

南アルプスと

歌舞伎の里

私たちの村 平成26年3月1日現在 ※ ()内は前月比

人口 1,115人(±0)／男 547人(±0)／女 568人(±0)／世帯数 520戸(±0)

〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大字大河原354 大鹿村役場

ホームページアドレス <http://www.vill.ooshika.nagano.jp>

電子メールアドレス info@vill.ooshika.lg.jp



大鹿小学校卒業記念植樹 ～さくらの会のみなさんと大西公園にて～

2014
3

広報

おおしか

No. 226

◇平成26年3月発行／大鹿村役場 ◇印刷／龍共印刷株式会社



the most beautiful
villages
in japan

リニア中央新幹線情報 No.5

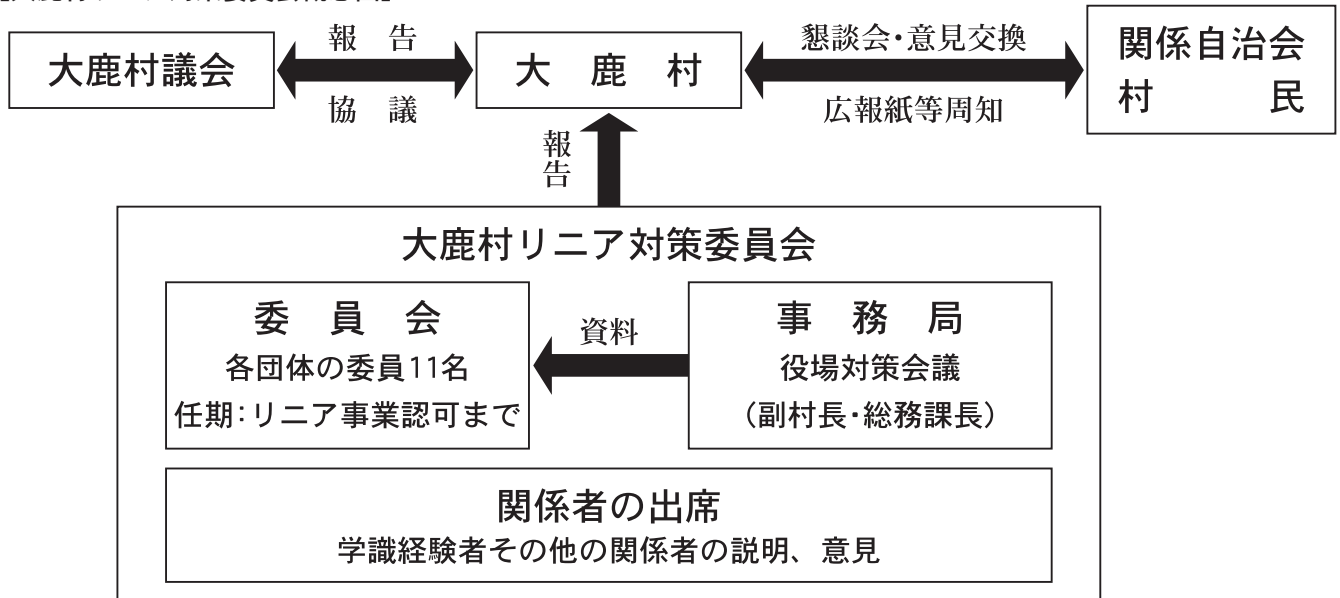
大鹿村リニア対策会議

大鹿村リニア対策委員会を設置しました

リニア中央新幹線の環境影響評価手続き（環境アセスメント）も最終段階に入り、11月に関係市町村や住民が提出した意見、長野県知事が3月下旬に提出する意見を受け、J R 東海が評価書を作成し、平成26年度中のリニア事業認可に向けて手続きが進められます。

大鹿村としては、リニア事業が認可されるまでの計画の段階で、幅広い分野の皆さんと環境や生活に関わる様々な問題や疑問を検証することにより、リニア事業の影響を回避・低減させる対策を明確にし、J R 東海が実施する環境影響評価書と事業計画に反映させることとし、併せてリニア事業を村のメリットとしていくための方策等について検討するため、大鹿村リニア対策委員会を本年1月17日に設置しました。

【大鹿村リニア対策委員会概念図】



【大鹿村リニア対策委員会委員名簿】

団 体 名	委 員 氏 名	役 職 等	備 考
大 鹿 村	柳 島 貞 康	大 鹿 村 長	
大 鹿 村 議 会	松 下 隆 夫	議 員	
大 鹿 村 議 会	河 本 明 代	議 員	副会長
大 鹿 村 農 業 委 員 会	吉 川 義 男	会 長	
大 鹿 村 自 治 会 長 会	森 上 武	自 治 会 長 会 長	会 長
大 鹿 村 自 治 会 長 会	岩 本 純 一	大 河 原 地 区 副 会 長	
大 鹿 村 商 工 会	多 田 聡	理 事	
大 鹿 村 観 光 協 会	平 瀬 長 安	協 会 長	
大 鹿 村 建 設 業 協 会	吉 野 君 一	協 会 長	
飯 伊 砂 利 採 取 販 売 協 同 組 合	吉 川 篤	理 事 長	
大 鹿 の 100 年 先 を 育 む 会	前 島 久 美	代 表	

大鹿村リニア対策委員会の協議内容報告

1. 第1回委員会の概要（平成26年1月17日午前9時開催）

- 正副会長の選任：会長 森上 武、副会長 河本明代
- 委員の任期：平成26年1月17日～リニア事業が認可されるまで
- 協議内容
 - ①リニア事業の概要、準備書の内容と大鹿村の意見について
 - ②リニア事業の課題と対策について
- 委員からの意見と次回の検討方針
 - 松川インター大鹿線や村内道路の改良計画を早期に具体化する
 - 作業員の村内居住とダンプカー等の駐車場確保による村内活性化方策の検討
 - 工事に伴う生活への影響と対策の検討 など

2. 第2回委員会の概要（平成26年2月19日午後1時30分開催）

- 協議内容
 - ①長野県環境影響評価技術委員会の第3回委員会概要について
 - ②リニア事業の課題と対策について
 - 環境影響への対応について、村の準備書意見を基に今後の対応を確認（以下は主な内容）

項 目	今 後 の 対 応
大気質・騒音・振動	・ 工事中の定期的な測定と結果の公表を求める。 ・ 国道152号、赤石岳公園線の拡幅改良、代替ルートをＪＲ・関係機関と協議する。
地 下 水 ・ 水 資 源	・ 小河内沢川、青木川の減水を20％以内に抑える防水工法を求める。 ・ 水資源の事後調査選定等に村が関与していく。 ・ 復旧対策や補償対策は、県・関係市町村と連携して対応する。
地 形 ・ 地 質	・ 小渋川橋梁箇所のトンネル通過については、県知事意見を尊重し、ＪＲへの対応を検討する。
土 地 の 安 定 性	・ 上蔵地区の工事用道路の代替案を検討しＪＲと協議する。
動 植 物 ・ 生 態 系	・ 事後調査は地元専門家の助言・指導による実施を求める。
景 観	・ 変電施設の最小化と送電線のトンネル内配線を求める。
廃 棄 物 等	・ 松川インター大鹿線の改良協議は、中川村への説明後にＪＲ・県・中川村・大鹿村の4者で行う。 ・ 国道152号、県道赤石岳公園線の改良協議は、ＪＲ・県と行う。 ・ 残土搬出車両の通行を少なくするため、村内残土処理場候補地を検討する。
そ の 他	・ 工事車両運行に係る健康被害、観光への影響等対策についてＪＲの検討を踏まえ、県・関係市町村と連携して対応する。 ・ リニア事業の地域貢献について協議しＪＲに要望する。
環境影響評価全般	・ 事業説明会において、住民が納得のいく説明を求める。

●リニア工事への対応について検討

○主な意見

- ・ 国道152号、県道赤石岳公園線、松川インター大鹿線について現状を確認し、改良の促進と代替ルートについて要望する。
- ・ 最大1,736台の工事用車両の通行を減らし住民生活への影響を低減するため、村内残土処理場検討は必要である。大規模な候補地は地形的に確保できないが、個人用地を含め村内の候補地について検討する。
- ・ 村内に作業員宿舍等を設けることで、通勤等の車両通行を低減したり、地域経済に効果があるよう、建設候補地や受け入れ態勢などについて検討する。
- ・ その他リニア事業による地域への貢献策について検討する。

◎次回の対策委員会は3月下旬の開催とし、長野県知事のＪＲ東海への意見の内容、リニア工事への対応について検討します。

大鹿村CATV

4月1日 12チャンネルでデータ放送を開始します

4月1日から、大鹿村CATV12チャンネルで、データ放送が見られるようになります。今までCATVの文字放送で村からのお知らせを見ていただいていたのですが、「見たいお知らせがなかなか出てこない」「他のお知らせが長すぎる」など、多くの村民の皆さんの声をいただけてきました。

自主放送のデータ放送は、行政からの大切なお知らせや、暮らしに役立つ身近なお知らせ等、瞬時に探し見ていただくことができます。

データ放送って
何？

データ放送とは、自主番組や文字放送が流れている途中でも、リモコンの**dボタン**を押すことで、すぐに知りたい生活に役立つ「イベント情報」「公共施設案内」「ごみカレンダー」「バス時刻表」「お悔み情報」「緊急情報」「通行止め情報」「保育所・小中学校からのお知らせ」「商工会からのお知らせ」「農協からのお知らせ」などの情報見られる、とても便利な機能です。



dボタンでもっとくらしが
便利になります



操作方法

①「データ」ボタンを押してください。

データ放送画面が表示されます。

②見たい項目を選び、「決定」してください。

このボタンを使って、見たい項目を選びます。

- 青「ごみカレンダー」 赤「緊急当番医」
- 緑「バス時刻表」 黄「緊急情報」

※よく使う項目はカラーボタンを押すと、その画面を表示することができます。

③前の画面に戻りたいときは「戻る」ボタンを押してください。

④デジタル放送に戻る時にも「データ」ボタン、もしくは「戻る」ボタンを押してください。

注) 平成21年度に村から無償配布をした地デジ簡易チューナーを使用しているテレビでは、データ放送はご覧になることができません。



平成26年度 奨学生候補者募集

大鹿村奨学金



大鹿村奨学金は、向学心を有しながら、経済的理由により高等学校又は短大・大学（これらと同等と認める学校も含む。）に修学が困難である生徒・学生の皆さんの修学を奨励するために奨学金をお貸しするものです。

1. 申込時期

平成26年4月30日(水)までに関係書類を教育委員会事務局へ提出してください。

尚、年度途中に申し込まれる場合もご相談下さい。

2. 申込資格

◇成績優秀、心身強健であって、経済的理由により修学が困難なこと。

◇貸付資金の償還に当たり十分な能力を有すること。

3. 連帯保証人及び保証人

◇連帯保証人は、親権者又は後見人としてします。

◇保証人は、4親等以内の親族のうちで本人及び連帯保証人と生計を別にする成年者、又は大鹿村に居住しかつ、相当の資力を有する成年者としてします。

4. 貸与月額

◇高校生 2万円以内

◇短大生・専修学校生（専門学校生）

高等専門学校生 4万円以内

◇大学生 6万円以内

5. 貸与期間及び貸与方法

◇貸与期間は、高等学校・短大・大学等の正規の修学期間とします。

◇貸付方法は、奨学生として決定後申出ていただく本人の口座に毎月振込みます。

6. 奨学金の償還について

◇将来皆さんから償還してもらう奨学金が、後輩たちへの奨学金となります。

◇奨学金は無利子でお貸ししますが、貸付金ですので全額償還していただきます。

◇償還は貸付期間終了後、6ヶ月の据置期間後、貸付期間の2倍の期間内に月賦、半年賦、又は年賦で償還していただきます。

7. 奨学金の償還免除について

◇奨学生が高等学校等を卒業後1年以内に村内の事業所に就職し、5年以上勤務したときは、奨学金の半額の償還が免除されます。

申込手続きなどの詳細は、教育委員会事務局 ☎39-2100まで



福祉だより

ご存じですか？ 特別児童扶養手当



担当：森上弘弘

【目的】 特別児童扶養手当は、精神又身体に障がいのある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

【支給条件】 ＊精神や身体に該当する表に当てはまる程度の障がいがある児童を監護する父もしくは母(所得の多い方)、又は父母に代わって児童を養育している人に対して支給されます。

(次のような場合は支給されません)

(児童に対しての条件)

- ①別に掲げる障がい等級表(省略)に掲げる障がいに該当しない児童
- ②日本国内に住所がないとき
- ③障がいを支給事由とする年金を受け取ることができるとき
- ④児童福祉施設に入所しているとき

(父母、養育者に対しての条件) ⑤日本国内に住所がないとき



＊特別児童扶養手当は、県からの支給になりますが、手続きは大鹿村役場保健福祉課福祉係で受け付けます。

支給条件、支給額等、詳細など不明な点はお問い合わせください。

＊支給条件として障がいの特定をするために医師による所定の診断書が必要になります。

【お問い合わせ】 役場 保健福祉課 福祉係 ☎39-2001まで



永年自治功勞への受章 旭日單光章

鹿塩中峰地区の(故)古島千尋さん(享年81歳)は地方自治功勞により、旭日單光章を受章されました。

古島さんは昭和50年から昭和58年まで、そして平成11年から15年までの通算3期12年に亘り村議會議員を務められ、その間、副議長、建設常任委員長などを歴任、厳しい社会情勢の中、村政の振興発展に多大な貢獻をいただきました。

また、大鹿村公民館副館長も務められるなど、大鹿村の地域振興に多くのご尽力をいただいたことにより、この度の受章となりました。

村議會議員永年勤続表彰

大鹿村議會議員として10年以上重職に当たられている御三方に、長野県町村議會議長会長より表彰状が贈られました。



熊谷 英俊 議長



矢澤 正 副議長



松下 隆夫 議員

大鹿村選挙管理委員会委員選任



委員長
野牧 勲



委員長代理
梶 俊男



委員
池田まゆみ



委員
多田 周司

「任期満了に伴う大鹿村選挙管理委員会委員」の議会による選挙が12月定例会において行われ、次の方々が委員及び補充員に当選されました。(敬称略)

委員補充員

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 番 松 浦 要 | 2 番 山 崎 誠 徳 |
| 3 番 伊 東 一 郎 | 4 番 平 多 修 身 |

長野県最低賃金改定のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成25年10月19日から**時間額713円**に改定されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)がありますので、是非ともご活用ください。

大鹿村総合型地域スポーツクラブ発足

平成26年2月23日(日)に大鹿村総合型地域スポーツクラブが発足いたしました。発足に伴って設立総会も開催され、全4号の議案を審議いただき全てが承認されました。クラブの細かい内容については、パンフレットを3月に全戸配布いたしますのでご確認ください。また、とよおか総合型地域スポーツクラブゼネラルマネージャーの酒井浩文先生より「総合型地域スポーツクラブの可能性」についてご講演いただきました。



「外国と日本では表彰式の様子が異なっている。日本では受賞者及びその関係者しかいないが、外国ではすべての人が参加しており、最後までみんなで盛り上げる。そこにはコミュニケーションが生まれてくる。総合型ではスポーツがスポーツで終わらない、そんな場が提供できる」など、たいへん身になる講演でした。また、「大鹿村には多くの魅力があり、観光事業などの連携をはかるなどしていけば活性化できるのではないか」など、『大鹿村の可能性』についても触れていただき、クラブとして力のみなぎってくる内容でした。

大鹿村が今後さらに活気のある村として続けていけるよう、いろんな事業を展開し微力ながら大鹿村を盛り上げていきたいと思えます。

気になった方は
大鹿村総合型地域スポーツクラブ事務局（大鹿村教育委員会内）
☎0265-39-2100



スポーツ振興くじ助成事業

信州まつもと空港（長野県松本空港）

信州まつもと空港では、札幌・福岡間をそれぞれ1往復する定期便を毎日運航しております。平成26年3月30日(日)～10月25日(土)は夏ダイヤとなります。また8月1日からは、大阪（伊丹）便が季節便として復活します。詳しくは、下記をご参照ください。

信州まつもと空港定期便(FDA)の夏ダイヤ(3/30～10/25)

路線	出発	到着
札幌便	松本発 12:30 (12:15) ➡	札幌着 14:00 (13:45)
	札幌発 14:30 (14:15) ➡	松本着 16:05 (16:00)
福岡便	松本発 16:30 (16:30) ➡	福岡着 18:10 (18:20)
	福岡発 10:20 (10:25) ➡	松本着 11:50 (11:50)

(注) カッコ内は現在のダイヤを示す。

松本ー大阪(伊丹)便

運航期間	8/1～8/31
運航形態	1往復/日
運航ダイヤ (H26予定)	大阪(伊丹) 13:30 ➡ 松本 14:20 松本 14:50 ➡ 大阪(伊丹) 15:45
運航会社	株式会社ジェイエア(J-AIR)
運航機材	ERJ 170 (76席) ※FDAと同一機材

予約・運賃・搭乗方法・運航状況などのお問い合わせは、FDAコールセンター（☎0570-55-0489）、またはFDAホームページ（外部サイト）へお願いします。

税 務 だ よ り

平成26年 3 月号

消費税率(国・地方)の引上げについて

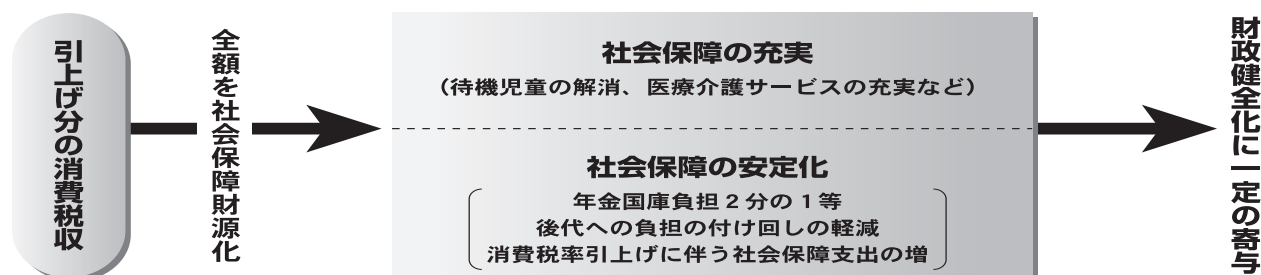
1 消費税率(国・地方)が引き上げられます



※地方消費税とは、国税である消費税と同様に、事業として行った商品の販売、サービスの提供等の国内取引や外国貨物の引き取りに対して課税される都道府県税です。

※消費税率10%（消費税7.8%・地方消費税2.2%）への引上げについては、改めて経済状況等を総合的に勘案した検討を行います。

2 引上げ分の消費税収(国・地方)はすべて社会保障財源化されます



3 円滑かつ適正な転嫁にご理解とご協力をお願いします

○消費税率(国・地方)の引上げに当たって事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう、転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げ等に関する相談窓口を設置しています。
ご相談がある方は以下の相談窓口にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 長野県総務部税務課 ☎026-235-7048 E-mail: zeimu@pref.nagano.lg.jp まで

消費税価格転嫁等総合相談センター 専用ダイヤル：0570-200-123

【受付時間】 平日9:00~17:00 (平成26年3月・4月は土曜日も受付)

※お住まいの地域に応じて、以下の通話料金がかかります。

● 固定電話：8.5円~80円/3分間、携帯電話：90円/3分間、公衆電話：30円~220円/3分間

HP上の専用フォーム: <http://www.tenkasoudan.go.jp> (24時間受付)

固定資産税(家屋)調査のお願い

大鹿村は、固定資産税の課税をするうえで適正に評価するため、実地調査を行っております。家屋調査については次のとおりです。

1. 家屋を新・増築したときに、建主に事前連絡などを行いながら評価を行う「新・増築調査」(店舗や事務所、また車庫や物置など小規模な建物も対象となる場合があります。)
2. 家屋課税台帳に登録されている内容(所在地番・用途・構造・床面積など)と比較し、増築や未調査の家屋、取り壊しなどがある家屋を調査する「全戸調査」

全戸調査は、既に課税されている家屋との公平を期し、公正で適正な課税を目的として実施するものです。調査方法は、税務係の職員が調査に行き、家屋の図面と実際の家屋を照らし合わせながら外観確認します。確認のため聞き取りをする場合もありますので、調査中は、大変ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

なお、調査に何う際に職員は『固定資産評価補助員証』を携帯しています。

◎お願い 建物の取り壊し・新築・増築をした場合又は、その予定がある場合は役場税務係(☎39-2001)までご連絡下さい。

狂犬病予防注射と犬の新規登録について

平成26年度の狂犬病予防注射（集合接種）を行います。日程を確認の上、必ず受けてください。

●狂犬病予防注射 注射料 3,310円（釣り銭のいらないようご協力下さい）

※消費税率の改正により料金を改定します。

登録済みの犬の飼い主の方へ郵送したハガキをご持参ください。

（ハガキがないと、注射をするまでに時間がかかります）

●犬の新規登録（対象：生後91日を経過した犬）

登録料 3,000円

注射料 3,310円 計6,310円（釣り銭のいらないようご協力下さい）

●犬の登録と狂犬病予防注射日程

（第一次）

月・日	場 所	時 間
4月10日 (木)	大 磧 神 社	9:00～9:20
	下 青 木 公 会 堂	9:25～9:40
	上 青 木 消 防 詰 所	9:45～10:10
	福 徳 寺	10:20～10:40
	釜 沢 集 会 所	10:50～10:55
	沢 戸 集 会 所	11:05～11:20
	交 流 セ ン タ ー	11:30～11:50
	公民館鹿塩地区館	13:05～13:30
	北 入 一 公 会 堂	13:35～13:45
	葦 原 神 社	14:00～14:10
	沢 井 集 会 所	14:20～14:30
	役 場 庭	14:40～15:00

（第二次）

月・日	場 所	時 間
5月15日 (木)	公民館鹿塩地区館	13:30～13:50
	役 場 庭	14:00～14:20
	大 磧 神 社	14:30～14:50

●犬の死亡届

登録されている犬が死亡した場合は、犬の死亡届の提出が必要となります。

印鑑を持参の上、役場窓口で手続きをして下さい。



「ごみ」の名称変更のお知らせ

南信州広域連合では、各市町村の「ごみ」の名称の統一化を検討しています。

大鹿村でも「廃プラ」と「その他紙」の名称を次のとおり変更することにしましたのでご承知ください。

尚、ごみ袋に印刷してある名称は、在庫が残っているため、しばらくは「廃プラ」と「その他紙」となっていますが、そのまま利用してください。

変更前

廃プラスチック 略称【廃プラ】
その他紙

変更後

プラスチック製容器包装 (廃プラスチック) 略称【プラ容器 (廃プラ)】
紙製容器包装 (その他紙)



汲み取り料金改定のお知らせ

平成26年4月1日より消費税率の改正に伴い、トイレの汲み取り料金が次のとおり改定となりますのでお知らせいたします。

	現行額	改定額
1本当たり (18ℓ)	160円	165円

※平成26年4月1日以降の汲み取りからこの料金が適用となります。

【お問い合わせ】(株)南信サービス 豊丘支所
☎35-2412まで

松くい虫被害木の早期発見へ ご協力をお願いします

大鹿村における松くい虫被害について

平成14年3月28日に大鹿村岩洞地籍でアカマツの枯損木が発見され、長野県林業総合センターへ病害虫鑑定を依頼したところ、検体から病原体であるマツノザイセンチュウが検出されました。その後対策としてアカマツの枯損木を発見次第、鑑定・伐倒燻蒸処理を行ってきましたが、平成18年以降は確認されていませんでした。

しかし平成25年3月22日に大鹿村鹿塩西地区のアカマツからマツノザイセンチュウが確認され、6月には大鹿村鹿塩西地区・桶谷地区で確認され、今後も被害の拡大が懸念されます。

松くい虫発生メカニズムと防除方法

	春	夏	秋	冬	
発生メカニズム	 5月～7月に羽化したカミキリが線虫を体内に入れて樹体内から脱出	 カミキリ成虫が若枝の皮を食べる(後食)時に、線虫がマツの樹体内に侵入	 樹体内で線虫が増殖し、マツが衰弱	 夏～秋にかけて衰弱したマツにカミキリが産卵	 ふ化した幼虫は樹皮下で成長し、成熟した幼虫が材内の蛹室で越冬
防除手法	 ＜薬剤散布による防除＞ (春～) 羽化脱出直後のカミキリの成虫が健全なマツを後食するのを防ぐため、航空機を利用した薬剤散布や地上散布等を実施	 ＜伐倒駆除＞ (秋～春) 枯死したマツの樹体にいるカミキリの幼虫を駆除するため、羽化脱出前までに被害木を伐倒し、薬剤によるくん蒸や破碎・焼却等を実施	 ＜樹幹注入＞ (冬) 健全なマツの樹体内での線虫の増殖を防ぐため、樹幹注入剤を施用		

注1) 発生メカニズムについて、被害の発生時期などは地域の気候等によって異なるため、おおよその季節を記載している。

注2) 「カミキリ」とは「マツノマダラカミキリ」を、「線虫」とは「マツノザイセンチュウ」のことをそれぞれ指す。

林野庁HPより引用

被害木の早期発見へのお願い

松くい虫被害拡大を防止するために、早期発見にご協力をお願いします。

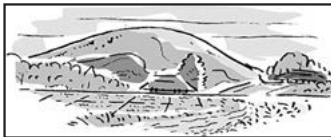
森林や庭で枯れたアカマツを発見した場合は下記の連絡先まで情報提供をお願いします。(標高が低い地域では特に被害が想定されます。)

また、枯損木の所有者には、被害木の駆除について承諾をお願いすることとなりますので併せて協力をお願いします。

【お問い合わせ】 役場 産業建設課 農林振興係 ☎39-2001 内線229まで
Eメールアドレス norin@vill.ooshika.nagano.lg.jp

国民年金便り

平成26年3月号
住民税務課 住民係



国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

◆後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください◆

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」または「飯田年金事務所」にご連絡ください。

【ご注意】

○平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

後納制度の申込み・納付書の再発行のお問合せは

国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-011-050

飯田年金事務所 ☎0265-22-3641

※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。



(国民年金) 障害年金受給等で法定免除を受けている方へ

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになります。

【お問い合わせ】 飯田年金事務所 ☎0265-22-3641まで

野外焼却をする際はご注意ください

農業に伴う野焼きを含め、剪定枝、落ち葉、草などを燃やす場合は、よく乾かし、燃やす時間、風向きなどを考慮して、ご近所に煙や臭いで迷惑をかけないように十分に配慮してください。

また、風の強い日には野焼きなどが原因で火災となることがあるため、火のそばを離れないようにし、必ず後始末をしてください。

※火災と間違えるような焼却をする時には事前に役場総務課に届け出が必要です。

※家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。

【お問い合わせ】 役場 住民税務課 ☎39-2001まで

大鹿村国民健康保険にご加入の皆様へ

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方へ

70歳の誕生月の翌月※から医療費の 窓口負担が2割になります

(※ただし、各月1日が誕生日の方はその月から2割になります)



担当：仲田裕樹

- 70歳から74歳の方の窓口負担は法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされていました。平成26年度から、より公平な仕組みとするために2割負担に見直されることになりました。

対象者

26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方
(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

2割となる時期

70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)から
(例)平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。)

ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方へ

平成26年4月以降も医療費の 窓口負担は1割のまま変わりません

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、3割から1割になります)

- 平成26年4月以降も、引き続き特例措置の対象になります。

対象者

26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方
(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、この上限額も変わりません。

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、69歳までと比べて上限額が下がります。)

それに伴いまして、70歳～74歳の方が使用している高齢受給者証(緑色)が4月1日に更新されます。3月下旬に郵送いたしますので、手元に届きましたら各自で住所・氏名などの記載内容を確認して保険証と一緒に使用してください。

なお、古い高齢受給者証は、ご自身で破棄していただくか役場保健福祉課まで返却願います。

【お問い合わせ先】 役場 保健福祉課 ☎39-2001まで

地域包括支援センター便り



担当:田中雅子

長野県は男女ともに平均寿命が全国1位というのは、ご存じでしょうか。その背景には、男女ともに野菜摂取量が全国1位であること、減塩活動に取り組んできたこと、高齢者がいきがいを持って生活をしていることなど、様々な要因が考えられます。

さて、長寿県となった長野県ですが、まだまだ課題はあります。

脳血管疾患による死亡率は男性が全国13位、女性が7位と比較的高く、要因としては塩分摂取量が多いことが考えられます。現在厚生労働省が目標値とする食塩の1日の平均摂取量は、男性が9g未満、女性7.5g未満となっており、長野県の食塩摂取量はそれを上回っています。

食塩の摂り過ぎはなぜいけないのでしょうか？食塩を摂り過ぎると高血圧になり、更に高血圧が動脈硬化をもたらし、心臓病や脳卒中を引き起こす恐れがあります。**健康長寿を目指して、減塩に取り組みましょう。**

「H24 国民健康・栄養調査結果の概要」から

長野県の目標
男女とも1日9g以下

野菜摂取量		食塩摂取量	
男性（20歳以上）	女性（20歳以上）	男性（20歳以上）	女性（20歳以上）
長野県（全国1位）	長野県（全国1位）	長野県（全国2位）	長野県（全国2位）
379g/日	365g/日	12.6g/日	11.1g/日
全国	全国	全国	全国
297g/日	280g/日	11.3g/日	9.6g/日

野菜には、体の調子を整える、体を丈夫にする、病気を予防するなど様々な働きがありますが、高血圧を予防する働きもしています。野菜に豊富に含まれているカリウムが血液中の余分な塩分を尿とともに体外に排出する働きがありますので、引き続きしっかり食べましょう。

花粉のシーズン到来！ 花粉のシーズン到来！ つらい花粉症を 乗り切ろう！

花粉のシーズン到来！
つらい花粉症を
乗り切ろう！

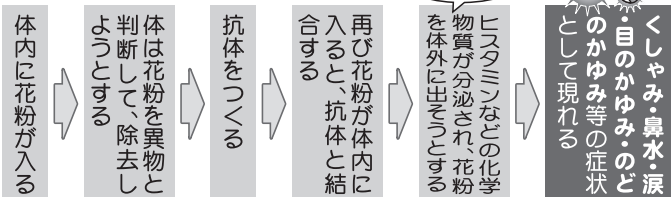


担当:小村信濃

花粉症は日本人の約25%が発症していると言われています。長野県の花粉尘散予測によると、今年はスギ花粉・ヒノキ花粉ともに飛散量は昨年よりも少ないと予測されていますが、花粉症の方は早めの対策で、つらい時期を乗り切りましょう。

また、体調が崩れると花粉症も重症化しやすいので、寝不足や過労に注意し、バランスの良い食事を摂取して、規則正しい生活を送りましょう。

花粉症のメカニズム



花粉症セルフケアのポイント

- テレビやインターネットで花粉情報・気象情報を確認しましょう。
特に、風が強く乾燥した日などは花粉が多く飛散するので注意しましょう。
- 飛散の多い時間帯（午後1時～3時頃）の外出は控えましょう。
- 外出する時には帽子・メガネ・マスクなどを活用しましょう。
- 衣類やベットの花粉は玄関で落として、室内に持ち込まないようにしましょう。
- 外出後は手洗いやうがいをして、花粉を洗い流しましょう。
- こまめに掃除しましょう。



室内にもかなりの花粉が侵入しています。洗濯物や布団に花粉が付着していると、症状の悪化にもつながります。

*** 改善が見られない場合には、専門医師を受診しましょう ***



ろくべん館だより Vol.37

『古き良きものを大切にすること』

二月の英国は雨ばかり続いた。来る日も来る日も雨。雨が止んでも流れる雲は途切れることを知らず、なかなかお日さまを見ることはできなかった。

この冬の英国は十二月から雨が多く、二五〇年ぶりともいわれる降雨量を記録していた。特に南西部は大洪水にみまわれ、鉄道が止まったり六万世帯が停電したりと甚大な被害をもたらした。

滞在していたオックスフォードの町には二本の川が流れている。一つはチャーウェル、そしてもう一つはテムズ。大学の建物が並ぶ中心街への入り口には、モードリン橋が架かり、その下をチャーウェル川が流れている。川の岸辺は普段なら芝生の植わった緑地帯が広がっているはずだが、ベンチは背もたれだけが水から顔を出しているくらい、サッカーのゴールもラグビーのピラーも半分は水に浸かっていた。

このモードリン橋を渡ったところにあるモードリン・カレッジに、聖歌隊の歌を聴きに行った。夕方六時の鐘が鳴ると、夕べの礼拝が始まる。中に入るとほとんどロウソクの灯りのみで薄暗く、チャペルの中はよく見えない。本来なら見事な彫刻が壁を飾っているのだが、暗い中を聖歌隊の青年たちが入ってくる。その厳かな歌声が実に美しくチャペルに響いたことは言うまでもない。

今の時代でも、夕べの儀式にはロウソクが使われている。目新しい物といえば、聖書や賛美歌の文字を読むために手元を照らすほんの小さなスポットライトのみである。それもロウソクを立てる燭台の下に目立たないように取り付けてあった。大学の晩餐会に招かれた人の話では、その食卓を照らす灯りもロウソクのみだという。

オックスフォードの中心街は観光客でこった返している。冬でさえ混んでいると感じるのだが、夏はもっともつと混んでいるのだと言われた。道路に面して小さな店が軒を並べている。昔からの間口の狭い入り口とショーウィンドウが連なり、それなりに趣のある商店街を成している。そんな中に大学の建物は隣接している。城壁のような壁の向こうへ一歩足を踏み込むと、表通りの喧騒とはまるで違う静謐が支配する空間がある。

数あるカレッジの中には見学可能なところもある。映画「ハリー・ポッター」の舞台として使われたクライスト・チャーチ・カレッジやボードリアン図書館などは観光客の集中するところなのだが、それでも実際に学生や教職員に使われている建物なので、「静粛に!」と控えめな看板がかかっている。ここでも中国からの団体旅行者をよく見かけるのだが、図書館の中庭で話している傍らを「しっ!」と口を指を立てて年配の大学関係者が通り過ぎていくのを目撃した。かつて

景気の良かった時代、日本人旅行者が世界中の観光地を席卷していた三、四〇年前には、自国の人々もこうしていたのであろうか。

オックスフォードには博物館や資料館、植物園などの研究に付随した施設も多い。中でもお気に入りののが、ピットリヴァース博物館。ここには世界中から集められたガラクタ、いや民族・考古資料が山ほど展示されている。ピットリヴァースとは、これらの資料の寄贈者の名前で、彼は資料を寄贈するにあたり条件を付けた。大学の研究や教育に生かすこと、そして展示の構成を変えないことである。彼の遺志は受け継がれ、展示物は国や文化圏別に分けられるのではなく、種類や目的別に並べられている。類型学的分類とよばれる方法で、つまり機織りの道具であれば、アジアのものも南米・北米先住民のもの、アフリカのもものが同じ場所に展示されている。そこに類似点と相違点を発見することで、人類の進化の過程が見てとれるという訳だ。これらのガラクタ、いや宝物は薄暗い中に所狭しと展示されており、一日かかっても見学しきれものではない。呪術具、装飾品、トーテムポールからドードーの剥製まで、この暗闇の中で時間と空間を超えた広い世界に迷い込んだような気分になる場所である。

これ程観光地として世界中から人が集まるところなのに、頑なに大学や研究施設の雰囲気は守り続けられている。どこかできちんと一線を画しているのだ。こういった観光とその土地の独自性を共存させている場所でも思い当たったのが、日本の高野山だ。一方は世界の学問の府、こちらは日本の仏教の拠点だが、自らの文化・伝統を大事に守り続けることが、それぞれ独自の魅力を発しているように思う。結果、それに引き付けられ人が集まって来る。自らが人を手招きしているわけではないのだ。

今の時代、時間の積み重ねの中で試行錯誤を繰り返して蓄えられた伝統や文化を守っていくことは実に難しい。ともすれば時間や手間をかけてつくられたものが、貨幣価値に換算され、その経済性が優先される。道理を曲げてでも、豊かさや速さや大きさが追及されてゆく。

水は低いところに流れる。オックスフォードの町や郊外で目にした増水した川は、たいてい公園や運動場やメドウと呼ばれる羊や馬の放牧地を流れていた。昔からそういうふうに土地を利用してきたのだと、日本に戻ってから聞いた。特有のなだらかな曲線を描く丘の低地は、緑地帯として美しい景観も生みだしている。あの曇り空とレンガや石の建物、そして放牧地の緑のくすんだ色の冬景色を思い出し、なるほどと深く頷いた。

平成26年度自衛官補募集案内・春季試験のお知らせ

自衛隊長野地方協力本部飯田出張所では、平成26年度における幹部候補生等を次の通り募集します。

募集種目		資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生 (一般)		22歳以上 26歳未満の者	2月1日～4月25日	1次 5月10・11日	1次 5月30日
自衛官候補生 (男子)		18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて 行っています	受付時にお知らせ します	試験日にお知らせ します
予備 自衛官補	一般	18歳以上 34歳未満の者	①1月8日～4月2日 ②7月1日～9月19日 第1回試験で採用数に達し た場合は第2回目は実施し ない場合があります	①4月11～15日 ②10月3～6日	①5月16日 ②11月14日
	技能	18歳以上で 国家免許資格等を 有する者			

詳しくは、自衛隊長野地方協力本部飯田出張所（☎0265-22-2613）まで、ご連絡下さい。

借金の返済にお困りの方 ご相談ください

長野県財務事務所では、借金を抱えお悩みの方を対象とした相談を毎日（平日）行っています。相談内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。ひとりで悩まずにご相談ください。

【受付】 平日 8時30分～12時 13時～16時30分

【お問い合わせ】 財務省関東財務局 長野県財務事務所「多重債務相談窓口」 ☎026-234-2970（直通）
長野市旭町1108 長野第2合同庁舎5階

平成27年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

1. 平成27年歌会始のお題

「本」と定められました。

お題は「本」ですが、「ぼん」、「ぼん」、「もと」等のように読んでもよく、「本」の文字が詠み込まれていれば差し支えありません。さらに、本を表す内容であれば、「本」の文字がない場合でも差し支えありません。

2. 詠進歌の詠進要領

(1)詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(2)書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください。無職の場合は「無職」と書いてください。(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください。)
なお、主婦の場合は単に「主婦」と書いても差し支えありません。

(3)用紙は、半紙とし、記載事項はすべて毛筆で自書してください。但し、海外から詠進する場合は、用紙は随意とし毛筆でなくても差し支えありません。

(4)病気または身体障害のため毛筆にて自書することが出来ない場合は下記によるものが出来ます。

ア、代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

イ、本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

ウ、視覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

3. 注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

(1)お題を読み込んでいない場合・短歌の形式でないもの
又用紙が縦長の場合

(2)一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合

(3)詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合

(4)詠進歌を歌会始の行われる以前に新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合

(5)2(4)に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌

(6)住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いてないものその他この詠進要領によらない場合

4. 詠進の期間

お題発表の日から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

5. 郵送のあて先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。

6. 疑問がある場合

疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページ (<http://www.kunaicho.go.jp/>) を御参照下さい。

(注) 個人情報の取り扱いについて

・利用目的二(二)で記載いただいた個人情報は、歌会始のために必要な範囲で利用します。

・利用及び提供の制限 法令に基づく開示要請があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、または第三者に提供しません。

職業	性別	生年月日	電話番号	住所	氏名	山折り	お題
							「本」

あんなこと こんなこと カメラリポート

第8回信州農村歌舞伎祭

2月9日(日)長野県伊那文化会館において「第8回信州農村歌舞伎祭」が行われました。今年の歌舞伎祭は大鹿歌舞伎、南木曾町の田立こども歌舞伎、伊那市の中尾歌舞伎が上演。前日までの大雪で足元の悪い中でしたが、客席いっぱいのお客様が訪れ熱心に鑑賞くださいました。歌舞伎祭の前には、伊那文化会館開館25周年記念事業として創設された「伊那文とともに地域のがんばる団体(人)応援賞」の表彰式が行われ、大鹿歌舞伎保存会、大鹿中学校歌舞伎が他6団体と共に受賞しました。



「立派に成長してほしい！」卒業記念植樹

恒例となった小学校6年生による卒業記念植樹が、3月7日に大西公園で行われました。この植樹は、大鹿さくらの会の皆さんと共に6年前から続けられており、「将来、大鹿村を離れることになっても、故郷を忘れないように」と、それぞれの子供たちが植えた桜の木に、自分の名札をつけ成長を見とどけています。



人事異動

(平成26年3月9日付)

住民税務課

足助 ちづる (保健福祉課)

村の行事予定

3月

- 15日 くみとり
- 16日 福祉と健康のつどい
- 18日 新聞紙の収集日
- 18日 小学校卒業式
- 19日 中学校卒業式
- 23日 歌舞伎教室発表会
- 27日 廃プラスチックの収集日
- 29日 くみとり
- 下旬 埋立ゴミの収集

4月

- 1日 その他紙収集日
- 3日 中学校入学式
- 4日 小学校入学式
- 5日 くみとり
- 6日 消防団春季訓練
- 8日 空き缶と鉄類の収集日
- 10日 廃プラスチックの収集日
- 15日 段ボール・牛乳パックの収集日
- 19日 大鹿さくらまつり
- 19日 くみとり
- 24日 廃プラスチックの収集日