

介護保険制度の仕組み

わたしたち（被保険者）

- 保険料を納めます。
- サービスを利用するために要介護認定の申請をします。
- サービスを利用し利用料を払います。

年齢で2つの被保険者に分かります。

● 第1号被保険者 65歳以上の方

サービスを利用できる方

日常生活の支援が必要となったり、
常に介護を必要とする方

※どんな病気やケガがもとでなったかは問いません。



● 第2号被保険者 40～64歳の方

サービスを利用できる方

加齢が原因とされる病気（特定疾病）により
介護や支援が必要となった方

※事故や特定疾病以外の病気が原因で介護や支援が必要になった場合は、対象外



加齢が原因とされる16の特定疾病

- | | |
|--------------|-----------|
| ①がん（注1） | ⑨脊柱管狭窄症 |
| ②関節リウマチ | ⑩早老症 |
| ③筋萎縮性側索硬化症 | ⑪多系統萎縮症 |
| ④後縦靱帯骨化症 | ⑫糖尿病3大合併症 |
| ⑤骨折を伴う骨粗鬆症 | ⑬脳血管疾患 |
| ⑥初老期における認知症 | ⑭閉塞性動脈硬化症 |
| ⑦パーキンソン病関連疾患 | ⑮慢性閉塞性肺疾患 |
| ⑧脊髄小脳変性症 | ⑯変形性関節症 |

（注1）医師が一般に認められている医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断した者に限る



介護を社会で
支え合っ
ています。

保険料の納付

保険証の交付

要介護認定の申請

認定結果の通知

保険料の納付

医療保険者

健康保険組合や
国民健康保険 など

納付

社会保険診療報酬支払基金

集めた保険料を町村へ

交付

連携

地域包括支援センター

地域住民からの総合的な介護や福祉に関する相談への対応、支援をします。

- 介護予防マネジメント
- 虐待防止・早期発見
- 権利擁護事業



連携

サービス事業者

指定を受けた社会福祉法人、医療法人、民間企業、非営利組織などが利用者に合ったサービスを提供します。

- 介護サービス
 - 介護予防サービス
- ※サービスの種類についてはP.5～15



利用料の支払
一定以上所得者は2～3割
その他は1割
※詳細についてはP.17

要介護認定の手続き

介護が必要になったら、要介護認定を受けて介護サービスを利用します

申請

申請に必要なもの

介護サービスの利用を希望する方は町村の窓口で「要介護認定」を申請します。

- 要介護・要支援認定申請書
- 介護保険被保険者証
- 健康保険被保険者証（第2号被保険者の場合）

認定調査

町村の調査員が訪問し、心身の状況や生活の様子などについてお聞きします。

また、本人の主治医に心身の状況についての意見書を町村が依頼して作成してもらいます。

※主治医のいない方は、町村が指定した医師の診断を受けます。

審査・判定

訪問調査の結果をコンピュータにより一次判定し、その結果と医師の意見書をもとに「介護認定審査会」で審査し、要介護状態区分を判定します。

認定・通知

介護認定審査会の審査結果にもとづき、その結果を通知します。
※申請から認定まで、1ヶ月程度かかります。

非該当

介護保険のサービスは利用できません

要支援1・2

介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性の高い方など

要介護1～5

介護保険サービスの利用によって、生活機能の維持・改善が必要な方など

介護サービス計画の作成

町村が行う
地域支援事業
(介護予防・日常生活支援総合事業等)

介護保険の
介護予防サービス
(予防給付)

介護保険の
介護サービス
(介護給付)

介護予防・日常生活支援総合事業とは

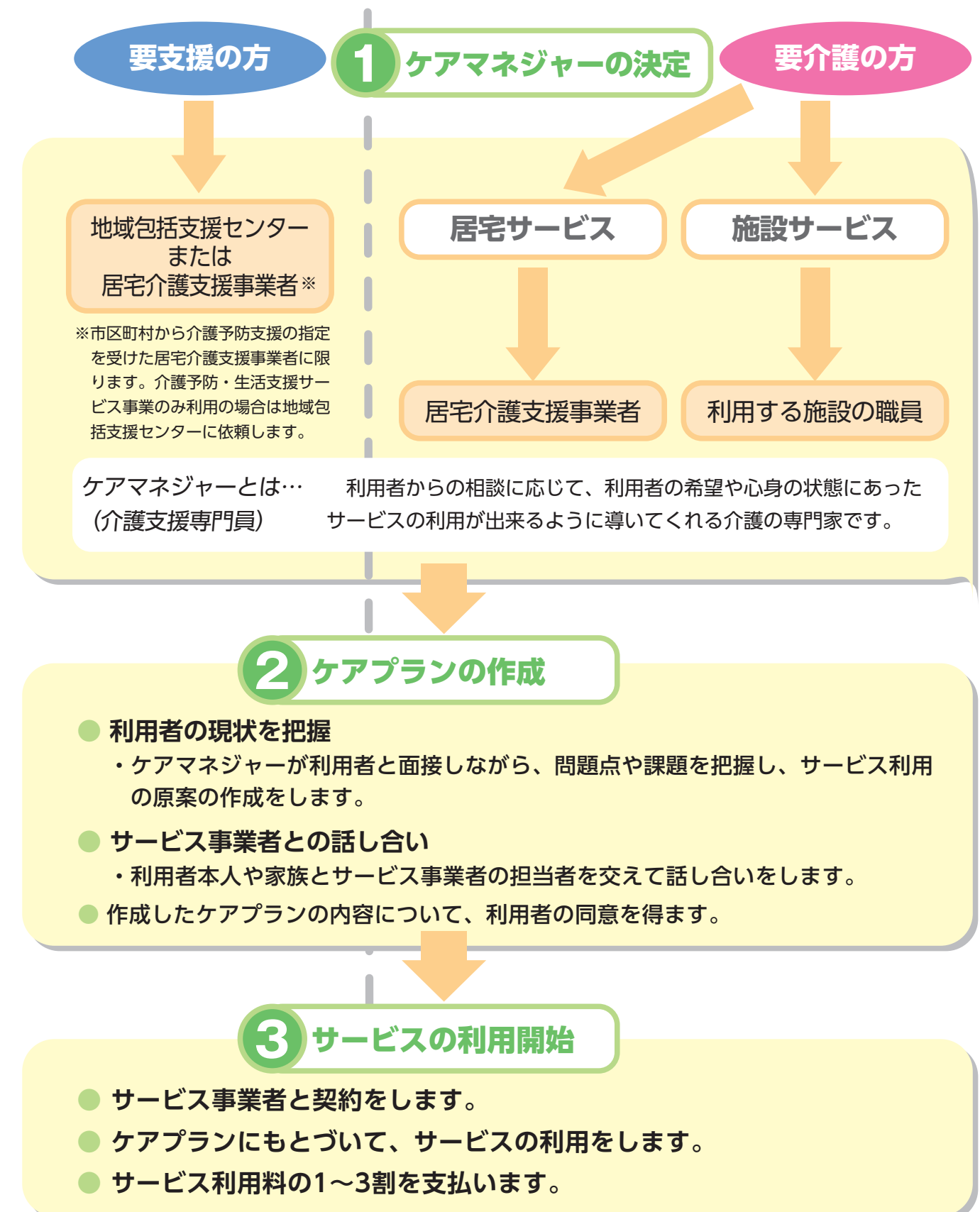
要支援者等の高齢者の多様な生活支援のニーズに地域全体で応えていくため、介護予防給付の「訪問介護」及び「通所介護」について、全国一律の基準に基づくサービスから、地域の実情に応じて町村が効果的かつ効率的に実施します。要支援手前と要支援を行き来するような方には使いやすいサービスとなります。

また、生活支援コーディネーター設置をはじめ、民間企業、ボランティア等の多様な事業主体による多様なサービスの充実を図り、介護予防と生活支援を一体的かつ総合的に実施します。

要介護1～5の認定を受けた後も、本人が希望し、市町村が必要と判断した方は、住民主体の補助事業に限り介護予防・日常生活支援総合事業等を継続利用できます。

介護サービス利用の流れ

要介護度が決定されたら、サービスを利用します



介護サービス(居宅)の種類と費用

みなさんが、ご自宅にしながら受けられるサービスを紹介します。どのサービスを選ぶのか、どのくらいの回数にするのかなどは、ケアマネジャーやご家族のみなさんとよく話し合ってください。

予防給付のうち訪問介護・通所介護について、町村が地域の実情に応じた取り組みができる介護保険制度の地域支援事業へ移行しました。詳しくはお住まいの町村へお問い合わせください。

サービス利用のご相談

要支援 1 と 2 の方

介護予防支援

ケアマネジャーがケアプランを作成したり、みなさんが安心して介護サービスを利用できるような支援を受けられます。

ケアプランの作成や相談は無料です。

要介護 1 から 5 の方

居宅介護支援



自宅に来てもらいます



訪問介護

ホームヘルパーがみなさんのお宅へ訪問します。介護や生活の援助を受けられます。

◆自己負担の目安

身体介護の場合

食事、入浴、排泄の世話 衣類の交換 通院の付き添いなど	20分 〜 30分	244円
-----------------------------------	-----------------	------

生活援助の場合

掃除、洗濯、買い物 食事の準備、調理など	20分 〜 45分	179円
-------------------------	-----------------	------



介護予防訪問入浴介護

移動入浴車がみなさんのお宅へ訪問します。入浴の介助が受けられます。

◆負担の目安 1回 856円

訪問入浴介護

◆負担の目安 1回 1,266円

お医者さんや看護師さんが来ます

介護予防居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などのうちの必要な専門家がみなさんのお宅へ訪問します。薬の飲み方や食事の注意点などについて教えてください。

◆負担の目安 (1回当たり)

医師	月2回まで	515円
歯科医師	月2回まで	517円
医療機関の薬剤師	月2回まで	566円
薬局の薬剤師	月4回まで	518円
歯科衛生士等	月4回まで	362円
管理栄養士	月2回まで	545円



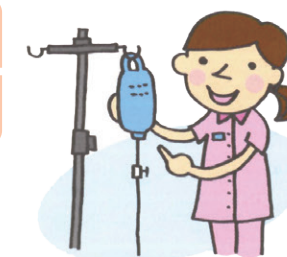
介護予防訪問看護

看護師がみなさんのお宅へ訪問します。手当てや点滴などを受けられます。

◆負担の目安

【要支援1・2】 【要介護1〜5】

病院・診療所から	30分未満	382円	399円
訪問看護ステーションから	30分未満	451円	471円



介護予防訪問リハビリテーション

機能回復訓練の専門家が、みなさんのお宅に訪問します。リハビリを受けられます。

◆負担の目安

【要支援1・2】 【要介護1〜5】

1回当たり 20分	298円	308円
-----------	------	------



施設に通います



通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターや宅老所で、食事や入浴などの介護サービスや機能訓練を日帰りで受けられます。

◆負担の目安（1日当たり） 通常規模 7～8時間

要介護 1	658 円
要介護 2	777 円
要介護 3	900 円
要介護 4	1,023 円
要介護 5	1,148 円



◆施設の紹介

事業所名	対象区域					住所	電話
	松川	高森	喬木	豊丘	大鹿		
介護センターななすぎ	○	○	○	○	△	松川町元大島 2002-2	36-7732
デイサービスセンターさくら	○	○	○	○	△	松川町上片桐 2284	37-1152
ケアコミュニティこころ	○	○		○	△	松川町上片桐 3373	37-1172
デイサービスセンターひまわり荘	○					松川町元大島 2930-12	36-2600
コスモス松川デイサービスセンター	○	○		○	△	松川町元大島 1655	36-7017
高森町やすらぎ荘		○				高森町山吹 3618	35-3009
あさぎりの郷デイサービスセンター		○		○		高森町吉田 481-1	34-3630
喬木村デイサービスセンターふれ愛			○			喬木村 6670-1	33-1631
デイサービスぼけっと		○	○	○		喬木村 15816-2	33-7077
豊丘村デイサービスセンターほほえみ				○		豊丘村神稲 3039-1	35-1122
大鹿村デイサービスセンター					○	大鹿村大河原 476-8	39-2115
デイサービスセンターたまゆら		○	○			飯田市北方 2688-2	28-1331
総合福祉ツクイ飯田	○	○	○	○		飯田市上郷別府 3327-11	22-8194

※△は送迎サービスがありません。

介護予防通所リハビリテーション

介護老人保健施設や病院などで、日帰りの機能訓練などが受けられます。

◆負担の目安（1ヶ月当たり）

要支援 1	2,268 円
要支援 2	4,228 円



◆選択的サービス

栄養改善	200 円
口腔機能向上	150 円

通所リハビリテーション（デイケア）

◆負担の目安（1日当たり） 通常規模 6～7時間

要介護 1	715 円
要介護 2	850 円
要介護 3	981 円
要介護 4	1,137 円
要介護 5	1,290 円



◆施設の紹介

事業所名	対象区域					住所	電話
	松川	高森	喬木	豊丘	大鹿		
下伊那赤十字病院	○	○		○	△	松川町元大島 3159-1	36-7047
下伊那厚生病院	○	○	○	○	△	高森町吉田 481-13	35-7511
円会センテナリアン	○	○	○	○		高森町牛牧 2468-4	34-2525
介護老人保健施設はやしの社	○	○	○	○	△	豊丘村神稲 4176	35-1870
介護老人保健施設万年青苑			○			飯田市毛賀 1707	26-8704

※△は送迎サービスがありません。



短期間施設に泊まります

介護予防短期入所生活介護

ショートステイとも言います。介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などに短期間だけ入り、食事や入浴など介護サービスや機能訓練を受けられます。ただし、事前にケアマネジャーにご相談ください。

◆負担の目安（1日当たり）

要介護度	個室	多床室	ユニット型
要支援1	479円	479円	561円
要支援2	596円	596円	681円
要介護1	645円	645円	746円
要介護2	715円	715円	815円
要介護3	787円	787円	891円
要介護4	856円	856円	959円
要介護5	926円	926円	1,028円

※食費、滞在費は別途自己負担となります。

◆施設の紹介

（地図P19～22参照）

事業所名	住 所	電 話
介護センターななすぎ	松川町元大島 2002-2	36-7732
特養 松川荘	松川町元大島 2965-1	36-5200
特養 あさぎの郷	高森町吉田 481-1	34-3630
グランスマイル	高森町牛牧 1968-15	48-6668
特養 喬木荘	喬木村 3286-1	33-4433
特養 飯田荘	飯田市東栄町 3114-1	23-7888
特養 第二飯田荘	飯田市東栄町 3171-1	53-6677
たまゆら	飯田市北方 2688-2	28-2885
たまゆら（併設型）	飯田市北方 2688-2	28-2885
特養 かざこしの里	飯田市三日市場 2100	28-2260
特養 やまりきの郷	飯田市鼎下山 1206	48-8300
シルバーハウス ゆめの郷	飯田市松尾代田 910-1	52-4651
ハートケアあんきの森	飯田市毛賀 1139-1	53-3010
特養 笑みの里	飯田市上郷別府 2230-8	48-6640
特養 ゆい	飯田市龍江 7159-1	27-4600
特養 遠山荘	飯田市南信濃和田 1550	(0260)34-5522
特養 阿南荘	阿南町北條 413	(0260)22-2171
特養 赤石寮	阿南町新野 28-4	(0260)24-2316
特養 阿智荘	阿智村智里 491-41	43-2891
やすおか荘	泰阜村 7565-3	(0260)25-2331

介護予防短期入所療養介護

医療型ショートステイとも言います。介護老人保健施設などに短期間だけ入り、医療を中心に介護サービスや機能訓練を受けられます。ただし、事前にケアマネジャーにご相談ください。

◆負担の目安（1日当たり）

要介護度	個室	多床室	ユニット型
要支援1	579円	613円	624円
要支援2	726円	774円	789円
要介護1	753円	830円	836円
要介護2	801円	880円	883円
要介護3	864円	944円	948円
要介護4	918円	997円	1,003円
要介護5	971円	1,052円	1,056円

※食費、滞在費は別途自己負担となります。

◆施設の紹介

（地図P19～22参照）

事業所名	住 所	電 話
下伊那赤十字病院	松川町元大島 3159-1	36-2255
下伊那厚生病院	高森町吉田 481-13	35-7511
円会センテナリアン	高森町牛牧 2468-4	34-2525
はやしの社	豊丘村神稲 4176	35-1870
ゆうゆう	飯田市上郷黒田 341	53-6048
（医）龍川会西澤病院	飯田市本町 4-5	24-3800
アップルハイツ飯田	飯田市羽場権現 1618	21-1165
健和会病院	飯田市鼎中平 1936	23-3116
菅沼病院	飯田市鼎中平 1970	22-0532
千年の緑	飯田市鼎中平 2258	48-5588
万年青苑	飯田市毛賀 1707	26-6866
アイライフあなん	阿南町北條 2009-1	(0260)22-3800
アルテンハイム会地の郷	阿智村駒場 124-1	43-4848

福祉用具の借用と購入、住宅改修の種類と費用

自宅で生活しやすくするために、介護を受けやすい環境を整えたり、福祉用具を借りたり購入するサービスです。必要となりましたら、担当ケアマネジャーにご相談ください。

福祉用具を借ります

介護予防福祉用具貸与

要支援1から要介護1の方は、次に掲げる4種類の用具が借りられます。

- ・手すり
- ・歩行器 ◆
- ・スロープ ◆
- ・歩行補助つえ ◆

月々の利用限度額の範囲内で、かかった費用の1～3割が自己負担となります。用具の種類や提供者により、利用料は異なります。

◆印の福祉用具のうち固定用スロープ、歩行器（歩行車を除く）、単点杖（松葉杖を除く）、多点杖はケアマネジャーや福祉用具専門相談員の提案を受け、利用者の意思決定で購入することも可能です。

福祉用具貸与

要介護2から要介護5の方が借りられるのは、次の13種類です。

- ・車いす
- ・特殊寝台
- ・体位変換機
- ・手すり
- ・スロープ ◆
- ・認知症老人徘徊感知器
- ・移動用リフト（つり具部分は除かれます）
- ・自動排泄処理装置（要介護4・5の人）
- ・車いすの付属品
- ・特殊寝台付属品
- ・床ずれ防止用具
- ・歩行器 ◆
- ・歩行補助つえ ◆

福祉用具を買います

介護予防福祉用具購入

次に掲げる5種類の用具を購入できます。

- ・腰掛便座
- ・自動排泄処理装置の交換可能部品
- ・簡易浴槽
- ・入浴補助装置
- ・移動用リフトのつり具部分

特定福祉用具購入

毎年4月1日から1年間を期間として、10万円を限度に購入できます。自己負担金は、その内の1～3割になります。

住宅を改修します

介護予防住宅改修

自宅で生活しやすくするために行う小規模な住宅改修について、20万円を限度に住宅改修費の支給が受けられます。工事の計画ができれば、着工前に役場窓口やケアマネジャーにご相談ください。（介護保険の対象とならない改修もあります）

居宅介護住宅改修

◆対象となる工事

- ・手すりを取り付ける
- ・段差を解消する
- ・滑り防止や床、通路の材料変更
- ・扉を引き戸にする
- ・便器を洋式にする
- ・これらに必要な付帯工事

◆手続き

- ①役場窓口やケアマネジャーにご相談ください。
- ②役場窓口に申請書類をお出ください。
- ③工事前に写真を日付け入りでお撮りください。
- ④工事を行います。完成したら写真をお撮りください。
- ⑤工事代金を、一旦全額お支払いください。
- ⑥役場窓口に完了報告書と写真、領収書をお出ください。
- ⑦役場で検査し適当なら、代金の7～9割が振り込まれます。

介護サービス(施設)の種類と費用

ここから紹介するのは、住みながら介護サービスを受けられる施設です。
みなさんの病状や状態によって、3種類の施設が利用できます。

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

自宅で介護を受けることが困難で、常に介護が必要な方が利用できる施設です。食事や入浴などの、日常生活と同じサービスのほか、健康管理のサービスが受けられます。

入所条件

要介護3以上

（要介護1・2は特段の事由により入所可能）

◆負担の目安（1日当たり）

要介護度	個室	多床室	ユニット型
要介護1	589円	589円	670円
要介護2	659円	659円	740円
要介護3	732円	732円	815円
要介護4	802円	802円	886円
要介護5	871円	871円	955円

※食費、居住費は別途自己負担となります。

◆施設の紹介

▼ 南信州広域連合で入所調整を行っています ▼

事業所名	住 所	電 話
松川荘	松川町元大島 2965-1	36-5200
あさぎりの郷	高森町吉田 481-1	34-3630
喬木荘	喬木村 3286-1	33-4433
笑みの里	飯田市上郷別府 2230	48-6640
飯田荘	飯田市東栄町 3114-1	23-7888
第二飯田荘	飯田市東栄町 3171-1	53-6677
ゆい	飯田市龍江 7159-1	27-4600
遠山荘	飯田市南信濃和田 1550	(0260)34-5522
陽だまりの丘	飯田市北方 3369-1	48-0806
阿智荘	阿智村智里 491-41	43-2891
やすおか荘	泰阜村 7565-3	(0260)25-2331
阿南荘	阿南町北條 2411	(0260)22-2171
赤石寮	阿南町新野 28-4	(0260)24-2316
天龍荘	天龍村平岡 773-1	(0260)32-3356

▼ 施設で入所調整を行っています ▼

事業所名	住 所	電 話
笑みの里	飯田市上郷別府 2230	48-6640
きりしま邸苑	飯田市毛賀 1681-10	26-8700
かざこしの里	飯田市三日市場 2100	28-2260
シルバーハウスゆめの郷	飯田市松尾代田 910-1	52-4651
陽だまりの丘	飯田市北方 3369-1	48-0806
特養 やまりきの郷	飯田市鼎下山 1206	48-8300
第二光の園	下條村睦沢 7098-8	(0260)27-3566

介護老人保健施設

病気やケガで病院に入院していた方が、症状が安定してリハビリに重点を置いた介護が必要になったとき利用できる施設です。医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリのサービスを受けられます。

◆施設の紹介

事業所名	住 所	電 話
円会センテナリアン	高森町牛牧 2468-4	34-2525
はやしの社	豊丘村神稲 4176	35-1870
ゆうゆう	飯田市上郷黒田 341	53-6048
千年の緑	飯田市鼎中平 2258	48-5588
アップルハイツ飯田	飯田市羽場権現 1618	21-1165
万年青苑	飯田市毛賀 1707	26-6866
アルテンハイム会地の郷	阿智村大字駒場 124-1	43-4848
アイライフあなん	阿南町北條 2009-1	(0260)22-3800

◆負担の目安（1日当たり）

要介護度	個室	多床室	ユニット型
要介護1	717円	793円	802円
要介護2	763円	843円	848円
要介護3	828円	908円	913円
要介護4	883円	960円	968円
要介護5	932円	1,012円	1,018円

※食費、居住費は別途自己負担となります。

介護医療院

長期間にわたり療養が必要な方が入所できる施設です。医療と介護が一体的に受けられます。

介護型医院

◆負担の目安（1日当たり）

要介護度	個室	多床室	ユニット型
要介護1	721円	833円	850円
要介護2	832円	943円	960円
要介護3	1,070円	1,182円	1,199円
要介護4	1,172円	1,283円	1,300円
要介護5	1,263円	1,375円	1,392円

※食費、居住費は別途自己負担となります。

◆施設の紹介

事業所名	住 所	電 話
下伊那赤十字病院	松川町元大島 3159-1	36-2255
菅沼病院	飯田市鼎中平 1970	22-0532
橋上医院	阿智村駒場 359	43-2118
下伊那厚生病院	高森町吉田 481-13	35-7511
西澤病院	飯田市本町 4-5-5	24-3800



地域密着型サービスの種類と費用

愛着のあるご自分の住まいの地域で介護サービスを受けたい、というみなさんの希望に沿ってできた介護サービスです。ただし、町村によっては施設やサービス事業者がなく、受けられないサービスもあります。

※原則として事業のある町村にお住まいの方の利用が基本となります。

介護予防小規模多機能型居宅介護

住宅規模の施設です。通いながら介護サービスを受けることが基本ですが、短期間であれば宿泊も可能です。家庭の雰囲気の中で、食事や入浴などのサービスを受けられます。

◆負担の目安（1ヶ月当たり）

要支援 1	3,450 円
要支援 2	6,972 円



◆事業所の紹介

事業所名	住 所	電 話
小規模多機能型居宅介護コスモス松川	松川町元大島 1560	36-7037
小規模多機能ゆりかご	高森町出原 322-1	48-8277

小規模多機能型居宅介護

◆負担の目安（1ヶ月当たり）

要介護 1	10,458 円
要介護 2	15,370 円
要介護 3	22,359 円
要介護 4	24,677 円
要介護 5	27,209 円

介護予防認知症対応型通所介護

認知症の高齢者のみなさんが対象です。入浴などの介護サービスや、機能訓練などを日帰りで受けられます。

◆負担の目安（1日当たり）7～8時間

要支援 1	861 円
要支援 2	961 円



◆事業所の紹介

事業所名	住 所	電 話
グループホームいきいき	松川町元大島 5274-22	34-1122
グループホームコスモス松川	松川町元大島 1629-3	36-7062

◆負担の目安（1日当たり）7～8時間

要介護 1	994 円
要介護 2	1,102 円
要介護 3	1,210 円
要介護 4	1,319 円
要介護 5	1,427 円

介護予防認知症対応型共同生活介護

認知症の高齢者のみなさんが対象です。利用されるみなさんが、衣食住を共にしながら介護サービスを受けられます。

◆負担の目安（1日当たり）

要支援 2	761 円
-------	-------

◆事業所の紹介

事業所名	住 所	電 話
グループホームぼけっと	喬木村 15816-1	33-5035
高森町グループホーム大家族	高森町牛牧 2467-2	34-2650
グループホーム高森ヒルズ	高森町牛牧 2785-99	49-0886
グループホームゆりかご高森	高森町出原 322-1	48-8277
グループホームあぐり河野	豊丘村河野 1669-3	34-3535
グループホームいきいき	松川町元大島 5274-22	34-1122
グループホームコスモス松川	松川町元大島 1629-3	36-7062
介護センターななすぎ	松川町元大島 2002-2	36-7732

◆負担の目安（1日当たり）

要介護 1	765 円
要介護 2	801 円
要介護 3	824 円
要介護 4	841 円
要介護 5	859 円



夜間対応訪問介護

夜間の定期巡回や、緊急時でも対応してもらえる介護サービスです。

※この地域では行われていません。

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（小規模特養）

常に介護が必要なのに、自宅では介護を受けることが困難な方を対象とした施設です。入所者が 30 人未満と小規模で、食事や入浴、健康管理といった介護サービスを受けられます。

◆負担の目安（1日当たり）

要介護度	個 室	多床室	ユニット型
要介護 1	600 円	600 円	682 円
要介護 2	671 円	671 円	753 円
要介護 3	745 円	745 円	828 円
要介護 4	817 円	817 円	901 円
要介護 5	887 円	887 円	971 円

◆施設の紹介

事業所名	住 所	電 話
グランスマイル	高森町牛牧 1968-15	48-6668
はやしの社	豊丘村神稲 4175	34-3010



地域密着型特定施設入居者生活介護

定員 30 人未満の小規模な有料老人ホームです。食事や入浴、健康管理といった介護サービスを受けられます。

※この地域にはありません。

地域密着型通所介護

定員 19 人未満の小規模なデイサービスです。

◆施設の紹介

事業所名	住 所	電 話
デイサービスセンター福本	松川町上片桐 368	49-8607
宅幼老所びすけっとさくら亭	高森町下市田 2235-6	35-9202
宅老所びすけっとやまぶき亭	高森町山吹 3637-8	35-9200
宅老所ふらっと	高森町大島山 1129-1	49-3475
喬木村社協 宅老所ふれ愛	喬木村 6514-41	33-1130
宅老所どんつく	豊丘村河野 431	48-6677
宅幼老所まめ大福	大鹿村大河原 914	39-2218



定期巡回・随時対応型訪問介護看護

自宅で介護が必要な人に定期的な巡回訪問をしたり、24 時間随時通報を受けたりして、入浴や排泄、食事等の介護や日常生活上の世話を受けられます。

※この地域では行われておりません。

看護小規模多機能型居宅介護

自宅で介護が必要な人に、訪問看護と小規模多機能型居宅介護などを組み合わせることで、効果的かつ効率的なサービスを一体的に受けられます。

※この地域では行われておりません。

施設に入って在宅と同じようにサービスを利用します

介護予防特定施設入居者生活介護

有料老人ホーム等で、食事や入浴などの介護や機能訓練を受けられます。

◆負担の目安（1日当たり）

要支援 1	183 円
要支援 2	313 円



特定施設入居者生活介護

◆負担の目安（1日当たり）

要介護 1	5428 円
要介護 2	609 円
要介護 3	679 円
要介護 4	744 円
要介護 5	813 円



◆施設の紹介

事業所名	住 所	電 話
ハートケアあんきの森	飯田市毛賀 1139-1	53-3010
アムールまつかわ	松川町元大島 3255-5	48-6602

利用者のみなさんが直接契約により入所する施設です

軽費老人ホーム（ケアハウス）のご紹介

原則として 60 歳以上の方で、身体機能の低下により在宅生活が不安であり、かつ家族の援助が困難な方が入所できる施設です。契約はみなさんと施設との間で行います。

※介護保険対象外の施設ですが、希望により、外部居宅サービスを利用できます。

◆施設の紹介

事業所名	住 所	電 話
ケアハウスかみさと	飯田市上郷飯沼 477-1	53-7728
ヴィラ緑風苑	飯田市山本 6719	25-3960



地域包括支援センターで財産や権利について相談をお受けしています

みなさんが安心して生活するためには、金銭管理や日常生活に関わる契約なども重要になります。しかし、将来認知症などになってしまった場合、このようなことに自信がなくなることもあります。

「成年後見制度」を利用すれば、みなさんの財産や生活を守ることができます。

例えばこんなことはありませんか？

悪徳業者にだまされて、契約・高額商品を購入してしまった。
取り消しを行いたい！

→ 契約を本人に代わって取り消し
することができます。

判断能力が不十分な人の家族が
亡くなってしまった。しかし家族
には借金がある。本人のために
相続放棄したい！

→ 相続放棄の手続きや本人の財産
管理を行うことができます。

認知症の親の金銭管理をしてい
るが、他の兄弟から疑われている。

→ 本人の通帳を管理し、収入や支出
を記録します。一定の時期に仕事
の報告を行います。適切に本人の
ために使った証明になります。

介護サービスの利用や、施設を
利用したい！

→ 本人に代わって契約を行うこと
ができます。

などなど
お気軽にご相談
ください。



地域包括支援センターでは、成年後見制度の利用支援をしています

- 成年後見制度利用に関する判断
- 成年後見制度の利用についての申し立て支援
- 成年後見人候補を推薦する団体などの紹介 等

成年後見制度は本人の判断能力の程度に応じて、次の2種類に分かれています。

法定後見制度

判断能力が不十分な人が
制度を利用する。

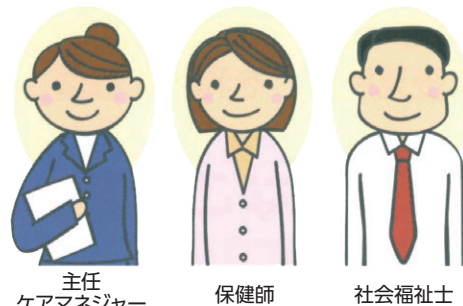
任意後見制度

判断能力が不十分となる前に
将来に備えて後見人を決める。

介護保険 Q&A

Q 地域包括支援センターとは何をするところですか？

A 地域包括支援センターは、保健、介護、福祉という3分野の専門職が連携し、市町村や地域の医療機関、介護（介護予防）サービス事業者、ボランティアなどと協力しながら地域の高齢者のさまざまな相談に対応する機関です。



- 自立した生活ができるように介護予防をすすめます
要支援1・2と認定された人や、介護が必要となる人の支援を行います。
- 介護に関する悩みなど様々な相談に応じます
高齢者やその家族の相談、福祉や医療の相談を受け、様々な機関と連携を行います。
- 高齢者の権利を守ります
成年後見制度の利用支援や消費者被害、高齢者の虐待防止や対応の支援を行います。

Q サービスを利用した場合、費用負担はあるのですか？

A 原則として、1～3割の自己負担でご利用いただけます。

居宅サービスは要介護度ごとに利用できる上限額が決められています（下表）。限度額の範囲内でサービスを利用したときは、1～3割の自己負担です。

限度額を超えてサービスを利用したときは、超えた分が全額自己負担となります。

居宅サービスの利用限度額

要介護度	利用限度額（1ヶ月）	左記の利用限度額は枠別のサービス（自己負担1～3割）
要支援1	5万0,320円	●特定福祉用具購入…1年間10万円まで
要支援2	10万5,310円	●居宅介護住宅改修…20万円まで
要介護1	16万7,650円	●居宅療養管理指導
要介護2	19万7,050円	（医師……………5,150円／月2回まで）
要介護3	27万0,480円	（歯科医師……………5,170円／月2回まで）
要介護4	30万9,380円	（医療機関の薬剤師……5,660円／月2回まで）
要介護5	36万2,170円	（薬局の薬剤師……………5,180円／月4回まで） など

保険料の上昇を可能な限り抑えつつ、制度の持続可能性を高めるため、相対的に負担能力のある一定以上の所得（単身世帯の場合、合計所得金額が160万円以上かつ課税年金収入+その他の合計所得金額が280万円以上）の方の負担割合を2割とします。

また、2割負担者のうち特に所得の高い層の負担割合が3割となります。

Q 利用者負担が高額になったときどうすれば良いですか？

A 自己負担が、上限額を超えたときは、その超えた分が払い戻され、負担が軽くなるしくみになっています。また所得の段階に応じて、その上限が減額されます。

自己負担の上限額（1ヶ月あたり）※居住費・食費・日常生活費などは含まれません。

区分	世帯の上限額	個人の上限額
生活保護の受給者の方等	1万5,000円	1万5,000円
老齢福祉年金受給者の方	2万4,600円	1万5,000円
世帯全員が住民税非課税で 合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方等	2万4,600円	1万5,000円
合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方等	2万4,600円	2万4,600円
下記以外の住民税課税世帯の方	4万4,400円	4万4,400円
課税所得約380万円以上～同約690万円未満	9万3,000円	9万3,000円
課税所得約690万円以上	14万0,100円	14万0,100円



※対象者には町村から通知がありますので、その内容にもとづき申請をしてください。

Q 施設サービスを利用した場合の自己負担額に軽減はありますか？

A 施設サービスを利用した場合は、①サービス費用の負担割合分②食費③居住費④日常生活費が利用者の負担となります。

低所得者の方は施設利用が困難とならないように下表のとおり所得・資産に応じて自己負担の上限が決められています。下表は令和6年8月から施行される上限額です。

※介護施設を利用する方で対象となる方は、各町村に申請しないと軽減が受けられません。

自己負担の上限額（日額）※食費（ ）の金額は、短期入所生活介護及び療養介護を利用した場合です。※居住費（ ）の金額は、介護老人福祉施設に入所または短期入所生活介護を利用した場合です。

対象者	預貯金等の資産の状況	食費	居住費			
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室
生活保護の受給者の方等	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	300円	550円 (380円)	0円	880円	550円
老齢福祉年金受給者の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	390円 (600円)	550円 (480円)	430円	880円	550円
世帯全員が住民税非課税で 合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方等	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	650円 (1,000円)	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円
合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超120万円以下の方等	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,360円 (1,300円)	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円
合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方等						

Q サービスに苦情や不満があるときはどうすればよいですか？

A 介護（予防）サービス利用していて困ったことがあったとき、サービス提供事業者者に相談しづらいときは、下のような相談先もあります。

「ケアマネジャー」に相談

担当ケアマネジャーには日ごろからサービス状況など細かく報告しておくことで安心です。

「地域包括支援センター」に相談

地域の高齢者の総合的支援を行う「地域包括支援センター」で相談を受け付けています。

「町村の介護保険担当窓口」に相談

相談や苦情の内容をもとに、町村で事業者を調査して指導します。

「国保連」に相談

町村での解決が難しい場合や、利用者が特に希望する場合は、長野県国民健康保険団体連合会（国保連）に申し立てることができます。

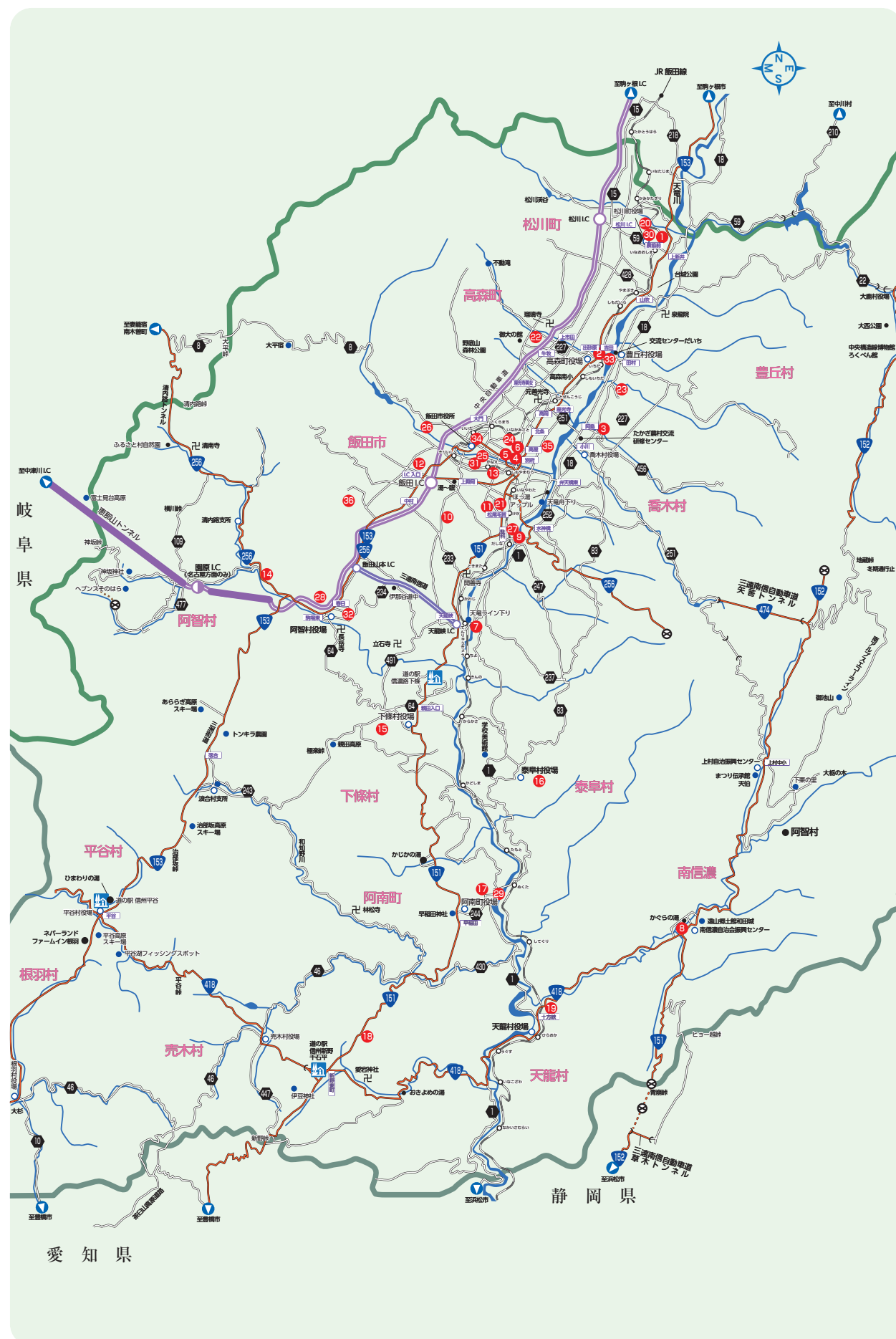
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

- | | | | |
|----|-------------|---------|---|
| 1 | 松川荘 | 松川町 | 高森方面より国道153号線上新井信号を左折。農協前信号を右に曲がって800m。JR伊那大島駅より車で3分。 |
| 2 | あさぎりの郷 | 高森町 | 松川方面より国道153号線吉田信号を左折。下伊那厚生病院隣り。JR市田駅から豊丘方面へ徒歩3分。 |
| 3 | 喬木荘 | 喬木村 | 県道伊那生田線の阿島交差点を東に50m。 |
| 4 | 笑みの里 | 飯田市上郷 | 高森方面より国道153号線別府信号を右折し約800m。加賀沢橋右折直ぐ。 |
| 5 | 飯田荘 | 飯田市東栄町 | 国道153号線別府交差点から西へ約1km、飯田消防署から南へ150m。飯田勤労福祉センターとなり。 |
| 6 | 第二飯田荘 | 飯田市東栄町 | |
| 7 | ゆい | 飯田市龍江 | 国道153号線天竜峡信号を左折。JR天竜峡駅から天竜川姑射橋を渡り直進。スーパー天竜峡店を右折。 |
| 8 | 遠山荘 | 飯田市南信濃 | 上村経由国道152号線飯田市役所南信濃自治振興センターから南へ約1.2km。 |
| 9 | きりしま邸苑 | 飯田市毛賀 | 国道151号線駄科信号から県道237号へ進み約1km。輝山会病院隣接。JR駄科駅より徒歩6分。 |
| 10 | かざこしの里 | 飯田市三日市場 | アップルロード上殿岡交差点から運動公園通りを直進、飯田運動公園となり。 |
| 11 | シルバーハウスゆめの郷 | 飯田市松尾 | 高森方面より国道151号線松尾毛賀信号を右折し約1km。三菱電気飯田工場西となり。 |
| 12 | 陽だまりの丘 | 飯田市北方 | 国道256号線北方コミュニティ消防センターから西へ約1km。 |
| 13 | やまりきの郷 | 飯田市鼎 | JR鼎駅より徒歩5分。 |
| 14 | 阿智荘 | 阿智村 | 国道153～256号線、昼神温泉郷内。 |
| 15 | 第二光の園 | 下條村 | 国道151号線親田入口信号から西へ約5km。天竜公園阿智線沿い。 |
| 16 | やすおか荘 | 泰阜村 | 国道151号線早稲田信号を左折。天竜川を渡りJR温田駅から県道1号線に沿って約1km。 |
| 17 | 阿南荘 | 阿南町 | 国道151号線早稲田交差点から県道244号線を阿南高校方面に向かって約2km。 |
| 18 | 赤石寮 | 阿南町 | 国道151号線沿い、新野に入っすぐを左。 |
| 19 | 天龍荘 | 天龍村 | 国道418号線ひだや商店辻を天龍小学校へ向かう。満島神社横。JR平岡駅から車で15分。 |

特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム）

- | | | | |
|----|------------|-------|--|
| 20 | アムールまっかわ | 松川町 | 国道153号線方面より松川町役場西交差点を右折。松川中学校沿いに500m。 |
| 21 | ハートケアあんきの森 | 飯田市毛賀 | 高森方面より国道151号線松尾毛賀信号から右折して800m。JR毛賀駅より車で5分。 |

介護サービス(施設)エリアマップ



老人保健施設

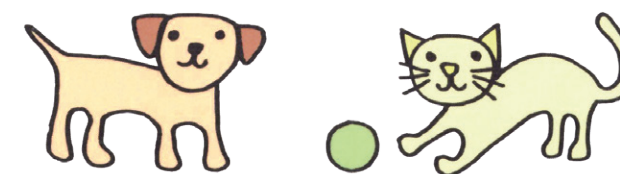
- | | | | |
|----|---------------|-------|---|
| 22 | 円会 センテナリアン | 高森町 | 松川方面より県道飯島飯田線市田信号を100m過ぎ右折。700m先の天白公園辻を左折し、200m先のグランド辻を右折。 |
| 23 | はやしの社 | 豊丘村 | 県道18号線田村信号を南へ300m直進し、豊丘中学校への案内看板を左折し約1km。豊丘中学校南側。JR市田駅より車で5分。 |
| 24 | ゆうゆう | 飯田市上郷 | 松川方面より国道153号線北条信号を右折、旧高松病院。県立飯田高校校庭北側。JR伊那上郷駅より車で1分。 |
| 25 | 千年の緑 | 飯田市鼎 | JR鼎駅より車で1分。鼎小学校信号を東に進んですぐ。 |
| 26 | アップルハイツ飯田 | 飯田市羽場 | 国道256号から県道8号大平街道を進み、中央自動車道高架下を過ぎて約1.1km。JR飯田駅より車で7分。 |
| 27 | 万年青苑 輝山会記念病院内 | 飯田市毛賀 | 国道151号線駄科信号から県道237号へ進み約1km。輝山会記念病院内。JR駄科駅より徒歩6分。 |
| 28 | アルテンハイム会地の郷 | 阿智村 | 国道153号線春日信号から、中央自動車道方面に進み、阿智第一小学校を右手にみながら500m。 |
| 29 | アイライフあなん | 阿南町 | 国道151号早稲田信号から阿南病院・阿南高校方面へ約3.5km 約5分。阿南病院敷地内。 |

介護医療院

- | | | | |
|----|---------------|-------|---|
| 30 | 下伊那赤十字病院 | 松川町 | 高森方面より国道153号線上新井信号を左折。農協前信号を右へ曲がってすぐ。JR伊那大島駅より車で2分。 |
| 31 | 菅沼病院 | 飯田市鼎 | JR鼎駅より車で1分。鼎小学校信号を東へ進んですぐ。 |
| 32 | 橋上医院 | 阿智村 | 飯田方面より国道153号線春日信号を直進しすぐの信号のない交差点を左折。 |
| 33 | 下伊那厚生病院 介護医療院 | 高森町 | 松川方面より国道153号線吉田信号を左折。下伊那厚生病院内。JR市田駅から豊丘方面へ徒歩3分。 |
| 34 | 介護医療院 西澤病院 | 飯田市本町 | JR飯田線飯田駅から車で1分。駅から南に進み、飯田駅南信号を直進し、すぐの信号のない交差点を左折。 |

軽費老人ホーム

- | | | | |
|----|------------|-------|---|
| 35 | ケアハウス かみさと | 飯田市上郷 | 高森消防署座光寺分署から農道を飯田方面へ約1.1km。コンビニのある交差点を左折してすぐ。 |
| 36 | ヴィラ 緑風苑 | 飯田市山本 | 国道153号二ツ山信号から山側に曲がり案内看板にしたがって約1.7km。車で約3分。 |



通所介護（デイサービス）

A	介護センターななすぎ	松川町
B	デイサービスセンターさくら	松川町
C	ケアコミュニティこころ	松川町
D	ひまわり荘	松川町
E	コスモス松川デイサービスセンター	松川町
F	デイサービスセンター福本	松川町
G	やすらぎ荘	高森町
H	あさぎりの郷デイサービスセンター	高森町
I	宅幼老所びすけっとさくら亭	高森町
J	宅老所びすけっとやまぶき亭	高森町
Z	宅老所ふらっと	高森町
K	喬木村デイサービスセンターふれ愛	喬木村
L	喬木村社協宅老所ふれ愛	喬木村
M	デイサービスぽけっと	喬木村
N	豊丘村デイサービスセンターほほえみ	豊丘村
O	宅老所どんつく	豊丘村
P	宅幼老所まめ大福	大鹿村
Q	大鹿村デイサービスセンター	大鹿村

通所リハビリテーション（デイケア）

R	下伊那赤十字病院	松川町
S	下伊那厚生病院	高森町
T	円会センテナリアン	高森町
U	介護老人保健施設はやしの社	豊丘村

短期入所

A	介護センターななすぎ	松川町
V	特養松川荘	松川町
R	下伊那赤十字病院	松川町
S	下伊那厚生病院	高森町
H	特養あさぎりの郷	高森町
T	円会センテナリアン	高森町
W	特養喬木荘	喬木村
U	はやしの社	豊丘村
X	グランスマイル	高森町

デイサービス・デイケア・短期入所施設エリアマップ

