
ネッククーラー

1人作業の備え

やむを得ず1人作業をする際のリスクを回避したいときに活躍



ウェアラブル端末、
応急セット

環境改善

作業場を涼しくしたり、休憩の質を高めたいときに活躍



ミストファン

* 熱中症警戒アラートとMAFFアプリの連携 *

熱中症警戒アラートとは?

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に発表される注意喚起情報

STEP 1

MAFFアプリの入手



Android iOS

STEP 2

地域の設定



マイページ
>プロフィール設定

STEP 3

PUSH通知ON



スマートフォン側の
通知設定も確認

STEP 4

通知が届く



登録した都道府県に
アラートが発生され
ると通知が届く

* 熱中症が疑われる場合には *

01 作業を中断



(代表的な症状)

- ・ 汗をかかない、体が熱い
- ・ めまい、吐き気、頭痛
- ・ 倦怠感、判断力低下

02 応急処置



- ・ 涼しい環境へ避難
- ・ 衣服をゆるめ体を冷やす
- ・ 水分・塩分を補給

03 病院へ



応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関で診療を受けましょう!!

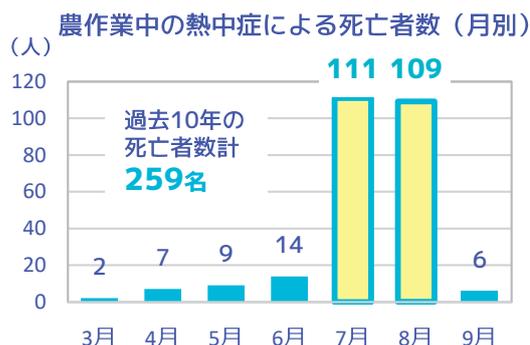
農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

* 農作業中の熱中症 *

- 毎年、約**30名**の方が農作業中の熱中症により**死亡**
- 死亡事故の約**85%**が**7~8月**に発生している一方で3~6月にも発生



* 予防のポイント *

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!

農林水産省



1 熱中症を正しく知ろう

- 体内に身体に熱がこもって、体温が上がって、熱中症になる
熱中症になる要因は、
 - 「蒸し暑さ」
 - 「暑さに慣れていない」
 - 「水分・塩分の不足」
 - 「長時間連続作業」
 対策として、以下の②～⑦を適切に講じてください



2 応急手当と水道水散布法

- I度(軽度)** 意識ははっきりしているが、めまい・立ちくらみ等の症状
→冷所に移動して安静にし、身体を冷やし、水分と塩分を補給(1人にしない)
- II度(中等度)** 頭痛や吐き気、だるい等の症状
→医療機関を受診(状況のよくなる人が医療機関に同行)
- III度(重症)** 意識障害、けいれん発作、高体温等の症状
→救急車を要請
救急車が到着するまで、作業着を脱がせ、水をかけて身体を冷却



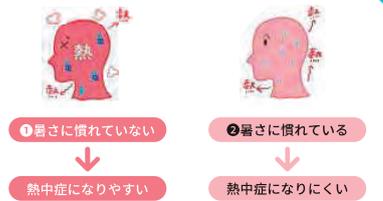
3 暑さ指数の活用

- 暑さ指数:総合的に蒸し暑さを表すもの**
暑さ指数を活用するための4つのステップ
 - 暑さ指数の測定
 - 着用している作業着などを考慮して測定値を補正
 - 危険度を確認して対策
 - 作業着への周知

31~33	⚠️	危険 Danger
28~31	😞	厳重警戒 Severe Warning
25~28	⚠️	警戒 Warning
21~25	😟	注意 Caution

4 暑熱順化

- 暑熱順化:夏の暑さに身体を慣らすこと**
入職したての人、長期休暇あけの人は、要注意
 - 暑さに体が慣れても**数日間職場を離れると効果は消滅**
 - 運動や入浴などで汗をかいて暑熱順化することもできる



5 水分塩分同時補給

- 水分と塩分は同時に補給**
のどが渴いたと思ったときには、すでに脱水状態が始まっていることがある

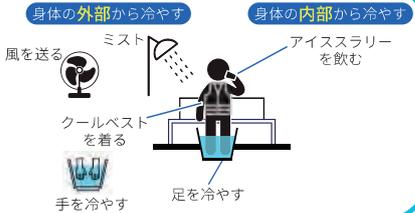
脱水症セルフチェック

のどが渴く前に、仕事の合間に、こまめに水分を補給することが大切



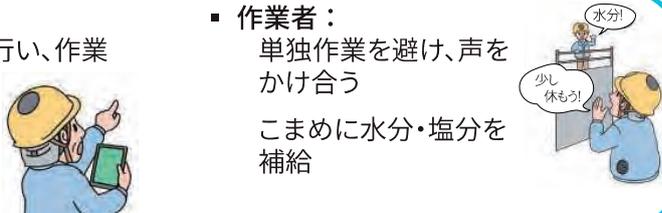
6 プレクーリング

- あらかじめ体温を下げておき、作業中に体温が上がるのを緩やかにする**
プレクーリングの方法は以下の2つ
 - 身体の外から冷やす方法
 - 内部から冷やす方法



7 健康管理

- 管理者:** 現場パトロールを行い、作業員に声をかけ、健康状態を確認
- 作業着:** 単独作業を避け、声をかけ合う
こまめに水分・塩分を補給



参考リンク先

学ぼう! 備えよう! 職場の仲間を守ろう!
職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



(R6.4)



熱中症 予防スイッチ・オン

その行動、その習慣が、いのちを守る



自分で
できる



7



つのこと

1

熱中症を正しく知ろう

1-1

(管理者編)



動画はQRから

1-2

(作業者編)



動画はQRから

2

応急手当と
水道水散布法



動画はQRから

3

暑さ指数の活用

3-1

測定
(管理者編)



動画はQRから

3-2

確認
(作業者編)



動画はQRから

4

暑熱順化



動画はQRから

5

水分塩分
同時補給



動画はQRから

6

プレクーリング



動画はQRから

7

健康管理



動画はQRから



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

都道府県労働局・労働基準監督署



農に関するお知らせ

令和7年度収穫祭「日曜朝市」開催！

7月・8月の大鹿日曜朝市を下記の日程で開催します！

- ・開催日：7月20日、27日、8月3日、10日(毎週日曜日)
- ・時間：8時30分～10時
- ・場所：塩の里直売所前朝市広場



カモン！ホーサク

今年度も長野県町村会が主催する「信州縦断～元気なふるさと収穫祭めぐり」として開催します！

村内の新鮮でおいしい旬な野菜が並ぶ予定ですので、ぜひ皆様お誘いあってお越しください！



ブルーベリー狩り

- ブルーベリー狩りは要予約です。直接農園へご予約下さい。
- 全農園未就学児は入園料無料

持ち帰り料金

100gあたり

100円

※前澤産業のみ
1,100円/kg

秋葉路 (道の駅歌舞伎の里大鹿)



入園料: **1,000円** 住所:大鹿村大河原390番地
TEL:0265-39-2844

するぎ農園



入園料: **1,000円** 住所:大鹿村鹿塩1208-7
TEL:0265-39-3008

持ち帰りが
1kg以上の方は
入園料**500円**

栽培期間中 農薬不使用

激しい昼夜の寒暖差が
育んだ大粒で甘い
ブルーベリー

前澤産業



入園料: **1,500円** 住所:大鹿村鹿塩3396
TEL:0265-39-2519

持ち帰りが
3kg以上の方は
入園料**無料**

羽打農園



入園料: **700円** 住所:大鹿村鹿塩(河合集落内)
TEL:0265-39-2459



お問い合わせ・
ご連絡先

大鹿村役場 産業建設課 農林振興係

〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大字大河原 354

Tel.0265-39-2001

mail : norin@vill.ooshika.lg.jp

南信州 大鹿村

第5回

ブルーベリーフェア

Blue berry Fair

7.1(火) ▶ 7.31(木)

イベント詳細は
こちら!▼



ブルーベリー狩りの
詳細は裏面へ!

村内の飲食店・道の駅に**期間限定商品**が登場!

1 手打ちそばと水出し珈琲 するぎ農園

営 11:00~15:00 休 火・水・木
☎0265-39-3008 (要予約 当日可)
濃厚ブルーベリーラッシー 550円

2 道の駅 歌舞伎の里大鹿

営 10:00~17:00 休 無休
☎0265-39-2844
フルーツサイダー・ジェラート 各400円

3 大鹿さくら組

営 9:30~16:30 休 火・水
☎0265-39-1012
ブルーベリー 枝染 3,500円~5,500円

4 大池高原 HAKKO OSHIKA (ハッコウ オオシカ)

営 11:00~15:00(L.O14:30)
休 火・水・木 ☎050-8883-8368
ブルーベリーと桃のフルーツパフェ 1,600円
※内容が変更となる場合がございます

5 農家カフェBAU

営 11:30~15:00 休 金・土以外は
要予約
☎090-9354-7784
平飼い有精卵でオムライス
ブルーベリーデミグラスソース 1,300円
大鹿産ブルーベリーかき氷 400円
ブルーベリーラッシー 600円

6 塩の里直売所 sol-ka(ソルカ)

営 9:00~16:00 休 木
☎0265-39-2282
ブルーベリージェラート 350円
ブルーベリースムージー 300円
大鹿アイス 320円

道の駅歌舞伎の里、塩の里にてブルーベリーの直売もあります!



〇吃音のことを知ろう！

吃音は、ことばが流暢に出てきにくいことがある言語症状のことをいいます。原因は明らかになっていませんが、遺伝的なもの(体質)7割、環境(保育園に入る、下の子が生まれるなど)3割とされています。吃音が出始める高発年齢は2歳頃で、この時期は、語彙が爆発的に広がっていく時期であり、言葉を頭の中で探す際に、吃音のような話し方になります。自然治癒するケースもありますが、吃音と付き合っていくということもあります。

吃音かな？と思ったらまず確認してほしいこと

①中核症状の把握(吃音にも種類があります)

- ・繰り返す連発(こここここうえん) ・伸ばす伸発(あ————そびたい)
- ・止まる難発(っっっえほん)

これらが、いつ・どんな時に・どのように出ているかを確認します。

②随伴症状の有無

手を振る、足を鳴らす、頭を振る、瞬きをする、大きく息を吸う…など、ことばと伴に体が動いていないか確認します。

③本人の自覚の有無

まだ自分で十分にお話できなければ、「お声が出にくいことがある？」というような質問をすると教えてくれるかもしれません。



吃音が出始めたお子さんの対応

- ・ゆっくり聞き、ゆっくり話す。相槌もゆっくりと。
- ・「もう一回言って」「ゆっくり言ってごらん」などの言い直しやアドバイス、笑うなどしない。
- ・目の前のこと(現前の話)について簡単な文で話す
- ・最後まで話を聞く → あなたの言葉を聴いているよ、というサインになります。

吃音は、言語症状だけで重い・軽いを判断してしまうことが多いですが、本人の受け入れや、周囲の人の対応で、重くも軽くもなります。具体的な対応や、学校への対応など、心配なことがありましたら、下記の日程で相談を受けておりますので、お気軽にお問合せください。

お知らせ

0歳～小学生までの、話すことや食べることの相談を受けつけます。

具体的には…

- 2歳で意味のあることばをまだ話さない
- 別の音に変えてお話す 「さっき、さかなつかまえた」 → 「たっき、たかなつかまえた」
- 吃音がある 「こ、こ、こ、こち行く」 ● お肉などが飲み込めずにペツとお皿に出す
- お水を飲む時に口からよくこぼす ● 読み書きのしにくさがある
- 計算問題の理解が難しい など

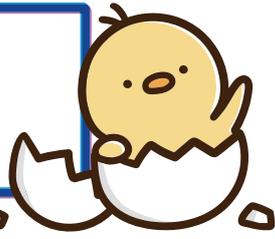
相談日時 毎月第4水曜日(要予約) 13:00~13:30/13:30~14:00

(※この他の日時を希望の方はご相談ください。)

場所 診療所2階 和室 **参加費** 無料 **担当** 保健福祉課 池田

こんにちは**保健師**です

ひよこ通信



ひよこクラブは、在宅乳幼児の親子を対象に行っている教室です。月に1～2回、工作や調理実習、運動あそびなどを通して楽しく活動しています。

4月～6月のひよこクラブの活動を紹介します♪

4月

大西公園にお花見に行こう！

手形・足形で鯉のぼりを作ろう！



みんなで大西公園に行きました♪



5月

小麦粉ねんどで遊ぼう！



6月

プラ板でキーホルダーを作ろう！

ひよこさんが好きなキャラクターやパトカー、消防車のキーホルダーを作りました！



七夕飾りを作ろう！



ひよこクラブは、親子が交流できる場となっています。
是非、お気軽にご参加ください。



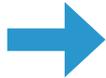
国民健康保険・後期高齢者

8月1日から資格確認書が変わります

従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とするしくみに移行しています。

7月下旬までに郵送で各ご家庭に届きますので内容をご確認ください。

- 記載内容に誤りがある
- 職場の保険に加入している
- 他保険の扶養に入っている など



保健福祉課保健医療係までご連絡ください。

国民健康保険

◎マイナ保険証を保有されている方



資格情報のお知らせ通知

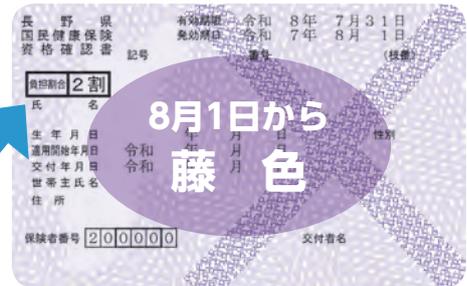
◎マイナ保険証を保有していない方など



資格確認書(R7.8.1～ふじ色)

高齢受給者証を兼ねた資格確認書には負担割合の2割または3割が記載されています。

この部分を切り取りマイナ
ナンバーカードと一緒に
携帯してください。



後期高齢者医療保険

令和7年8月1日からお使いいただく資格確認書をお送りします。

現在ご使用いただいている黄色の資格確認書の有効期限は7月31日です。

8月1日からは今回お送りする「みず色」の資格確認書をお使いください。有効期限が過ぎた資格確認書は保健福祉課窓口へご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

※マイナ保険証の有無にかかわらず令和8年7月末日まで使える「資格確認書」をお送りします。

新(みず色)

旧(黄色)



令和7年7月31日まで有効



令和7年8月1日から

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証か資格確認書



で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証 の利用を ご希望の方

利用登録済み
の場合

そのまま医療機関等でご利用ください。

未登録の場合

医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。

※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されま
す。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の 利用が困難な方

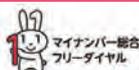
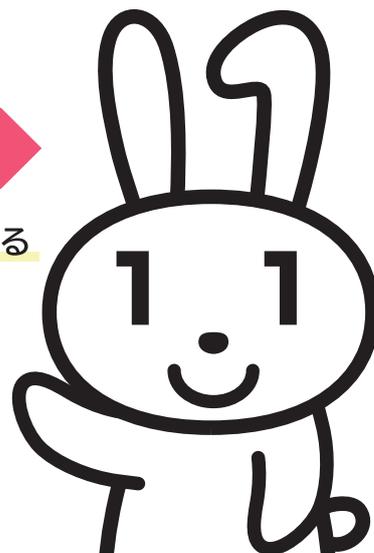
ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付
が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が
交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイ
ナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、
搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー
フリーダイヤル **0120-95-0178**

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（※土日祝日を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

福祉医療費受給者証の交付(更新)申請について

福祉医療費受給者証の更新の時期となりました。更新該当者には申請書を送付しますので、記入していただき、役場保健福祉課まで提出をお願いします。また、新たに福祉医療の受給に該当される方は、下表を確認していただき、役場保健福祉課へ申請をしてください。

□福祉医療費給付金の受給資格

医療区分	資格要件	所得制限	
		本人	配偶者・扶養義務者など
乳幼児等	0歳～18歳以降最初の3月31日まで		
障がい者	身体障害者手帳1級・2級所得者	特別障害者手当	特別障害者手当 (年度末年齢が18歳までの障害者は、所得制限なし)
	身体障害者手帳3級所得者	所得税非課税者	
	療育手帳A1・A2・B1取得者	特別障害者手当	
	65歳以上国民年金法施行令別表該当者		
	精神障害者保健福祉手帳1・2級取得者		
	自立支援医療のうち精神通院医療費公費負担制度該当者		
	感染症法第37条の2該当者		
母子家庭等	母子家庭の母・子	児童扶養手当	児童扶養手当
父子家庭等	父子家庭の父・子		

- 母子・父子家庭等…配偶者のいない女子(男子)で18歳以下(高校卒業まで)の児童を扶養している者及びその者に扶養されている子
- 上記の所得制限の欄に各種手当が記載されているものは、当該手当の所得制限に準じて判断します。

■次の場合は窓口無料になりません

- ・医療機関で福祉医療受給者証の提示がない場合(村窓口申請により払い戻しを受けることができます)
- ・長野県外の医療機関、薬局等での診療、調剤の場合(村窓口申請により払い戻しを受けることができます)
- ・入院時の食事療養費・保険診療外の医療費
- ・学校や保育所で怪我をした場合など、独立行政法人スポーツ振興センターの災害共済給付制度対象となる場合
- ・窓口支払いの無い公費負担医療制度(療育医療・育成医療など)を利用する場合

※医療機関受診の際は、その都度必ず受給者証を提示していただきますようお願いします。

【問い合わせ先】 役場 保健福祉課 保健医療係 ☎39-2001(代)まで

こんにちは保健師です

健康診断を
受けましょう！

健康診断を受けて自分の身体の状態を知ることが大切です。一年に一度は健康診断を受けて、いきいきとした生活を送りましょう。

下記のグラフは、特定健診受診の有無と生活習慣病の治療にかかっているお金のグラフです(特定健診の対象者は40～74歳)。健診を受けている方と受けていない方では、**1か月で16,886円の差**があります。若いうちから、健診を受けることが大切です。

特定健診受診の有無と生活習慣病治療にかかっているお金



※出典：KDB（健診・医療・介護データから見る地域の健康課題）

生活習慣病は、早期であるほど予防・改善がしやすいです。

何歳になっても自分の健康状態について正確な知識を持つために、健康診断を受けましょう！



★下記の日程で健康診断を行っていますので、ご都合の良い日程で受診してください。

誕生月健診

- 毎週金曜日、午後1時～
- 対象者：20歳以上
- 場所：大鹿村立診療所
- <料金>
- 基本検査：2,000円
- 大腸がん検診：500円
- 前立腺がん検診：500円
- 骨密度検診：300円

ヘルス・スクリーニング

- 令和7年10月9日(木)
- 10日(金)
- 対象者：20歳以上
- 場所：松川町中央公民館
えみりあ
- <料金>
- 基本検査：2,500円
- 大腸がん検診：500円
- 前立腺がん検診：500円
- 骨密度検診：300円
- 肝炎検査：600円

人間ドック補助

- <大鹿村国民健康保険加入者>
- 対象者：40～74歳まで
- 補助額：10,000円
- <後期高齢者医療保険加入者>
- 対象者：75歳以上
- 補助額：7,000円
- ※受診後、健診結果と領収書を保健福祉課に提出してください。

※ヘルス・スクリーニングを新たに希望される方は、**8月15日(金)**までに申込をお願いします。

※ヘルス・スクリーニングは、厚生連の都合により会場が松川町となります。

【健康診断の問い合わせ・申込先】 役場 保健福祉課 ☎48-5701まで

高齢者肺炎球菌 予防接種について

肺炎球菌は毒性が強く、高齢者や呼吸器疾患・心疾患を有する方が感染した場合、合併症を併発する場合があります。

このため、高齢者肺炎球菌ワクチン接種は平成26年10月から予防接種法に基づく定期接種となりました。対象者は次の方となり、平成26年以降にワクチン接種を受けていない方には、予防接種の費用の一部を補助します。

○今年度の対象者

・昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生

・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

○接種場所

大鹿村立診療所及び県内医療機関(契約医療機関)

○接種費用自己負担額

1,000円

(医療機関窓口でお支払いください)

○接種回数 1回

○申込受付期間

令和7年7月1日～
令和8年3月31日

○申込方法

保健福祉課へ接種希望口を連絡してください。

※後日、予診票を送付します。

なお、診療所以外で接種する方は、ご自身で医療機関へ予約等の連絡をしてください。なお、この予防接種は義務ではありません。

○問い合わせ・受付先

役場 保健福祉課
保健医療係

☎48-5701

長野県子育て世帯支援 特別給付金 (ひとり親世帯分)について

食費等の物価高騰を受け、家計が悪化している低所得のひとり親世帯に対し、給付金を支給します。

○対象者

①児童扶養手当の支給を受けている者

②公的年金等を受給していることにより、令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない者

いない者

③家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている者

○支給額

児童一人あたり1万円

○申請方法

対象者①に該当する方は申請不要です。(該当する方には長野県からご指定口座に振り込みしておりますのでご確認ください。)

対象者②・③に該当する方は申請が必要になります。(審査あり)

詳細は村ホームページをご覧ください。

○問い合わせ・受付先

役場 保健福祉課
福祉係

☎48-5701

長野県生活困窮者 価格高騰特別対策事業 について

価格高騰等による家計負担を軽減するため、国給付金の対象とならない住民税所得割非課税(均等割のみ課税)世帯を支援するため長野県及び大鹿村で独自

に支援金を支給します。

※住民税非課税世帯への国給付金(物価高騰給付金)一世帯当たり3万円)の支給対象者世帯には交付されません。(物価高騰給付金は令和7年3月～6月に交付済み)

○支給対象と申請の有無

世帯全員の令和6年度「住民税所得割非課税」の世帯

○支給額

1世帯当たり2万円
児童一人当たり2万円加算

7月初旬以降に確認書が届いた方は10日以内に返信してください。(一部申請が必要な場合があります。)

詳細は村ホームページをご覧ください。

○問い合わせ・受付先

役場 保健福祉課
福祉係

☎48-5701



□■□ 国民年金からのお知らせ □■□

国民年金保険料の免除申請等の手続きについて

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場住民税務課の国民年金窓口または、マイナポータルをご利用いただき手続きをしてください。申請書は、窓口にて備え付けてあります。

令和7年度分(令和7年7月分から令和8年6月分まで)の免除等の受付は令和7年7月1日から開始しています。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの申請を忘れていた期間がある方は、役場の国民年金窓口、または年金事務所へご相談ください。



上記についてのご不明点、国民年金のご相談・手続き等については
役場 住民税務課 ☎39-2001 または 飯田年金事務所 ☎22-3641まで

「小渋ダム開放DAY」のご案内 『小渋ダムを探検しよう!』

天竜川ダム統管理事務所「小渋ダム」では、森と湖に親しみながら、ダムの機能・重要性について理解を深めることを目的として、ダムを開放します。ダム堤体内の散策、普段見学できない小渋第3発電所の見学ができます。夏休みの親子のふれあいの場としてご利用ください。

- 期日 7月26日(土)
- 時間 午前10時～午後3時
- 受付 小渋ダム駐車場広場

※小雨決行。当日の気象条件により、中止になる場合があります。

※参加費無料。事前申し込みは必要ありません。



【問い合わせ先】 天竜川ダム統管理事務所 総務課 ☎0265-88-3729まで

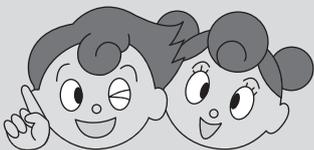
中退共 小企業退職金共済制度

CHU TAI KYO



ちゅうたいきょう
中退共制度は中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。

さらにわかりやすい! 中退共制度についての詳しい解説は **ホームページへ!**



🔍 中退共 🔍 検索



独立行政法人勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部

詳しい資料はホームページからご請求ください。
 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
 TEL. 03-6907-1234 FAX. 03-5955-8211

食品ロス削減「食べ残しを減らそう！」

さんまる・いちまる

あるを尽くして
残さず食べよう！

30・10運動

宴会たべきりキャンペーン実施中！

さんまる

30



乾杯後の30分間

は席で料理を楽しもう！

いちまる

10



お開き前の10分間

は席に戻りあるを尽くそう！

幹事さんは声かけをお願いします！

30・10運動ってなに？

楽しかった宴会が終わりに近づいた頃、ふとテーブルの上を見るとたくさんのお料理が残っている！こんな経験はありませんか？

宴会ではたくさんのお料理が残ってしまいがちです。「もったいない」ですよ。

「30・10運動」とは、松本市発祥の食べ残しを減らすために、「最初の30分間」と「最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しむという運動です。

「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう！

あなたも30・10運動に参加してみませんか？

発行：長野県環境部資源循環推進課



しあわせバザール信州

村税・料金納付のお知らせ

毎月の料金

- 保育料
- 介護保険料
- 住宅料
- 水道料
- 後期高齢者医療保険料
- その他利用料等

7月はこちら!!

8月はこちら!!

課税月 税目(期)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
住民税普通徴収			1			2	3			4			年4回
固定資産税		1		2				3			4		年4回
軽自動車税	1												年1回
国民健康保険税	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	毎月

7月の口座振替 7月25日(金)

納付書納期限 7月31日(木)

★引き落とし日の前営業日までに口座をご確認ください。

8月の口座振替 8月25日(月)

納付書納期限 9月1日(月)

★納付書納付は、最寄りの金融機関又は役場会計にてお願いします。

大鹿村中央構造線博物館たより 194号



2025年7月発行

TEL: (0265) 39-2205
staff69@mtl-muse.com

エコパークスキルアップ講座第10回 「青田山林道沿いの植物観察」開催しました！

2025年6月1日、エコパークスキルアップ講座第10回「青田山林道沿いの植物観察」を開催しました(写真1)。当日は、朝早くの集合ということもあり、村内の10名の方に参加いただきました。また、集合場所から観察場所まで距離が長いため、途中まで車で向かうことになりました。ただし、青田山林道は倒木や落石が多いため、行き慣れている方の先導のもと、安全運転で向かいました。そして、標高1618m付近から歩き始め、林道終点からは道なき道を進みました。行程全般を通して、多くの花が咲いていたこともあり、じっくり観察しながら時間をかけて進みました。最終的に標高1970mの比較的平坦なところまで行って昼食をとり、車を置いたところまで戻りました。

今回歩いたエリアは、寒地性植物であるシラオイハコベの分布南限となっていることが報告されており(*1)。今回の観察会でもシラオイハコベの草がいくつか見られましたが、残念ながら花は咲いていませんでした(写真2)。



写真1 講座の様子



写真2 シラオイハコベの葉

また、今回歩いたエリアは蛇紋岩の分布域となっています(写真3)。蛇紋岩の風化によってできる土壌は、窒素・リン酸・カリウムに乏しいこと、マグネシウムを多量に含むこと、ニッケル・クロム・コバルトといった重金属を多く含むことなど、植物の生育には厳しい特徴を持つことから、他の土壌では見られない固有種が生育することがあるそうです(*2)。今回の観察会でも、伊那市と大鹿村の蛇紋岩地にだけ自生するといわれるイナトウヒレンの草が見られました。こちらも残念ながら花は咲いていませんでした(写真4)。



写真3 蛇紋岩の露岩



写真4 イナトウヒレンの葉

最後に、次回以降の予定ですが、参加者や、参加を見送られた方数名の方から、健脚でなくても参加できる内容の講座を開催して欲しいとのご希望を頂いていますので、来年度くらいには実現できるよう検討していきたいと思っております。(宮崎)

参考文献

(*1) 蛭間(2013) 観察記録ノート 長野県南部地域でシラオイハコベの生育を確認, 伊那谷自然論集14巻, p.53.

(*2) 水野(2024) VII-1 地質-土壌-植物の相互作用: 蛇紋岩土壌の研究を例に, 日本土壌肥料学会2024年度福岡大会プログラム, p.201.

川遊び

- 日時 7月31日(木) 10時～正午
 - 場所 小学校横小渋川河川敷
 - 申込 不要
- ヨーヨー釣りやスーパーボールすくいなどおこないます。
暑い夏、冷たい川に入って遊びましょう！



ジオパーク初級講座

- 日時 8月1日(金) 9時～12時頃
 - 場所 村内
 - 申込 7月25日(金)まで
- ジオサイトの観察会をおこないます
(具体的な場所については現在調整中です)
※ジオサイトとはジオパーク内にある地質、地形、生態系、文化など、特定の価値を持つ場所を指します。



いいだ人形劇フェスタ広域公演

- 日時 8月8日(金) 9時半開演
- 場所 交流センター
- 申込 不要
- 劇団名 人形劇団DALA
- 演目 「ふたりの魔女ノビーとチャッキー」
「ころころっ！」



ノビーはしっかり者でのんびり屋の妹、チャッキーは元気なあわてんぼうのお姉さん。ふたりの小さな魔女は、おばあちゃんに水晶玉を届けに行きますが、その途中で…。

申込、不明な点は公民館(☎39-2100)までご連絡ください。各イベントの詳細につきましては、チラシ、同報無線、CATV等で改めてお知らせいたします。



マゴメ ユキノリ
馬込 幸徳(産業建設課)

こんにちは。7月から集落支援員としてお世話になっております、馬込幸徳と申します。

ITの世界は分野も多く進化も早く、特にAIまで出てきて「正直、ついていけない」と感じる方も多いと思います。

でもAIは、うまく使えば作業をぐっと楽にもしてくれます。ChatGPTは意外にも哲学など抽象的な話は得意ですが、実務的な複雑さには弱い面も。だからこそ「主語・目的語・条件」などを明確に伝え、チャットは用途ごとに分けるのがコツです。

これだけで、ITに限らず幅広く頼れる存在になります。AIに限らずデジタル関連でお困りごとがあれば、お気軽にお声掛けください。

【新規採用】
7月1日付
○馬込 幸徳(集落支援員)
活動業務…デジタル技術を活用した地域内農業の基盤整備等

【退任】
6月30日付
○大塚 恵子(集落支援員)

令和7年度
人事異動