



南アルプスと歌舞伎の里

# 広報おしらせ版 No.249



# あおしか

# 2017 8



〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大字大河原354 ホームページアドレス <http://www.vill.ooshika.nagano.jp> 電子メールアドレス [info@vill.ooshika.lg.jp](mailto:info@vill.ooshika.lg.jp)  
人口 1,041人(-3) / 男 498人(-1) / 女 543人(-2) / 世帯数 504戸(+1) 平成29年8月1日現在 ※ ( ) 内は前月比

## お知らせ

### 大鹿歌舞伎・指定記念式典開催

大鹿歌舞伎が、この3月に国の重要無形民俗文化財に指定されたことを記念する式典（大鹿村・大鹿歌舞伎保存会主催）が7月8日、大鹿村交流センターで開催されました。



式典の第1部では、永年にわたり大鹿歌舞伎の伝承に尽力された浄瑠璃弾き語り太夫であり、大鹿歌舞伎保存会顧問の片桐登さんへ感謝状が贈呈されました。式典の2部では、次世代を担う役者による大鹿歌舞伎の上演があり、一谷嫩軍記 須磨浦の段（いちのたにふたばぐんき すまのうらのだん）の一幕を熱演しました。ひき続き、早稲田大学文学部和田修准教授による「大

鹿歌舞伎の魅力」と題した記念講演が行われました。

この秋の定期公演（10月15日開催）では、重文指定記念公演として大鹿中学校で一幕出演が予定されていますので、こちらもご期待ください。



### 「日本で最も美しい村」連合総会、フェスティバル2017 in いいで

6月28日～30日「日本で最も美しい村」連合 総会、フェスティバルが、山形県飯豊町で開催されました。



同連合に加盟する60町村地域から約300名が参加し、定期総会、基調講演、そして加盟町村・地域の首長等によるグループディスカッションが開催され、美しい村を目指すべき方向性の確認を行いました。

「住民主体のまちづくり」をテーマとした戦略会議では、NPO法人共存の

森ネットワーク理事長 澁澤寿一氏による「住民自治から美しい村づくりを考える」と題して講演が行われました。昔ながらの村は、地域の人をみんなが知っていて、相互に助け合いながら、先人の教えを後世に伝えていた。また、地域の祭りが社会教育の場でもあった。持続可能な社会をつくるには、人と人、人と自然、世代と世代がつながること。「ありがたさと、わずらわしさ」は共存する。

経済的豊かさだけを求めない「未来の社会」「幸福」「生きがい（自分が人の役に立っていると思う）」を皆で考え、実践しましょう。と語られました。

長野県観光・交通案内アプリ  
来る人 住む人 しあわせ

# 信州ナビ

ダウンロード無料! 今すぐGet!

App Store または Google Play で

信州ナビ 検索

QRコードを読み取ってダウンロードページへ

iPhone用 QRコード Android用 QRコード

ダウンロード無料 Download FREE!

バス・鉄道の乗換・ルートを案内!

観光情報が満載!

観光モデルコースを紹介!

バス停・駅の時刻表を見やすく表示!

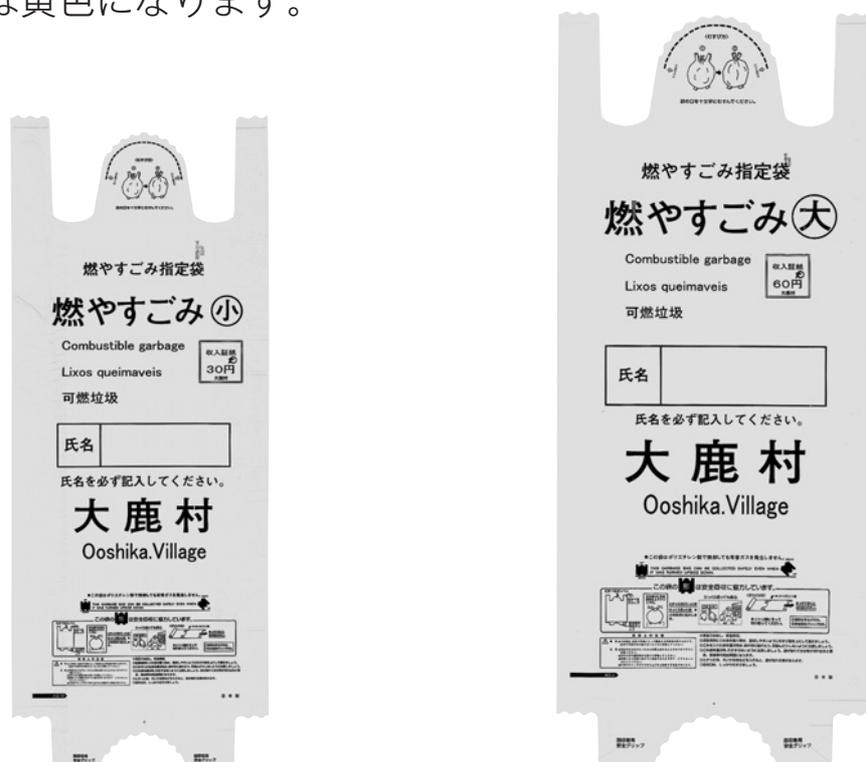
©対応端末: Android4.4以上、iOS9.0以上(一部対応できない端末もございます。)  
©長野県PRキャラクター「アルクマ」 ©長野県アルクマ ©QRコードは関デジソウウェブの登録商標です。

# 燃やすごみの袋が変わります

## 1. 袋の材質及び紙袋の使用期限について

燃やすごみの袋が紙袋からポリ袋（ポリエチレン製）に変わります。

\*袋の色は黄色になります。



ただし、9月1日以降も現在の紙袋は使えますので、使い終わってからポリ袋をご購入いただいても構いません。

## 2. 新しい袋の販売開始期日及び金額について

8月28日（月）以降に村内の10店舗で販売されます。

金額は、大きいサイズが1巻850円、小さいサイズが1巻550円となります。

## 3. 新しい袋が使える期日について

新しい袋は、9月1日（金）から使用できます。

## 4. 燃やすごみの分別について

9月1日より「その他プラスチック」のみの回収は行いませんが、お菓子の袋などのプラスチック容器包装（廃プラ）は今迄どおり分別回収しますので、燃やすごみに入れないようご注意ください。

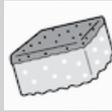
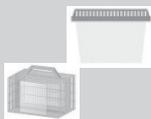
また、9月以降のごみの分別等につきましては、今月配布の「ごみ分け方・出し方（改訂版）」「ごみ収取年間計画表（改訂版）」をご覧ください。

9月1日から

『燃やすごみ』の出し方が変わります！

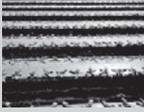
その他プラスチックや革製品等が燃やすごみの対象となります

《新たに燃やすごみとなるものの例》

						
レインコート	衣装ケース (プラ製)	衣類	浮き輪	靴、中敷き	カーペット	革製品
						
緩衝材 梱包材	クーラーボックス ・バッグ (プラ製)	クッション 座布団	ごみ箱 (プラ製)	ゴム手袋	財布	
						
サインペン	ポリバケツ	CD、ケース	ストロー	スポンジ	ランドセル	靴、ザック
						
ビデオテープ	歯ブラシ	プラケース 虫かご	プランター (プラ製)	ぬいぐるみ	保冷剤	

※大きくて燃やすごみの袋に入らないその他プラスチックは粗大ごみで出してください。

《燃やすごみとならない、間違いやすいものの例》

<p>金属が含まれ適さないもの</p>    <p>イヤホン      携帯電話      コード、 電気ケーブル</p>			<p>燃えにくい素材のもの</p>   <p>カーボン、グラスファイバー 製の釣竿、ラケット</p>		<p>一般廃棄物でないもの</p>   <p>農業用シート      タイヤ</p>	
<p>電卓      メモリカード      マウス</p>   			<p>ヘルメット</p> 		<p>収集の際に危険なもの</p>   <p>ライター      医療廃棄物</p>	
<p>万歩計      USBメモリ      リモコン</p>   			<p>アルミホイル</p> 			

# 国民年金からのお知らせ

資格期間が10年以上となれば、年金を受けとれるようになりました

これまで 必要な期間25年

平成29年8月1日から 必要な期間10年に短縮



資格期間10年でも受け取れるようになった!

## 「資格期間」とは？

- ◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
  - ◎サラリーマンの期間  
(船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間)
  - ◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間  
(「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間)
- これらの期間を合計したものが「資格期間」です。  
資格期間が10年(120月)以上あると、年金を受けとることができます。

注：年金の額は、納付した期間に応じて決まります。  
40年間保険料を納付された方は、満額を受けとれます。  
(10年間の納付では、受けとる年金額は概ねその4分の1になります。)

## 国民年金のご相談・手続き等については

役場住民税務課(☎39-2001) または飯田年金事務所までお問い合わせください

## 人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員として「小坂和善さん」が委嘱されました。

また、担当地区は大鹿村です。  
なお、人権擁護委員の職務は次のと

おりです。

(人権擁護委員の職務)

人権擁護委員は、自由人権思想に関する啓発宣伝をすること、また、民間における人権擁護運動の助長に努めること、人権侵犯事件があった場合にその救済のために調査及び情報の収集をなし、法務省人権擁護局(長野県の場合は長野地方法務局)への報告、ある

いは関係機関に対して告発・勧告を行うなど適切な処置を講ずることを職務とする。  
さらに、貧困者が権利を行使するため訴訟をする場合には、民事上の損害賠償・刑事補償の請求等に適切な援助救済方法を講ずること、その他広く人権の擁護に努めることをもって職務とする。  
(人権擁護委員法第11条)

## 都市鉱山からつくる！ みんなのメダル プロジェクト

あなたの携帯電話やスマートフォンがメダルに生まれ変わります。  
みんなの想いがこもったメダルを東京2020オリンピックパラリンピックのアスリートに届けましょう。

### 回収方法

携帯電話・スマートフォン専用の回収箱を設置し、回収しています。  
なお、機器のメディアは消去してから出して下さい。

### 回収場所

役場住民税務課カウンター

### 回収期間

平成31年春頃まで

### お問い合わせ先

役場 住民税務課 住民係

☎ 3912001

# 村税・料金納付のお知らせ

## 毎月の料金

- ケーブルテレビ
- 保育料
- 介護保険料
- 住宅料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料
- その他利用料等

8月はここ!!

課税月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
住民税普通徴収			1			2	3			4			年4回
固定資産税		1		2				3			4		年4回
軽自動車税	1												年1回
国民健康保険税	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	毎月

9月はここ!!

8月の口座振替 8月25日(金) 納付書納期限 8月31日(木)

9月の口座振替 9月25日(月) 納付書納期限 10月2日(月)

★引き落とし日の前営業日までに口座をご確認ください。  
★納付書納付は、最寄りの金融機関又は役場会計にてお願いします。

## 「公証週間」について

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解いただくとともに、この制度のご利用を呼び掛けております。公証制度は、私たちの日常生活における法律的な紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事・検事・法律事務官などを長く務め、法務大臣が任命した法律の専門家です。

次のような約束手続きには公正証書の作成をお勧めします。

- 遺言
- お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払い
- 任意後見契約（公正証書によることが必要です。）

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

公正証書に関するお問い合わせは、次の公証役場までお願いいたします。

名称	所在地	電話番号
飯田公証役場	〒395-0033 飯田市常磐町30番地 飯伊森林組合ビル2F	(0265) 23-6502
伊那公証役場	〒396-0015 伊那市中央4907-4 久保田ビル2F	(0265) 73-8622



大鹿村公民館  
研修講座参加奨励金 対象講座  
夏のスターウォッチング  
月・土星と夏の星座を見つけよう

総合教育センターに設置されている大望遠鏡を利用し、月のクレーターや土星の輪を観察します。

○日時 8月31日(木)  
9月1日(金)・4日(月)  
のうち観測条件のよい1日  
午後7時～午後8時30分

○場所 長野県生涯学習推進センター  
○予定人員 80名  
○申し込み 8月25日(金)  
FAX、電話、Eメールから  
○お問い合わせ先  
長野県生涯学習推進センター  
☎0263-53-8822  
FAX0263-53-8825  
E-mail: shogaigakushu@pref.naganol.jp

大鹿村公民館  
研修講座参加奨励金 対象講座  
発達障がいへの理解と援助

発達障がいのある子どもの思いを理解し、その特性に応じて、どのように支援していけばよいかを学びます。  
○日時 9月7日(木)  
受付 午前9時10分～  
まとめ 午後0時10分まで

○場所 長野県生涯学習推進センター  
○申し込み 8月30日(水)  
FAX、電話、Eメール、郵送から  
○お問い合わせ先  
長野県生涯学習推進センター  
〒399-0711  
塩尻市大字片丘字南唐沢6342-4  
☎0263-53-8822  
FAX0263-53-8825  
E-mail: shogaigakushu@pref.naganol.jp

平成29年度  
マレットゴルフ秋季大会  
○日時 9月10日(日)  
※予備日9月24日(日)  
受付 午前8時～  
開会式 午前8時40分～  
○場所 大西公園マレットゴルフ場  
○申し込み  
該当地区の分館長さんまでお願いします。  
○お問い合わせ先  
大鹿村公民館 ☎39-2100

体力年齢を知ろう  
○体力テストを通じて  
じぶんの体力年齢はいくつでしょうか。自分の体のことを知ることは大切なことです。この機会に自分の体力年齢を知り、これからの健康維持や体作りに役立てましょう！  
○期日 9月4日(月)  
○場所 大鹿小学校体育館  
○時間 午後7時～1時間程度  
○対象 どなたでも参加できます。  
○お問い合わせ先  
大鹿村公民館 ☎39-2100

○お問い合わせ先  
大鹿村公民館 ☎39-2100

## 胃がん・大腸がん検診の実施をします

○日時 9月8日(金)

午前7時～午前9時

受付 午前6時40分～

午前8時30分

○場所 大鹿村交流センター

健康づくり事業団の検診車による村で行う胃がん検診は今回のみとなります。

既に申込みをされている方には個別に通知、新たに検診を希望される方は、8月24日(水)までに役場保健福祉課へ申込みください。

詳細は、CATV・文字放送をご覧ください。

## 日赤社資協力のお礼

今年度も各自治会の赤十字奉仕団員を通じて、日本赤十字社の社資にご協力いただきありがとうございます。

大鹿村の社資総額は目標176,000円を上回る216,200円(達成率122%)となりました。

皆様からお寄せいただきました社資は、日本赤十字社長野県支部に送金し、

災害救護活動、救急法講習会、地域の赤十字活動に使われます。

今後も継続してご支援いただきますようお願いいたします。



日本赤十字社 公式マスコット  
キャラクター「ハートラちゃん」

## ストリートチルドレン講演会が行われました



6月15日(木)にケニアのストリートチルドレンに対して実際に支援活動をしている「松下照美さん」をお招きし、ケニアの子ども達の実状やどのような

ことをしていかななくてはならないのか、実践例を通してご講演いただきました。

## 伊那坂東三十三番札所巡りが行われました



7月4日(火)に伊那坂東三十三番札所巡りが行われました。これは、村内に点在する霊場の巡礼コースとして設定されたお堂などを巡るといったものです。今回は大河原方面(中尾・上蔵・釜沢・上市場・下青木・引の田)をめぐるりました。

普段見ることのできない観音像などを拝見することができ、また、村外からも参加された方もいました。

ご協力いただいた自治会の皆さんに感謝申し上げます。また、案内などを

していただいた、講師の先生、秋葉古道歩き隊の皆さんにおかれましてもご協力いただき、合わせて感謝申し上げます。

## 人権平和学習会が行われました

7月9日(日)に人権平和学習会が行われました。今回は「大鹿村の満州移民と日本国憲法の誕生」と題して、講師に県立歴史館の青木隆幸先生をお招きしてご講演いただきました。先生の熱意ある講演に会場の皆さんは引き込まれました。

この講演をとおして平和について理解を深め、また、人権についても考えていただくきっかけになればと思います。



## ヘルス・スクリーニング・特定健診【集団検診】を実施します

生活習慣病（肥満症・高血圧症・高脂血症・糖尿病など）の予防・改善をするために、健康診断を実施しています。年に1回は健康診断を受けて、自分の体の状態を把握しましょう。

●日 時 10月30日(月) 午前9時30分～午後3時00分

●場 所 母子健康センター（診療所2階）



### ヘルス・スクリーニングの検査項目

- ・身体計測・血液検査・尿検査・心電図・眼底検査（特定健診等に関する項目）
- ・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎検査（オプション）※単独でも受診できます。

誕生月健診（診療所）・人間ドックを受診されていない方、しばらく健康診断を受けていない方、今までに健康診断を受けられたことがない方も、この機会に健康診断を受けましょう。

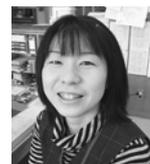
年度当初に申し込みをされた方には受診票を9月末日までにお送りします。

新たに申し込まれる方は**10月13日(金)**までに保健福祉課へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 役場 保健福祉課 ☎39-2001まで

## 地域包括支援センター便り

### 夏から秋へ 季節の変わり目に気をつけたいこと



担当：田中雅子

お盆が過ぎると夏のピークが終わり、暑さも一段落しますね。夏の終わりから秋の初めにかけての季節の変わり目は、「疲れがたまりやすい」「なんとなくだるい」「風邪をひきやすい」という人が多くなります。

夏の暑さによって疲労が蓄積していることに加え、この時期は真夏日のような暑い日もあれば冷え込む日もあります。温度や湿度、天候が大きく変動しがちなこの時期はからだが対応しきれず、体調が崩れやすくなります。

農作業で忙しくなる時期ではありますが、ゆっくり心身を休める時間をつくるなど、無理のない生活を心がけましょう。

#### ●からだを冷やさないようにしましょう。

朝晩の急激な気温差に対応しやすい服装にしましょう。  
冷えやすい人は、腰やおなかを温めましょう。  
素足にサンダル履きはやめましょう。

#### ●生活リズムを整えましょう。

就寝・起床の時間を決めてリズムを作りましょう。  
ぐっすり眠ると免疫力が高まります。

#### ●ストレッチなど軽い運動をしましょう。

からだを伸ばしたり動かしたりすることで血行が良くなり、からだが活性化します。



#### ●身体を温める食生活に切り替えましょう。

夏の終わりは冷たいものの摂り過ぎなどから胃腸も疲れ気味。季節の野菜を煮込んだスープや、温かいお茶などを摂るようにしましょう。旬の食材にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれているため、胃腸を整えるだけでなく、冷えの予防にもつながります。

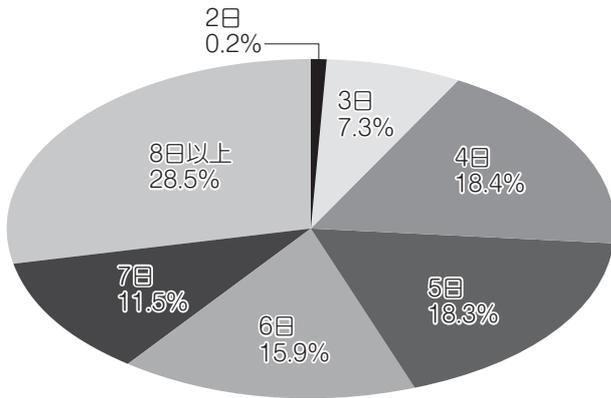
## 総務課からのお知らせ

### 『裁判员制度』について

平成21年5月21日のスタートから8年が経過する『裁判员制度』について、平成28年12月末までの裁判员裁判の実施状況や裁判员経験者の声をお知らせします。

#### 裁判员裁判に関するデータ

- ・ 裁判员に選ばれた方は、54、964人
- ・ 裁判员裁判のため、裁判所に来ていただく日数に関する円グラフはこちら。



・ 日数の平均は、約5.6日です。

### ●実際に裁判员を経験された方の声をご紹介します！



日常生活では共通のテーマで議論することが少ないので新鮮だった。違う年代や職業の人と話すことができてよかった。(60代 女性 無職)

社内で裁判员になったのが私が初めてという事を聞いたので、今後選ばれる人の助けになれると思いました。(20代 男性 お勤め)

【長野地方裁判所事務局総務課】

### 海で安全に楽しむために

海上保安庁では海浜事故を無くすために注意を呼びかけています。以下の項目に注意して安全に楽しみましょう。

- ・ 天気予報を確認する
- ・ 天気の急変や波が高くなる前に帰る
- ・ 飲酒後は絶対に泳がない
- ・ 子供から目を離さない
- ・ 遊泳禁止区域では遊ばない
- ・ 遊泳区域内に水上バイクなどを乗り入れない

海の「もしも」は118番

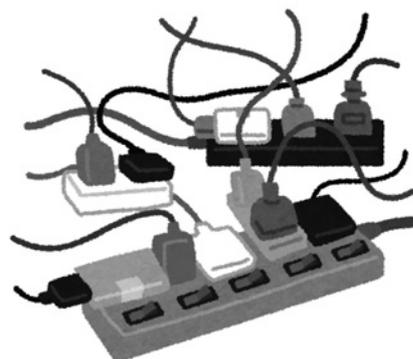
○お問い合わせ先

第九管区海上保安本部 交通部  
安全対策課

☎025-285-0118(代)



### 8月は電気使用安全月間



☆こんなことはしていませんか？

蒸し暑い季節がやってきました。この蒸し暑さは、電気器具にとっても大敵です。8月は、1年のうちで最も感電事故の多い季節となります。

- 皆さんのご家庭でも電気の安全点検をしてみたいかがでしょうか。
- 電気の使いすぎはありませんか。
- 電線やコードは傷んでいませんか。
- 洗濯機などのアースは、きちんとつけてありますか。

☆電気の安全使用についてのご相談は、



中部電気保安協会

# 大鹿村中央構造線博物館たより 99号



2017年8月発行

TEL/FAX:(0265)39-2205 E-MAIL:mtl-muse@osk.janis.or.jp

## 遠山川の上流にある島とは？

7月17日(月)に伊那谷自然友の会主催のジオツアー「遠山川上流の崩れと侵食地形」に参加しました。遠山川は、下栗の里のある斜面の谷底を流れる川で、斜面の下の方ほど急傾斜になっており、谷を侵食する力の大きさを感じられます(写真1)。今回は、特別に許可をいただいて、車で遠山川沿いを上流に向かいます。途中、「<sup>ほとけじま</sup>仏島」という地名があります。こんな山の中に島があるというのはいったいどういうことでしょうか？仏島を地形図で見ると、円の中心に小さな丘があって、そのまわりに平坦面が広がっているがわかります(図1)。この平坦面は、道路から数メートル高いところにあるので、現地道路から上を見上げて全貌がよくわかりませんでした。グーグルアースだと平坦面が半円状に広がる様子が良く見えます(図2)。ここは、昔、蛇行して流れていた川が短絡して流路跡になったところで、<sup>かんりゅう</sup>還流丘陵というそうです。

同じように蛇行した川が短絡してできる地形に<sup>みかづきこ</sup>三日月湖というものがあります。三日月湖は河床勾配が緩く、堆積層の中を流れているようなところで、洪水のときに流路が短絡されて、もとの流路のところが三日月の形をした湖になったものです。図3は、静岡県を流れる狩野川にある三日月湖ですが、三日月湖の周辺は地盤が軟弱で、田んぼが広がっています。

仏島では、短絡してできた現河道は川幅が非常に狭い溪谷になっており、洪水のときの水の力だけで掘り込むのはちょっと難しいようにも感じられます。案内人の村松さん(飯田市美術館学芸員)は、何らかのイベントで短絡する部分の尾根の高さより高い位置まで水位が上がったために、短絡ルートにも水が流れるようになったことがきっかけとなり、恒常的に短絡ルートを川が流れるようになったのかもしれないとおっしゃっていました。

仏島を後にして、さらに上流に向かうと「<sup>たよりがしま</sup>便ガ島」に着きます。(図4)ここは<sup>ひじりだけ</sup>聖岳の登山基地となっており、平らな広場の上に東屋やトイレがあります。ここも仏島と同じく、還流丘陵です。昔、森林鉄道が通っていたときに、ここで軌道を何度もカーブさせつつ高度を上げていたそうです。便ガ島の旧河道は、現河床からの比高が30mくらいあります。南アルプス南部地域は隆起速度が速く、川の侵食速度も速いため、旧河道である平坦面は河床からだいぶ高いところにあり、完全に干上がって段丘のように見えます。(宮崎)

### ※参考書籍(博物館で閲覧可)

坂本正夫著「南アルプスジオパーク・エコパーク 遠山郷の魅力」南アルプスジオパーク研究会(2017)  
鈴木隆介著「建設技術者のための地形図読図入門第3巻段丘・丘陵・山地」古今書院(2000)



写真1 遠山川のV字谷と下栗の里

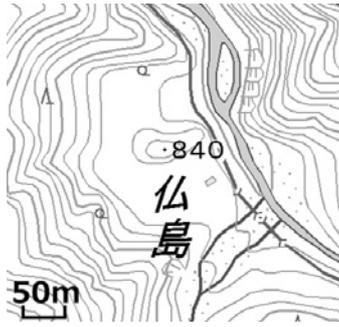


図1 仏島(地理院地図)



図2 仏島 (google earth)



図3 静岡県狩野川の三日月湖(地理院地図)



図4 便ガ島(地理院地図)

## 「大鹿村の石を集めた標本箱を作ろう！」

8月も後半になると、自由研究のために博物館に来られる親子連れが見られます。しかし、博物館の展示物を素材に自由研究を仕上げるのは、かなりハードルが高いようです。そこで、自由研究の素材にしていだけるようなものを提供できないかということで、ためしに標本箱(カモシカのロックンのシール付き!200円でお分けします。)を用意してみました(写真2)。大鹿村内のあちこちで集めてきた石を種類ごとに分けてパックにつめてあります(写真3)ので、気に入った石を選んで標本箱に入れて持ち帰っていただけます。もちろん、石はご自分で集めていただいてもかまいません。博物館前の<sup>こしぶかわ</sup>小渋川の川原でも、砂岩、泥岩、緑色岩、石灰岩、チャートといった<sup>がいたい</sup>外帯の石が拾えます。ただし、8月末までは、河川敷の草刈り工事が入ることがあるそうですので、十分お気をつけください。(宮崎)



写真2 標本箱



写真3 大鹿村の石あれこれ