

## 大鹿小学校炭焼き体験



2016  
3

広報

おおしか

No. 238

◇平成28年3月発行 / 大鹿村役場 ◇印刷 / 龍共印刷株式会社



the most beautiful  
villages  
in japan

## 鳥獣被害防止施設設置補助金について

村では有害鳥獣による農業被害防止のため、電気牧柵等被害防止施設の設置に対し補助金を交付しています。詳細は下記のとおりです。

補助対象経費：被害防止施設の資材費又は工事請負費です。

※設置される場合の手間代は補助対象外となります。

補助対象地：田・畑・自家菜園地等農作物の耕作地

※過去5年間に助成を受けた場所及び施設の修繕は補助対象外となります。

補助率：総事業費の8/10以内となりますが、爆音機等の威嚇機は上限を2万円とします。

提出書類：補助金交付申請書（申請位置図添付）、実績報告書（領収書、位置図、設置写真添付）、補助金請求書

※書類は役場でお渡しします。

※補助金を活用される際には、事前に役場産業建設課農林振興係までご相談下さい。



【お問い合わせ先】 役場 産業建設課 農林振興係 ☎39-2001まで

## 狂犬病予防注射と犬の新規登録について

平成28年度の狂犬病予防注射(集合接種)を次のとおり行います。日程を確認の上、必ず受けてください。

### ●狂犬病予防注射

注射料 **3,500円** (お釣のいらないようご協力下さい)

登録済みの犬の飼い主の方へ郵送したハガキをご持参ください。

(ハガキがないと、注射をするまでに時間がかかります)

### ●犬の新規登録(対象:生後91日を経過した犬)

登録料 **3,000円**

注射料 **3,500円** → **計6,500円**

(お釣のいらないようご協力下さい)

### ●犬の登録と狂犬病予防注射日程

(第一次)

月・日	場 所	時 間
4月15日 (金)	大 磧 神 社	9:00~9:20
	下 青 木 公 会 堂	9:25~9:40
	上 青 木 消 防 詰 所	9:45~10:10
	福 徳 寺	10:20~10:40
	釜 沢 集 会 所	10:50~10:55
	沢 戸 集 会 所	11:05~11:20
	大鹿村交流センター	11:30~11:50
	公民館鹿塩地区館	13:05~13:30
	北 入 一 公 会 堂	13:35~13:45
	葦 原 神 社	14:00~14:10
	沢 井 集 会 所	14:20~14:30
役 場 庭	14:40~15:00	

(第二次)

月・日	場 所	時 間
5月19日 (木)	公民館鹿塩地区館	13:30~13:50
	役 場 庭	14:00~14:20
	大 磧 神 社	14:30~14:50

### ●犬の死亡届

登録されている犬が死亡した場合は、犬の死亡届の提出が必要となります。

印鑑を持参の上、役場窓口で手続きをして下さい。

### ●飼い犬の管理のお願い●

最近、迷い犬が多くなっています。他の市区町村では子供が犬にかまれる事故が多数発生しています。又、夜間に犬を放し飼いにして困るという苦情も寄せられています。犬の放し飼いは絶対にしないでください。

【お問い合わせ先】 役場 住民税務課 住民係 ☎39-2001まで

# 国民年金からのお知らせ

## 日本年金機構におけるマイナンバーの利用延期について (刷新プロジェクト推進室)

### (マイナンバーの利用延期)

平成27年9月に「個人情報の保護に関する法律及び行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が公布され、日本年金機構においては、平成28年1月から予定していたマイナンバーの利用が延期となっています。

日本年金機構では、当分の間、マイナンバーの利用ができないため、お客さまからお届けいただく届書・添付書類にマイナンバーが記載されている場合には受付けることができません。したがって、日本年金機構に各種届書及び住民票等の添付書類を提出される場合には、マイナンバーが記載されていないものをご提出ください。



### (基礎年金番号の使用)

日本年金機構においてマイナンバーの利用が延期されている間は、年金相談・照会、各種届出及び申請には、引き続き基礎年金番号をご使用ください。

### (マイナンバーの利用開始時期)

日本年金機構でのマイナンバーの利用開始時期は現時点では未定です。

## ご存知ですか国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、飯田年金事務所または大鹿村役場住民税務課にお問い合わせください。

## 国民年金の保険料納付には 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。



# こんにちは 栄養士です



担当：塩澤大樹

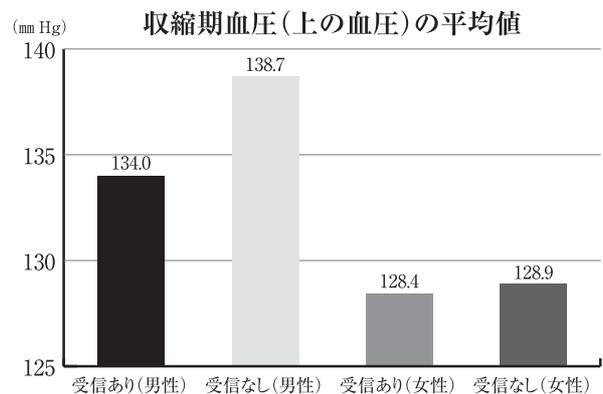
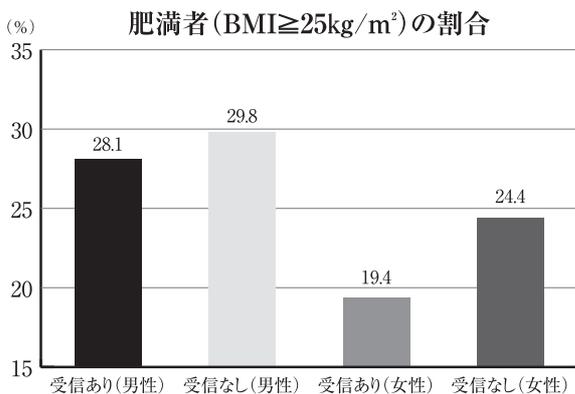
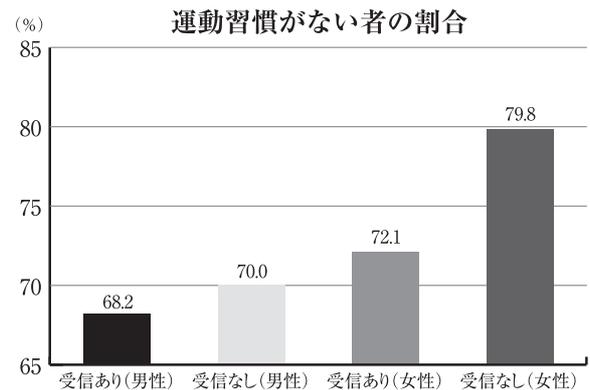
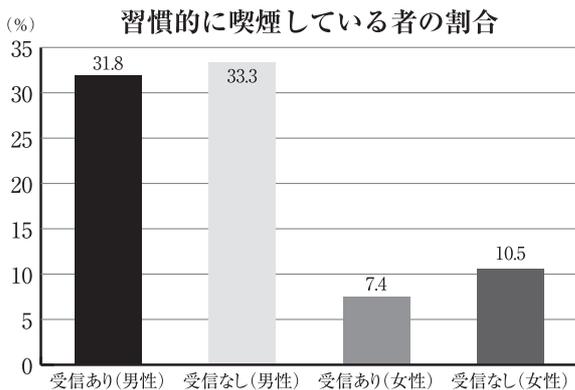
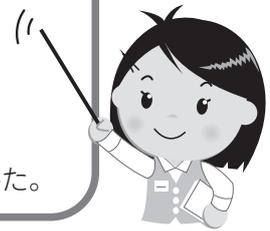
## ～平成26年国民健康・栄養調査の結果が発表されました～

国民健康・栄養調査とは、国民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に、厚生労働省が毎年行っている調査です。今回は発表された結果の中から、いくつかご紹介します。

健康診断を受診していない者は、受診している者と比較して、

- ① 習慣的に喫煙をしている者の割合が高い
- ② 運動習慣がないものの割合が高い
- ③ 血圧の平均値が高い
- ④ 女性では、肥満者の割合が高い

という結果が出ました。



健康診断は、病気の発見だけでなく、自身の体や生活について考え、病気を予防し、健康に過ごしていくための「きっかけづくり」に効果的です。

また、日頃から病院へ通っている方は、かかっている病気以外のリスクなども診てもらえる良い機会です。(病院では、治療している病気の検査しか行っていない可能性もあります)

**まだ健康診断を受診されていない方は、受診をしましょう！！**

# こんばんは保健師です

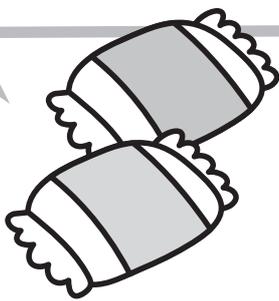
睡眠で  
しっかり休養



担当:倉増比菜子

睡眠は、健康の保持増進のために欠かせないものです。

毎日の睡眠で、体も心もしっかりと休めましょう。



毎日質の良い睡眠をとることで、心身の健康を保ちましょう！

## 健康づくりのための睡眠指針2014 - 睡眠12箇条 -

厚労省「健康づくりのための睡眠指針」より

- ①良い睡眠でからだもこころも健康に
- ②適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを
- ③良い睡眠は、生活習慣病予防につながります
- ④睡眠による休養感は、こころの健康に重要です
- ⑤年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を
- ⑥良い睡眠のためには、環境づくりも重要です
- ⑦若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ
- ⑧勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を
- ⑨熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠
- ⑩眠くなってから寢床に入り、起きる時刻は遅らせない
- ⑪いつもと違う睡眠には、要注意
- ⑫眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を

## 福祉と健康の集い

日時 平成28年3月26日(土) 午後1:30~ (受付 1:00~)

場所 大鹿村交流センター

演題 『人形と語る 痴呆症講座』



～ 地域で暮らし 共に生き 地域において 地域で看取る ～

講師：NPO法人峠茶屋

専務理事 江森けさ子 先生

高齢化が進む中「痴呆症になりたくない」と思っている方が多いです。  
これからどう生きたらいいか、皆さんと一緒に考えてみましょう!!



貴重な講演をお聞き逃さないように、皆さんぜひお越しください。

【お問い合わせ先】 役場 保健福祉課 ☎39-2001まで

# 税務だより

平成28年3月号

## 平成28年度からの軽自動車税について

改正項目	改正の内容				
税額 の 引 上 げ	○国及び地方を通じた自動車関連税制の改正に伴い、軽自動車税が次のとおり引き上げられます。				
	車種区分		現行	改正後	
	原動機付自転車	50cc 以下		1,000円	<b>2,000円</b>
		50cc 超90cc 以下		1,200円	<b>2,000円</b>
		90cc 超125cc 以下		1,600円	<b>2,400円</b>
		三輪以上のもの(ミニカー)		2,500円	<b>3,700円</b>
	軽二輪 (125cc 超250cc 以下)		2,400円	<b>3,600円</b>	
	小型二輪 (250cc 超)		4,000円	<b>6,000円</b>	
	小型特殊自動車	農耕作業用		1,600円	<b>2,400円</b>
		その他用		4,700円	<b>5,900円</b>
	三輪		3,100円	<b>3,900円</b>	
	四輪以上	乗 用	自家用	7,200円	<b>10,800円</b>
			営業用	5,500円	<b>6,900円</b>
		貨物用	自家用	4,000円	<b>5,000円</b>
営業用			3,000円	<b>3,800円</b>	
※ただし、三輪以上の軽自動車については、平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けたものが改正後の金額を適用。(平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けたものは、現行の金額に据え置き。)					
三輪以上の軽自動車に係る 重課の導入	車種区分		現行	改正後	
	三輪		3,100円	最初の新規検査から13年を経過したもの <b>4,600円</b>	
	四輪以上	乗 用	自家用	7,200円	<b>12,900円</b>
			営業用	5,500円	<b>8,200円</b>
	貨物用	自家用	4,000円	<b>6,000円</b>	
		営業用	3,000円	<b>4,500円</b>	
※最初の新規検査年月とは… 自動車検査証(車検証)に記載されている「初度検査年月」のことです。					

## 固定資産税(家屋)調査のお願い

大鹿村は、固定資産税の課税をするうえで適正に評価するため、実地調査を行っております。家屋調査については次のとおりです。

1. 家屋を新・増築したときに、建主に事前連絡などを行いながら評価を行う「新・増築調査」(店舗や事務所、また車庫や物置など小規模な建物も対象となる場合があります。)
2. 家屋課税台帳に登録されている内容(所在地番・用途・構造・床面積など)と比較し、増築や未調査の家屋、取り壊しなどがある家屋を調査する「全戸調査」

全戸調査は、既に課税されている家屋との公平を期し、公正で適正な課税を目的として実施するものです。調査方法は、税務係の職員が調査に行き、家屋の図面と実際の家屋を照らし合わせながら外観確認します。確認のため聞き取りをする場合もありますので、調査中は、大変ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

なお、調査に伺う際に職員は『固定資産評価補助員証』を携帯しています。

### ◎お願い

建物の取り壊し・新築・増築をした場合又は、その予定がある場合は役場税務係(☎39-2001)までご連絡下さい。



## 不動産評価等の無料相談会のご案内

不動産評価に関する無料相談会を開催しますので、お気軽にお出かけください。

**共 催** 一般社団法人 長野県不動産鑑定士協会  
公益財団法人 日本不動産鑑定士協会連合会

**後 援** 国土交通省・長野県



### 開催日時及び会場

開催地	日 時	会 場
伊那市	平成28年4月1日(金) 午前10時～午後4時	伊那市役所 3階 303会議室
飯田市	平成28年4月4日(月) 午前10時～午後4時	飯田市役所 A301会議室

(午後12時～午後1時までは、休憩時間とさせていただきます。)

○不動産評価に関する事項について、不動産鑑定士がお答えします。  
(具体的には、売買・交換・相続・借地・担保・賃貸借等に係る不動産評価)

大鹿村の  
**地域おこし協力隊・集落支援員新聞**

**こんにちは。** 集落支援員河本です。稀に見る暖冬で、快適な冬となりました。もうすぐ春ということで、楽しみです。

村にUターンしてから2年半が経ち、忙しくも充実した日々を過ごさせていただいています。5歳の息子も大鹿が大好きで、村の環境の良さに感謝です。来年度は3年目ということで引き続きになりますが、まめ大福の仕事を中心に、多方面の活動をしていきたいと思えます。また、**定住対策と文化継承というところで、新しい試みも考えています。** 住民の皆様にはご協力をいただくこともあるかと思えます。**今後ともよろしくお願ひします。**

また、プライベートなことではありますが、

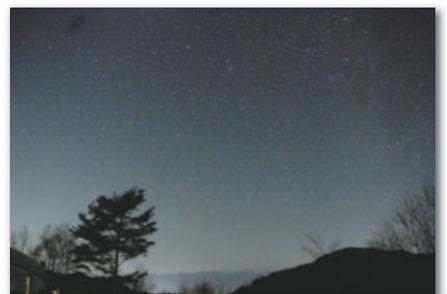
**大鹿村の「いいところ」をビデオや写真で記録しています。** 例えば、植物だったり、山だったり、星空だったり、人だったり。公開することで村の紹介になります。「ワシはいけんが、あそこの景色が見たい」という要望も大歓迎です。行きづらい場所でも可能な限り撮りに行きます！よろしくお願ひします！

**河本支援員**

〈27年度ハイライト〉



〈南山からの星空〉



〈塩の里直売所にて〉



**「私は何をしたいのか？」**

11月号の広報おおしかに掲載した協力隊新聞で、私の地域おこし協力隊への思いを書きました。あれから4ヶ月。急ではありませんが、**私木下は今年度を持ちまして地域おこし協力隊を退任します。**

もう1年更新することも出来ましたが、「私が考えていることを早く実行に移したい」「タイミングが良い」という理由からこの決断に至りました。

## 〈ブルーベリーの剪定時〉



地域おこし協力隊として活動している間、様々なところへお伺いさせていただき、勉強してきました。褒めていただいたり、感謝していただいたり、怒られたり。それぞれの場面でそれは「何故か」を考え、自分の糧としていきました。もちろんそれは、これからも続きます。そして壁にぶつかった時「何かのせい」という一言で終わらせるのではなく、何が原因か、どうするかを考えていこうと思います。地域おこし協力隊という立場ではなくなりますが、

今後とも**よろしくお願い致します！**

**木下隊員**

**博物館では**1月から2月にかけて、**スライド上映会「西方見聞録 世界はこんなふうだった」ネパール編**、全4回を開催しました。塩河の**伊東一郎さん**がネパール滞在中に撮影した写真を、ご自身の解説を交えて上映しました。参加者はほとんどが大鹿の方でした。都市の芸術的な建造物、ヒマラヤの雄大な山々、麓の村の様子など、多彩な内容でした。撮影当時の1987～90年は伝統的な生活が残っており、貴重な記録が多かったです。

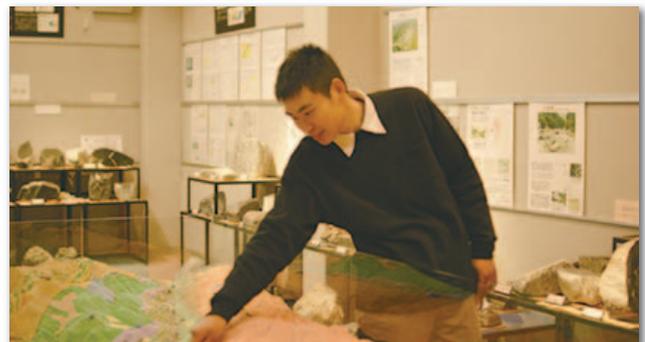
**旅行気分も味わえるスライドショー、今後は他の国のスライド上映回も企画中です。ご期待下さい！**

さて、突然で恐縮ですが、**私、榊原はこの3月で協力隊を退任させていただきますこととなりました。**博物館という限定的な活動の中でも、多くの方が温かく、懇意に接して下さいました。仕事も村の行事も新鮮な体験ばかりでした。この原稿を書いている2月中旬では次の仕事は決まらず、**ひとまず実家の神奈川に戻る予定です、大鹿での経験を今後につけていきたいです。**

**2年間、大変お世話になりました。**

**ありがとうございました！**

**榊原隊員**



# 農業委員会だより

## 平成27年度 農地利用状況調査の結果をお知らせします

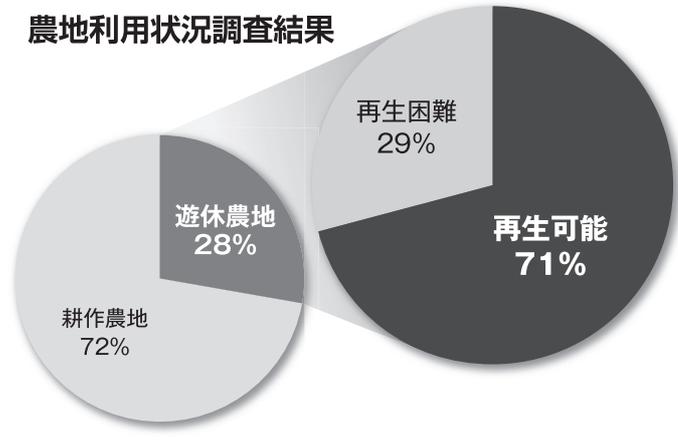
平成27年6～7月に実施しました農地の利用状況調査と10月の農地パトロールにおいて、大鹿村では、遊休農地が70.6haで、そのうち50.2haが再生可能な農地、20.4haが山林・原野化などにより再生困難な農地でした。

これらの遊休農地について、農業委員会では遊休農地所有者の方に今後の農地の利用についての意向調査を行っています。

まだ、調査票を提出されていない方は、ご返送いただきますようお願いいたします。

草刈り等適正な農地管理にみなさまご協力をお願いします。

農地利用状況調査結果



全農地に対して約3割が遊休農地で、その約7割は再生可能な農地でした。

## 平成28年農作業標準労賃を定めました

平成28年農作業標準賃金・機械作業料金を定めました。また、農地賃借料情報も3月の全戸配布でお配りしますので参考にしてください。

★農作業労賃は、長野県の最低賃金及び村内の実態により変更しました。

作業種類		料金	備考
稲作	一般作業	800円	1時間あたり
	田植作業	800円	
畑作	一般作業	800円	

## 営農支援センター お知らせ

## 不要になった農機具等はありませんか？

まだ使用できる、ちょっと修理すれば使える農機具、農業設備を譲ってください。  
お心当たりのある方は、営農支援センター（役場：産業建設課）へご連絡ください。

## 大鹿いちご生産組合 飯伊農業振興協議会長賞を受賞

地域農業に貢献された方や団体を表彰する、優秀農業者・優秀農業団体表彰式が2月19日飯田市鼎文化センターで行われ、飯伊農業振興協議会長賞を「大鹿いちご生産組合」が受賞されました。

組合は、村の高冷地の気候が夏秋いちごの栽培に適している事に着目し、既存の栽培農家と新規生産者が手を取り合って設立されました。現在、90aのいちご園では「サマープリンセス」「すずあかね」の品種を栽培されており、年間出荷量は18tに上り、大手菓子製造会社との契約により、安定した出荷量と収入を確保しています。

組合では、年数回の情報交換等をして品質、収量向上を図り「大鹿いちご」ブランドの確立を目指しており、今後の更なる活躍が期待されます。





ろくべん館だより Vol.43

## 『シズさんのひそかな愉しみ』

シズさんとは十年ほど前に初めて会った。その頃、シズさんは飯田紬の織り子をしていて、素敵な紬を織っている人がいるよと教えてくれた友人の紹介で、訪ねて行ったのだった。シズさんの機織り部屋に行くと、草木染のさまざまな色の糸が一本ずつ細やかに織り込まれたやわらかな春の色のグラデーシオンが機のうえに載っていた。

シズさんは九州出身だそうだが、国体の登山競技の選手だったことが縁で、信州にやって来た。登山を通じて下伊那出身の旦那さんと知り合い、彼の家に嫁いで来た。最初に会った頃は四人の子を育てている真つ最中だった。田畑の仕事をしなげら、家事をこなし、機織りをする働きのシズさんだった。

その後お互いに会う機会もないまま年月が経ったが、今年になってシズさんが写真の展示会をするという案内が届いた。飯田のギャラリで『田の草、野の草、ただの草』というテーマでの展示だった。

会場を訪れてみると、最終日だったせいか、狭いスペースは混雑していた。

壁いっぱい草花の写真が貼られている。入口には、春一番の畔の草。おなじみのホトケノザ、オオイヌノフグリ、ハコベの三色はにぎやかだ。路の臺の若い緑。スマレの青紫にネコノメソウやミツバツチグリの黄色の花。おや、めずらしい、シヨウジョウバカマの桃色の花もある。植物だけじゃなく、頭に土を載せたまま顔を出したアマガエル、水温んだ水路に現れたサワガニ。コケもシダも、春の田の畔は生命力が湧き出している。それらの生き物たちを、レンズの手前側から見つめるシズさんのうれしい眼が写り込んでいるようだ。

季節が移るとともに、今では田んぼの畔にめつたに見ることのなくなった花が出現する。タツナミソウ、フデリンドウ、センボンヤリのほか、名前も知らないような、見たこともないような花々の写真が並んでいる。「こんな花、見たこともないよ」という言葉に、「それは、見たことなくても不思議じゃないよ」と、シズさんが声をかけてくれた。

というのも、日中この花を見ることはないのだそう。夕方から開き始め、夜の間は咲き続けるが、朝の日射しが当たると閉じる花なのだ。シズさんも、蕾は目にしても開いた花に出会うまで何年もかかったという。ある雨の日に、星形の小さな黄色い花を見つけたのだと教えてくれたが、その時のシズさんの感動を想像せざるにいられたなかった。自分でも家に帰ってから図鑑を見ると、この花は「準絶滅危惧種」と書かれていた。

シズさんは、珍しい花だけを育てているつもりはない。どの植物もシズさんが嫁入ってきた当時から、この田んぼの畔にあったものなのだ。旦那さんの家の人たちが、それまで愛でてきたものらしい。それが絶えないように、毎年毎年、畔の草を刈るときに気をつけながら残し

てきたのだという。もちろん、「そりゃあ最初はものすごく手がかった」そう。今の私の課題なんだけど、畔の草刈りは三回で済むはずで、大事なものはそのタイミング。あるものは一度刈られてしまうと、その年は花が咲かない。しかしあるものは、二度三度刈られても花も実もつける。もつとも繊細な植物に照準を合わせて、草を刈るタイミングを計っている」というはなし。

シズさんにとって、植物に優劣はない。絶滅危惧種だからという理由で、特に大事に育てているのではない。田畑の仕事に行くシズさんにとって、目の前で繰り広げられる命の営みが、どれもかけがえのない喜びなのだ。展示会に来るお客さんの中には山野草の愛好家も多いらしく、「どこに行ったら見られるのか？」とか「盗掘されないか？」と聞かれるのだが、そんなことは考えてもいなかったとシズさんは言った。

今回の展示会をやるうと決めるまで、シズさんは迷った。世間自分のやってきたことを知らせたいとか見せたい、という気持ちはシズさんの中になかったからだ。自分がひそかに見守ってきた世界を、これまで友達に見せることはあっても、共感を得たかつたわけでもない。ただ、自分が二十数年してきたことを、自分自身が少し客観的に見てみたくなつたのかもしれない。

展示会が始まってから一日目、二日目は人と話をするのも怖かつたと言った。それが一週間の会期も終わりが近づくにつれ、次第に「ああ、私にもまた伝えたいことがあつたんだ」と気がついたそう。それは予想以上に反響が大きかつたことも、シズさんの心に変化をもたらしたのだろう。

昭和三〇年代にはそこかしこに見られた風景が、生産の増大や効率の良さを求めることに一生懸命になつていっている間に、いつのまにか消えていた。こうやって私たちが失ってきたものを、シズさんはひとり静かに守ってきたように思える。

シズさんの家では花卉栽培もしている。おもにリンドウやケイトウなどの盆花を出荷している。その花の上にも、カエルたちが表情豊かに写真に納まつている。「こんな生き物の世界を見ていたら、殺虫剤が撒けなくなつてしまった。その結果、たとえばこれまで五〇〇だつた出荷が三〇〇に落ちたとしても、気分的にはすごく楽になつた」のだそう。収入が減つた分、シズさんはパートに出ているが、「自分はそれで満足している」と言った。

生き物の生命力にむせかえるような夏、種の保存に懸命な秋、そして迎える枯れた冬。どの写真もシズさんは低い目線で捉えている。地べたを這うように、生き物たちの世界に入り込んでいよう。シズさんがひとりひそかに創りあげてきた世界に触れて、その世界観が今じんわりと肚のなかでふくらんできている。

## 自衛隊からのお知らせ 自衛官等の募集について

### 予備自衛官補(第1回)

＜普段は、社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会の為に貢献したい人に！＞

#### 1 一般

- ・資格：18歳以上34歳未満の者
- ・受付期間：平成28年1月8日(金)～4月8日(金)
- ・試験期日：平成28年4月15日(金)～4月19日(火)の内1日

#### 2 技能(医療従事者・語学要員・車両整備士等)

- ・資格：18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格に応じ53歳～55歳未満の者)
- ・受付期間：平成28年1月8日(金)～4月8日(金)
- ・試験期日：平成28年4月15日(金)～4月19日(火)の内1日

※技能公募との併願は可能ですが、採用の段階で、一般と技能のどちらかを選択

※併せて幹部候補生の募集も行いますが詳細は下記へお問い合わせください。



【お問い合わせ先】自衛官募集ホームページ・自衛隊長野地方協力本部 飯田出張所 ☎0265-22-2613まで

## 国際協力機構(JICA)からのお知らせ ボランティア募集について

国際協力機構(JICA)では、2016年度ボランティア(青年海外協力隊・シニア海外ボランティア)の春募集説明会を以下の日程にて行います。

○募集期間：2016年4月1日(金)～5月9日(月)

(長野県内募集説明会)

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 4月9日(土) 午後2時～4時     | 長野市生涯学習センター(TOiGO)第3学習室 |
| 4月14日(木) 午後6時半～8時半  | 松本市中央公民館(Mウイング)4階4-4会議室 |
| 4月23日(土) 午後2時～4時    | 佐久市コスモホール2階会議室3         |
| 4月24日(日) 午前10時～午後5時 | JICA駒ヶ根青年海外協力隊(1日体験入隊)  |

\*最終日4月24日(日)の1日体験入隊のみ、事前の参加予約と昼食代500円が必要になります。それ以外の説明会につきましては、参加費無料・申込不要となっております。

説明会についてのお問い合わせは、下記へお願いいたします。

【お問い合わせ先】☎0265-82-6151 FAX0265-82-5336 Eメール:jicakjv-jocv@jica.go.jp 担当者：JICA駒ヶ根 田島まで

## 飯伊地区医療職合同就職ガイダンスのご案内 医療関係団体による学生と中高生の為の就職総合相談会

平成29年度に医師や看護職等医療関係職の就職を希望する皆様の為、飯伊地区の医療機関の人事担当者を一堂に会した合同ガイダンスを開催します。また、研修医や現職看護師から就職するまでの体験を直接聞くことができるコーナーも設けます。※復職希望者の相談もできます。

- ◇期 日：平成28年4月30日(土) 午後2時～午後4時
- ◇会 場：飯田女子短期大学 看護棟(飯田市松尾代田610 ☎0265-22-4460)
- ◇参加対象者：飯伊地域の医療機関への就職に関心をお持ちの方
  - 医師や看護職等医療関係職を希望する学生及びその保護者等
  - 医療機関への就職に関心のある中高生及びその保護者等
  - 医療機関への復職希望者
  - その他
- ◇健康チェック・談話・体験コーナー等があります。
- ◇事前予約は必要ありません。また参加費は無料です。



＜主催＞飯伊地区包括医療協議会 ＜共催＞飯田医師会・飯田下伊那歯科医師会・飯田下伊那薬剤師会  
【お問い合わせ先】飯伊地区包括医療協議会 ☎0265-23-3636まで

# 平成28年度 大鹿村総合型地域スポーツクラブ活動予定

大鹿村総合型地域スポーツクラブでは以下の内容で活動を行う予定です。是非ご参加ください！

## 1. 定期教室

№	教室名	教室内容	対象者	場 所	開催日
1	ソフトテニス教室	中学生は、部活とは違うコーチによる指導で、更なるレベルアップを目指します。小学生は早い時期からソフトテニスに親しむことを目的に、楽しみながら学びます。	小学生 中学生	大鹿中学校	月2回 ※開催日程は随時お知らせ
2	サッカー教室	小学生以上の男女を対象に活動をしています。毎年子ども達の試合を年に1～2回、大人の試合を年1回程度開催しています。子どもだけの参加もできますが、お父さんお母さんもどうぞご参加下さい。サッカー経験なくてもOK。	小学生 以上	大西総合 グラウンド	毎週水曜日
3	ニュースポーツ	普段なかなか行ふことの少ないニュースポーツ。みんなで気軽に楽しみましょう。囲碁ボールやスラックラインなど多数ご用意。行う競技は随時お知らせします。	誰でも	大鹿小学校	第1・3 月曜日
4	野 球	参加者でチームを組んでリーグ戦を行います。リーグ戦終了後にはトーナメント戦を行います。	一般	大西総合 グラウンド	7月～10月 までの 毎週金曜日
5	健 康 教 室	身体の柔軟性・バランスを向上させ、体の歪みを整えましょう。また、この教室をきっかけに健康維持を考えていきましょう。	誰でも	大鹿村交流 センター	第3木曜日

※定期教室の参加にはクラブ会員になる必要があります。(年会費一人500円)

## 2. イベント

№	イベント名	イベント内容	対象者	場所	開催回数
1	親子スポーツ交流大会	～家族で楽しもうよ～ 小学生とご家族を対象にしたスポーツ交流イベント。スポーツを通じて家族みんなでリフレッシュ！	主に小学生 及び ご家族	大鹿小学校	5月頃
2	マレットゴルフ大会	～いっちょ、やったる……か！～ 春と秋、それぞれマレットゴルフを個人で行います。さあ、優勝めざして頑張りまいか！	誰でも	大西マレット ゴルフ場	7・10月頃
3	歩 け 歩 け 大 会	～暑さをふきとばせ！～ 毎年来る暑い夏。からだを動かし、暑さに負けないからだづくりをしましょう。	誰でも	村内	6～7月頃
4	ニュースポーツ大会	～健康のため、何よりも自分のために～ 健康、若さの秘訣は笑顔にあり！？みんなでニュースポーツを楽しもう！2～3種類のニュースポーツを行います。	誰でも	大鹿小学校	11月頃
5	元旦ウォーキング大会	～本年も健康でありますように～ 一年の計は元旦にあり。 一年の健康を祈願するウォーキング大会。	誰でも	村内	1月1日

※各イベントの参加にはクラブ会員でなくてもご参加いただけます。

信じよう。スポーツの力を。



  toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

【お問い合わせ先】大鹿村総合型地域スポーツクラブ ☎39-2100まで

厚生労働省社会保障審議会推薦 児童福祉文化財

ろくべん館・大鹿村公民館共催事業

## 第2回ドキュメンタリー映画 上映会

『ナージャの村』『アレクセイと泉』

本橋成一監督作品

# アラヤシキ の 住人たち

世界はたくさん、人類はみな他人。



プロデューサー 大概貴宏 撮影 一之瀬正史 製作・配給 ポレポレタイムス社 ポレポレ東中野

特別協力 NPO法人共働学舎 後援 長野県北安曇郡小谷村 信濃毎日新聞社 2015年|日本|117分|HD|カラー|ステレオ|ドキュメンタリー

<http://arayashiki-movie.jp>

助成:  文化庁文化芸術振興費補助金

山道の向こうに

ふとあらわれる小さな村。

そこに住む人たちの、

春から春への暮らし。

集落でひととき大きな「アラヤシキ」新屋敷。

2階の窓から時を告げる板木の音。

カンカンカン、あ・さ・だ！カンカンカン、お・き・ろ！

どこからともなく風変わりな人たちが集まり、

ラジオ体操が始まる。

元氣よく跳ねる人、シブい顔で首をまわす人、

みんなと違う方を向いている人…。

ヤギにエサをやり、畑で野菜をとる。

かまどに薪をくべ…

カンカンカン、ご・は・ん

今日はあっちの田んぼの田植え。

「明日は午前中いっぱい雨だとよ」誰かがつぶやく。

カンカンカン、お・や・つ

たばこを吸い、歌をうたい、おもいおもいに過ごす。

カンカンカン、ご・は・ん

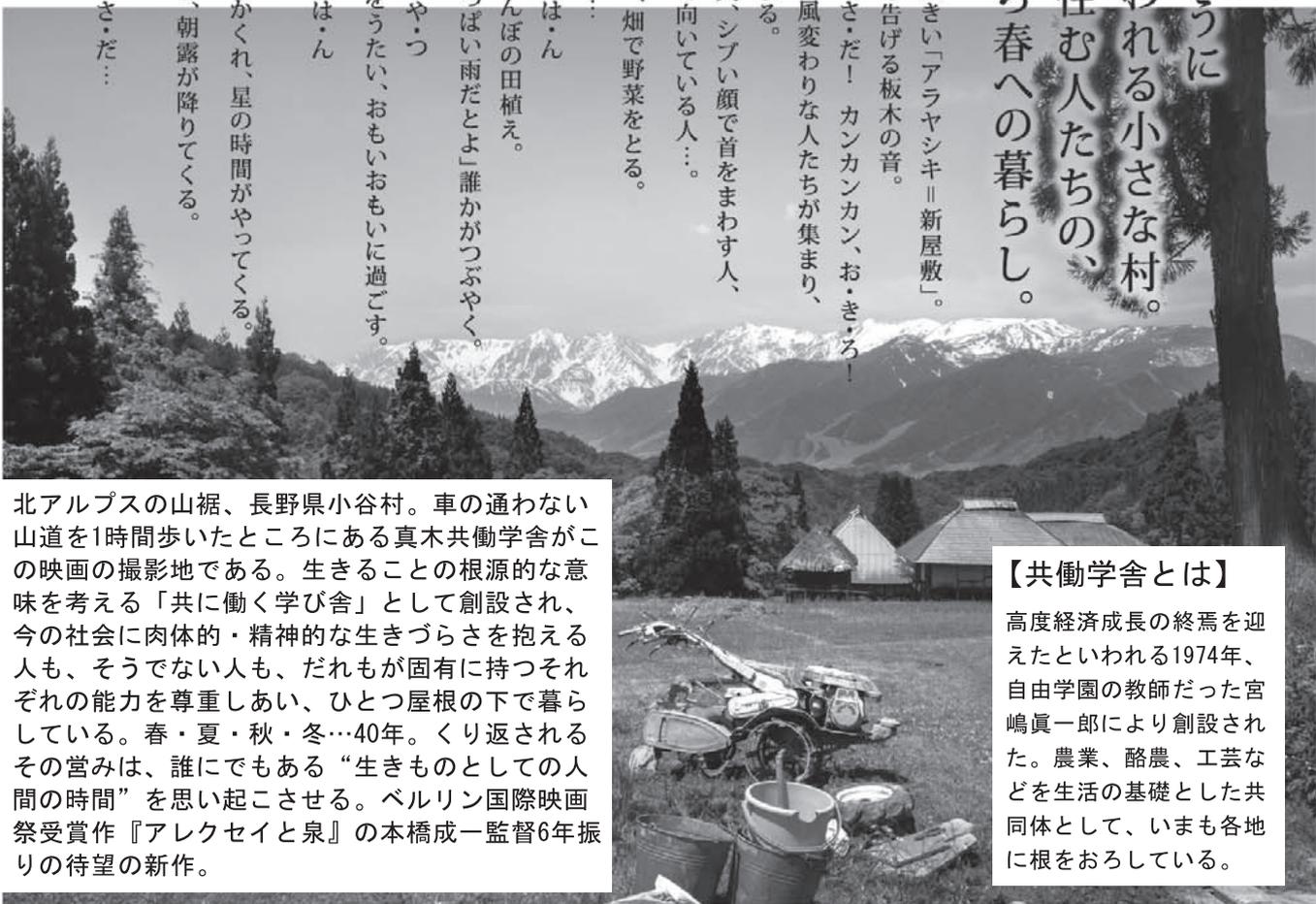
暮れゆく一日。

草や木は山の陰にかくれ、星の時間がやってくる。

鳥たちがさえずり、朝露が降りてくる。

そしてまた、

カンカンカン、あ・さ・だ…



北アルプスの山裾、長野県小谷村。車の通わない山道を1時間歩いたところにある真木共働学舎がこの映画の撮影地である。生きることの根源的な意味を考える「共に働く学び舎」として創設され、今の社会に肉体的・精神的な生きづらさを抱える人も、そうでない人も、だれもが固有に持つそれぞれの能力を尊重しあい、ひとつ屋根の下で暮らしている。春・夏・秋・冬…40年。くり返されるその営みは、誰にでもある“生きものとしての人間の時間”を思い起こさせる。ベルリン国際映画祭受賞作『アレクセイと泉』の本橋成一監督6年振りの待望の新作。

【共働学舎とは】

高度経済成長の終焉を迎えたといわれる1974年、自由学園の教師だった宮嶋真一郎により創設された。農業、酪農、工芸などを生活の基礎とした共同体として、いまま各地に根をおろしている。

あなたという人は地球始まって以来、絶対いなかったはずですよ。

あなたという人は地球が滅びるまで出てこないはずなんです。

わたくしはそう思っています。 ———— 宮嶋真一郎



監督 本橋成一 プロデューサー 大槻貴宏

撮影 一之瀬正史 編集 石川翔平 録音・MA 石川雄三 助監督 佐久間愛生 制作進行 中植きさら 特別協力 NPO法人共働学舎

後援 長野県北安曇郡小谷村、信濃毎日新聞社 宣伝美術 大橋祐介 宣伝 ウッキー・プロダクション、おふいず風まかせ 製作・配給 ポレポレタイムズ社、ポレポレ東中野

2015年|日本|117分|HD|カラー|ステレオ|ドキュメンタリー <http://arayashiki-movie.jp>

平成28年3月27日(日) 午後1時30分(入場無料)

大鹿村交流センター 上映開始

【お問い合わせ】 ろくべん館 (39-2244) 月・火休館 大鹿村公民館 (39-2100) 土・日休館

南信州の桜の名所 大鹿村

# 大鹿さくらまつり

三千本の桜と南アルプス赤石岳の眺望



## お祭りの日程

日本桜の女王来村  
各種イベント  
桜饅頭の配布  
クラフト展 等予定

## さくらの花の期間の売店

皆さん是非ご利用下さい

ビール・お酒・ジュース・うどん・おでん・ラーメン等

平成**28**年4月**16**日(土)

会場：大西公園

雨天：17日(日) 一部イベントの変更もあります。

## ライトアップ情報

4月上旬～開花、散り時期にあわせ夜9時まで

◆主催：大鹿さくら祭り実行委員会◆

## 村税・料金 納付のお知らせ

### 毎月の料金

○ケーブルテレビ ○保育料 ○介護保険料  
○後期高齢者医療保険料 ○住宅料 ○水道料 ○その他利用料等

3月はここ!!



課税月 税目(期)	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	備考
住民税 普通徴収		1			2	3			4				年4回
固定資産税	1		2				3			4			年4回
軽自動車税												1	年1回
国民健康 保険税	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	毎月

4月はここ!!



3月の口座振替 3月25日(金) 納付書納期限 3月31日(木)

4月の口座振替 4月25日(月) 納付書納期限 5月2日(月)

★引き落とし日の前営業日までに口座をご確認ください。  
★納付書納付は、最寄りの金融機関又は役場会計にてお願いします。

## 村の行事予定

### 3月

17日 中学校卒業式  
18日 小学校卒業式  
19日 くみ取り  
24日 プラスチック容器包装の収集日  
26日 福祉と健康の集い  
29日 新聞紙の収集日  
埋立ごみの収集日(日は未定)

### 4月

2日 くみ取り  
3日 消防団春季訓練(予定)  
5日 小中学校入学式  
紙製容器包装の収集日  
7日 プラスチック容器包装の収集日  
9日 市場神社御柱  
10日 大磧神社御柱  
12日 空缶と鉄類の収集日  
15日 狂犬病予防注射  
16日 大鹿さくら祭り・くみ取り  
17日 葦原神社御柱  
21日 プラスチック容器包装の収集日  
24日 野々宮神社御柱  
26日 ダンボール・牛乳パック等の収集日  
30日 くみ取り