



2014
1

広報

おおしか

No. 225

◇平成26年1月発行／大鹿村役場 ◇印刷／龍共印刷株式会社



the most beautiful
villages
in japan

年頭のごあいさつ



大鹿村長 柳 島 貞 康

新年あけましておめでとうございます。平成二十六年の初頭にあたり、皆様方希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。また、日頃から村政に対する温かいご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、春先の霜の害と夏場の高温乾燥によって、農作物に幾分かの被害が発生しましたが、大きな災害もなく平穏に過ごすことができました。しかしながら、台風やゲリラ豪雨によって、全国的にはあちこちで被害が起きています。大鹿でもいつ起きるかわかりませんので、日ごろから避難の方法など考えておくことがとても大事になってきています。「美しい村づくり」ですが、花づくりや草刈など、多くの皆さんにご協力をいただき、この大鹿の風景を守っていただいておりますこと大変ありがとうございます。引き続きこの活動についてご協力をよろしくお願いいたします。

日本国内は一昨年、師走の総選挙によって政権交代が起き、円安株高によって景気の回復傾向になってきました。村内でも公共事業が動き出していますが、灯油やガソリン、電気料など値上げの傾向にあります。また水田の減反政策が変えられようとしており、関連する情報を正確に得ていくことが大事になっています。

さてリニア中央新幹線についてであります。九月に公表されました環境影響評価の準備書には、ルートや工事箇所は示されましたが、排土の運搬経路などは示されていませんでした。今後、私達の生活にどのような影響があるのか不安になるところです。大鹿村が工事現場になることは悲しいことではありますが、国を始め多くの自治体にかかわる話です。村の景観、自然環境や日常生活への影響を少なくするよう十分な配慮を要求していきます。

また北部地区で進めております火葬場については、高森町吉田地区に建設するべく設計が進められ、平成二十七年度の運営開始に向けて作業が進められています。

新年においては、村にある資源を見直し、有効に活用するよう進めていくことを念頭に、村民皆様の建設的なご意見ご提案をいただきながら村政に取り組んでまいります。

本年も皆様方の益々のご協力をお願いいたし、新しい年が災害の無い幸せな年となりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶と致します。

平成25年度 表彰者一覧

団員関係

表彰機関	表彰内容	受章者氏名
長野県消防協会	功 労 章	宮 坂 浩 二
	努 力 章	後 藤 慎 治
	精 績 章	相 澤 正 昇
	技 術 章	近 藤 光 央
	精 勤 章	仲 田 裕 樹
北 部 地 区 班	精 勤 章	丸 山 翔
	努 力 章	佐 藤 拓 也

退団者関係

消 防 庁 長 官	退 職 報 償	紙 谷 雅 幸
		多 田 聡
飯伊消防協会長	感 謝 状	紙 谷 雅 幸
		多 田 聡
大鹿村消防団長	感 謝 状	紙 谷 雅 幸
		多 田 聡

平成二十六年大鹿村消防団出初式が一月六日に大鹿村交流センターにおいて厳粛かつ盛大に行われました。晴天に恵まれた暖かい日差しの中、駐車場では村長をはじめ来賓の方々の観閲を受け、その後ホールにおいて退団者・現職団員の功労や功績を讃える表彰が行われました。

大勢の来賓の方々に祝辞をいただき、最後に参列者全員による万歳で、今年一年が無災害であることを祈念しました。



大鹿村消防団出初式

平成二十六年



秋の叙勲

小原寿夫さん(鹿塩 西)

瑞宝単光章

(ずいほうたんこうしょう)

また現在は、大鹿山岳遭難救助隊の現役隊長として活躍され、大鹿村の山を訪れる登山者が無事故で山を楽しみ、悲惨な遭難事故を未然に防げるように活動を推進しておられます。

鹿塩西の小原寿夫さん(六十歳)は地方自治功労により、瑞宝単光章を受章されました。

小原さんは昭和四十七年一月一日大鹿村消防団団員拝命以来、平成十二年三月消防団長として退職するまで、二十八年余の長きにわたり率先垂範して消防の職務を遂行し豊富な経験と知識をもって、災害発生の際には身を挺して災害現場での指揮にあたり、防災関係者の幹部として、団員の指揮者育成に尽力した積極的な実行力と責任感を高く評価されました。

「ずく出し！知恵出し！おもてなし」プロジェクトに参加しませんか!?

ずく出し！知恵出し！おもてなし。

長野県は「日本一のおもてなし県」を目指して、県民みんなで、信州人の心に刻まれている「おもてなしの心」を掘り起し、未来に繋いでいく「ずく出し！知恵出し！おもてなし」プロジェクトを開始しました。

「おもてなし」とは、旅館やホテル、観光関係者だけのものではありません。地域や職場、家庭などで、県民一人ひとりが、できることから始めることが大切です。

このプロジェクトに参加し、県民みんなで「日本一のおもてなし県」を目指しましょう！

「おもてなし」とは・・・

他の誰かに接する際の「ふるまい」と「よそおい」。そして、その人を迎え入れるためのステージとしての「しつらい」。この三要素を、相手の気持ちになっで行うこと、または準備し整えることを「おもてなし」といいます。

おもてなしの三要素

「ふるまい」「よそおい」「しつらい」

① ふるまい
【振る舞うこと、態度、笑顔、あいさつ、声かけ、気遣い、言葉遣い・・・など】



② よそおい
【身なりや外観を整えること、その姿、第一印象、身だしなみ・・・など】

③ しつらい
【しつらえること、用意、準備、心地よい空間づくり、季節の花のディスプレイ、分かりやすい表示・案内、地域の美化・・・など】

「おもてなし宣言」募集中!!

プロジェクトでは、県民の皆様から、相手の気持ちになっで行う「おもてなし」を募集しています。

ご応募いただいた宣言等は、ホームページで紹介します。

難しく考えず、あいさつや相手に対する気配りなど、自分ができる「おもてなし」を実行しましょう。

登録いただいた方には、特製アルクマピンバッジを進呈します！

特製アルクマピンバッジ
デザインは実際に作る人が決めます

詳しくはウェブへ

おもてなし 長野県 検索

《お問い合わせ》

長野県観光部観光振興課 ☎026-235-7253

第34回大鹿村産業文化祭

11月10日に大鹿村交流センターにおいて、産業文化祭が開催されました。

平成25年は、4月下旬と5月上旬の凍霜害にはじまり、梅雨の期間は短く梅雨明け後の気温は各地で非常に高くなるなど、農作物の栽培においては難しい年になりました。

このような中、農産物等の品評会には野菜・果実・雑穀等合計75点の出品をしていただきました。

優秀産業功労者の表彰式に併せ、2年ごとに開催される「日本で最も美しい村・大鹿」フォトコンテストの受賞者の表彰式も行われ、会場内は賑やかに盛り上がりしました。

悪天候の中ではありますが、会場ではバザーや餅つき、そば打ち体験などのイベントをはじめ、太鼓やダンス、高森消防署による煙体験などのアトラクションなどが行われ、また文化展においても、手芸・写真・書・小中学生の作品等多数出展をしていただきました。

冷たい雨の中でしたが、村内外から多くのお客様にお越しいただき、賑やかに開催することができましたことに感謝申し上げます。

産業文化祭表彰者

優秀産業功労者

山崎 誠徳（農業部門）

梶 俊男（商業部門）



新しい民生児童委員が選任されました



委員

梶 君江
(再任)— 担当地区 —
南山・河合
塩河・西

委員

松尾 久子
(再任)— 担当地区 —
塩原・大栗
北入一・北入二

副会長

北澤 幸夫
(再任)— 担当地区 —
文満・文満団地
落合・清水・中尾

会長

田島 龍二
(再任)— 担当地区 —
下市場一
下市場二

主任児童委員

宮崎 安子
(再任)— 担当地区 —
村内全域

委員

中田 幸子
(再任)— 担当地区 —
上市場・釜沢
上蔵・沢戸

委員

神崎 幸子
(再任)— 担当地区 —
下青木・上青木
深が沢・北の原

委員

宮下 裕美子
(再任)— 担当地区 —
中峰・梨原
沢井・入沢井

平成二十五年十二月一日付けで全国一斉に民生員児童委員、主任児童委員が改選され、厚生労働大臣より委嘱されました。

本村の委員数は民生児童委員七名、主任児童委員一名です。

民生委員・児童委員は、皆さんの身近な相談相手となり、地域と行政機関のパイプ役として、ボランティア精神を持って活動します。

個人の秘密は厳守されますので、日常生活で何か困ったことや悩みごとがありましたら、気軽にご相談ください。

新しい、大鹿村民生児童委員協議会の委員をご紹介します。尚、任期は平成二十五年十二月一日から平成二十八年十一月三十日の三年間です。

事務局：保健福祉課 福祉係

北村嘉盛氏に感謝状贈呈

今回の改選により退任されました北村さんは九年間にわたり積極的に地域の福祉活動を推進し、青少年健全育成活動にも尽力されてきました。これらの功績により、北村さんには厚生労働大臣より感謝状が贈られました。長い間ありがとうございました。



永年勤続民生委員・児童委員表彰

十月十日に千葉市において開催されました第八十二回全国民生委員児童委員大会において宮崎民生児童委員(主任児童委員)さんが全国民生児童委員協議会長より表彰されました。

宮崎委員は平成七年に任命されて以来、長年にわたり皆さんや児童福祉に積極的に活動されており、これらの功績により今回、受賞されたものです。

また、九月十一日に大町市において開催されました第六十二回長野県社会福祉大会において、松尾久子民生児童委員さんが社会福祉功労者として長野県社会福祉協議会長より表彰されました。



税 務 だ よ り

平成26年 1 月号

確定申告と納税相談のお知らせ

重要

昨年と同様に『村県民税の申告書』は配布しません。以下をお読みいただきまして、申告が必要な方は申告期限内に申告をお願いします。（※大鹿村納税相談日程表を参照ください。）

大鹿村に村県民税の申告が必要な方

◎平成26年 1 月 1 日現在、大鹿村に居住する方で次に該当する方は、大鹿村に村県民税の申告が必要です。

○給与所得者で

- ・給与所得以外の所得金額が20万円以下の方
- ・2ヶ所以上から給与の支払を受けた方
- ・平成25年中に退職し、その後就職していない方や、アルバイト、パートなどで勤務先から役場に給与支払報告書の提出がない方

○公的年金収入のみで所得税が源泉徴収されていない方で

- ・65歳以上で年金収入額が148万円を超える方
- ・65歳未満の方で年金収入額が98万円を超える方

○所得がなく、どなたにも扶養されていない方

○金額の多少に関わらず上記以外の所得があった方

※上記に該当される方で申告がないと…

所得証明等の発行や国民健康保険税の軽減措置及び国民年金の免除申請等に不利になる場合があります。

村県民税の申告をしなくてもよい方

◎次の方は大鹿村に村県民税の申告をする必要がありません。

○所得税の確定申告書を税務署へ提出する方

○1箇所からの給与のみで他に所得がなく、年末調整の内容に変更がない方

○公的年金収入のみで所得税が源泉徴収されていない方で

- ・65歳以上で年金収入額が148万円以下の場合
- ・65歳未満の方で年金収入額が98万円以下の場合

※社会保険料控除、扶養控除、医療費控除等の控除を受けようとする方は申告が必要です。

税務署に所得税の確定申告が必要な方

◎次の方は、税務署に『所得税の確定申告書』を提出してください。

○税務署から確定申告書が送付されている方

○給与所得や退職所得以外の所得が20万円を超える方

○営業所得、譲渡所得、山林所得のあった方

○雑損控除、医療費控除や住宅借入金等特別控除などで所得税の還付を受ける方

○上記のほか特に相談を希望される方は、直接飯田税務署においてご相談下さるようお願いします。

※上記に該当する方は、大鹿村の申告相談会場にお越しいただいても税務署での申告相談をお勧めする場合があります。

飯田税務署での確定申告及び申告期間は次のとおりです**平成25年分所得税の確定申告：平成26年2月17日(月)～3月17日(月)**

★ただし、土・日曜日、祝日等は閉庁となります。

★確定申告による所得税の納期限は平成26年3月17日(月)です。

【e-Tax(イータックス)で確定申告 (国税電子申告・納税システム)】

確定申告の手続きは、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からの電子申告をお勧めします。

◎詳しくは…国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】で確認されるか、
飯田税務署(☎22-1165)におたずねください。

(注意) 申告、納税が遅れると…

期限内に申告や納税をしなかったり、間違った申告をしますと、後から不足の税を納めるばかりでなく、加算金や延滞金を納めることになります。

納税相談の会場は全日役場です

※昨年同様、納税相談はすべて役場2階会議室で行います。

これは、個人情報保護の観点から行うものですので、申告される皆様のご理解とご協力をお願いします。

納税相談に必要なものは次のとおりです

○印鑑

○農業所得のある方は「収支計算の手引」等により、収支内訳をまとめた書類

○営業や不動産所得のある方は、収入、支出のわかる書類

○給与所得者、公的年金受給者は、源泉徴収票または支払証明書

○各種控除証明書、領収書

生命保険料、地震保険料(旧長期損保)、国民健康保険税、国民年金・農業者年金などの保険料、介護保険料、医療費、介護負担金、寄付金、その他控除に必要な書類

○障害者控除を受ける方は、障害者手帳、その他必要な証明

※必要であるか不明な場合はすべてご持参ください。

今月から記帳・帳簿などの保存制度対象者が拡大されます

○事業所得などを有する白色申告の方に対する記帳・帳簿などの保存制度について今月から対象となる方が拡大されます。

○対象者は、事業所得(農業・営業等)、不動産所得及び山林所得を生ずべき業務を行うすべての方(所得税の申告が不要な方も含みます。)となります。

○記帳する内容は、売り上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項となります。

※日々の合計額のみをまとめてノートに記載するなど、簡易な方法でよいこととなっています。

○保存する帳簿等については、収入金額や必要経費を記載した帳簿の他、取引に伴い作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類が該当します。

【帳簿・書類の保存期間】

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書・納品書・送り状・領収書などの書類	

※記帳の仕方など本制度に関しご不明な点は、飯田税務署個人課税部門（☎22-1165 自動音声に従い「2」を選択）までお問い合わせください。

個人住民税（県村民税）の均等割額が改正されます

○東日本大震災復興に関し、地方公共団体が実施する防災施策に必要な財源を確保するため、平成26年度から10年間、個人住民税の均等割が村民税に500円、県民税に500円加算されます。

【改正後の金額】 村民税 3,500円 県民税 2,000円

大 鹿 村 納 税 相 談 日 程 表

■受付時間 午前9:00～午後4:00（※2月17日及び3月17日は午前9:00から正午まで。）

■日 程 下表のとおり（土・日を除く）

期 日			会 場		自 治 会 割 当	
					午 前	午 後
2 月	17	月	大鹿村役場	2階研修会議室	落 合	
	18	火		〃	下市場一	
	19	水		〃	下市場二	
	20	木		〃	上市場・文満団地	
	21	金		〃	上 蔵	
	22	土				
	23	日				
	24	月	大鹿村役場	2階研修会議室	釜 沢・清 水	沢 戸
	25	火		〃	上青木・深ヶ沢	中 尾
	26	水		〃	文 満	
	27	木		〃	下青木	*指定日に都合のつかない方
	28	金		〃	*予 備 日	
	1	土				
	2	日				
3 月	3	月	大鹿村役場	2階研修会議室	梨 原	沢井・入沢井
	4	火		〃	大 栗	*指定日に都合のつかない方
	5	水		〃	塩 河	
	6	木		〃	中 峰	西
	7	金		〃	塩 原	北入一・二
	8	土				
	9	日				
	10	月	大鹿村役場	2階研修会議室	河合・南山	*指定日に都合のつかない方
	11	火		〃	北の原・農業青色申告者	
	12	水		〃	*予 備 日	
	13	木		〃	〃	
	14	金		〃	〃	
	15	土				
	16	日				
	17	月		〃	*指定日に都合のつかない方	

*指定日以外の場合はお待ちいただくことがあります。

*申告内容により税務署での申告相談をお勧めする場合があります。

バイクなどの登録変更手続きはお済みですか？

住所変更や所有者の名義変更並びに廃車などした場合、手続きが必要となります。

手続きを忘れると、

- ・税金や保険のお知らせが届かない。
- ・これらの通知が前の所有者に届けられ、トラブルの原因になる。

などの支障が生じる恐れがあります。

ご自身で手続きされる場合、排気量や車種によって次の届け先で手続きを行ってください。

車種など	届け先
普通自動車 小型二輪自動車(250CC超え)	松本自動車検査登録事務所(☎050-5540-2043)
軽自動車	軽自動車検査協会 長野事務所松本支所(☎0263-58-4055)
軽二輪自動車(～250CC)	長野県軽自動車協会(☎0263-58-3220)
原動機付自転車(～125CC) 小型特殊自動車	大鹿村役場 住民税務課税務係(☎0265-39-2001)

消費税法改正のお知らせ

国税庁ホームページに、「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」の特集ページを設けておりますのでご覧ください。

URL : <http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>



福祉だより

ご存じですか？ 児童扶養手当



担当：森上安弘

【目的】 児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

【支給条件】 *18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある者を養育している父、母、又は父母に代わってその児童と同居し、養育している人に支給されます。

(児童の条件)

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父(母)が死亡した児童
- ③ 父(母)が重度の障害の状態にある児童
- ④ 父(母)の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父(母)から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父(母)がDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父(母)が法令により引き続き1年以上拘束されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで生まれた児童

*児童扶養手当は、県からの支給になりますが、手続きは大鹿村役場保健福祉課福祉係で受け付けます。

平成22年8月1日から父子家庭の方も児童扶養手当が支給されるようになりました。

支給条件、支給額等、詳細はお問い合わせください。



【お問い合わせ】 役場 保健福祉課 福祉係 ☎39-2001まで

のできごと

8月

7月

第2回B G21サイクリング大会開催



中央構造線博物館開館20周年特別企画講演会
第2回開催

大鹿夏祭り2013

大鹿村成人式

千葉市小学生山村留学



9月

消防団・日赤奉仕団合同秋季訓練

リニア中央新幹線ルート決定

リニア中央新幹線環境アセスメント

準備書縦覧



10月

美しい村2013フェスティバルin海士（島根県海士町）

中央構造線北川・安康露頭 国天然記念物に指定

リニア中央新幹線環境アセスメント 準備書大鹿村説明会

大鹿歌舞伎秋の定期公演

中央構造線博物館開館20周年特別企画講演会第3回開催

11月

秋葉古道ウォーキング大会

第34回大鹿村産業文化祭

第4回「日本で最も美しい村・大鹿」

フォトコンテスト表彰式

モザイクプログラムミュージカル発表



2013 大鹿村

1月

大鹿村消防団出初式
柳島村政2期目スタート

3月

歌舞伎教室発表会

診療所医師交代
大鹿さくら祭り
大鹿村さくらの会 内閣総理大臣表彰受賞
美しい村づくり新規事業
(屋根塗替え事業・自治会交付金) 開始

4月

大鹿中学校歌舞伎「南信州地域づくり大賞」知事賞受賞
第9代大鹿さくらの女王決定



6月

南アルプス大鹿登山口開山式
中央構造線博物館開館20周年特別企画講演会第1回開催



5月

大鹿歌舞伎春の定期公演
一般村民に呼びかけた初の「育林祭」
美しい村総会(高山村)



こんにちは栄養士です



りんご
みかん
干し柿
どのくらい
食べる？



担当：牧野久美子

こたつで果物を美味しく食べる時期がやってきました。果物の甘味は果糖という成分で、料理に使う砂糖より体への吸収が早いです。果糖を多く摂ると肝臓に蓄積されて中性脂肪になり、血液がドロドロになってしまいます。

1日の果物の基準量(80kcal) 図にある量は種類ごとの1日分です。

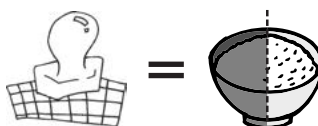
30g	95g	130g	140g	150g	180g	190g	200g	220g	240g
干し柿 35g	バナナ 皮付135g	甘柿 皮付140g	ぶどう デラウェア (小) 皮付160g	りんご 皮付170g	みかん (Mサイズ2コ) 皮付215g	なし 皮付220g	もも 皮付230g	すいか 皮付310g	いちご
				キウイフルーツ 皮付170g	はっさく 皮付245g	メロン 皮付275g			

1日の適量

※例1) りんご 1/2個

※例2) みかんM1個とリンゴ 1/4個

※果物の他に菓子、ジュース類、アルコールも中性脂肪になります。



おもちの食べ過ぎにも気をつけましょう！
市販のもち1個(6.5×4.0×厚さ1.6cm)=50g
ご飯に換算すると70g(茶碗1/2杯)になります。

こんにちは保健師です

ヒートショック
に気を付けて!!



担当：小村信濃

ヒートショックとは、温度の刺激による血圧の急激な変動のことを言います。

家庭内でのヒートショックによる死亡者数は交通事故による死亡者数の約2倍あり、大きな問題となっています。

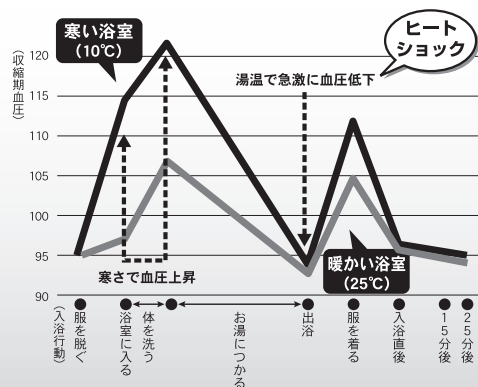
暖房のきいた暖かい部屋から寒い脱衣所で服を脱ぎ、熱いお風呂に入る時に起こる血圧、脈拍の急激な変動により脳梗塞、心筋梗塞などを起こしてしまうことが原因と考えられています。

暖かい浴室(25℃)と寒い浴室(10℃)での血圧変化を比較しました。

「浴室に入る」「お湯につかる」タイミングで血圧が上昇し「出浴(お風呂から出る)」タイミングで下がっています。特に寒い浴室(10℃)での血圧変動が大きいことがわかります。右のグラフからもわかるように、ヒートショックをやわらげるには、浴室や脱衣所の「室温」が大きなポイントとなります。

浴室温の違いによる入浴後の血圧変化

寒い浴室では血圧の変動が大きいことがわかります



出典：Kanada, et al. Effects of the Thermal Conditions of the Dressing Room and Bathroom on Physiological Responses during Bathing

★ヒートショックの予防と対策方法

- 浴室や脱衣所も暖かくして、部屋ごとの温度差を小さくしましょう。
- 入浴前にシャワーなどで浴室を温めておきましょう。
- お風呂の温度は38～40℃に設定しましょう。



★トイレでのヒートショックも甘く見てはいけません!!

トイレでのヒートショックは排便時のいきみや立ち上がった時など、血圧や心拍の急激な変化によって起こります。高齢者では、動脈硬化が進んでいる人も多く、便秘気味であるひとが多いことも原因のひとつです。

便座カバーを使用したり、普段から便通を整えておくことでヒートショックを防ぐことができます。

地域包括支援センター便り



担当：田中雅子

いきいき体操講座の紹介

いきいき体操講座は、第5木曜日に行っており年に3～4回しかありませんが、どなたでも無料で参加できます。健康運動指導士の先生のわかりやすい話とともに、約1時間体を動かします。体操には全身の血行促進・下肢の筋力維持・認知症予防の効果があり、家庭で簡単にできる体操ばかりですので、2つ3つ覚えて家で実践されると、より効果が高まります。



冬は太りやすいと思われがちですが、実は一番痩せやすい季節なのです。寒い冬は、他の季節と比べて体温を上げようとするために、たくさんのエネルギーを使います。

今年の冬は「食べ過ぎ」と「こたつの番人」にならないように気を付けて余分な脂肪を燃焼させましょう！

いきいき体操講座実施前には、広報等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

国民年金便り

平成26年1月号
住民税務課 住民係



国民年金保険料の納付方法として ◆「2年前納(口座振替)」が始まります！◆

平成26年4月末の口座振替分より、割引額のより大きな2年前納がご利用いただけるようになります。
《2年前納(口座振替)のメリット》

- メリット1** 2年間で1万4千円程度の割引となります。
- メリット2** 2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- メリット3** 口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は口座振替のみご利用が可能です。

お申込み期限は毎年2月末までです。

平成25年11月1日より、国民年金保険料を納付できる場所が増えました！

平成25年11月1日より、コンビニエンスストア、ドラッグストア、スーパー、病院内売店等のMMK設置店において、新たに国民年金保険料の納付ができるようになりました。該当する店舗では「MMK設置店」の表示がされています。

※MMK端末とは(株)しんきん情報サービスが運営する公共料金収納用端末のことです。また、この端末を設置している店舗を「MMK設置店」といいます。

大鹿村総合型地域スポーツクラブ(仮称)の創設について

スポーツ振興くじ助成事業（総合型地域スポーツクラブ創設支援事業）として、現在では大鹿村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会という名称で活動を行っています。今後、設立準備委員会などを開き、大鹿村総合型地域スポーツクラブ（仮称）を平成26年2月に正式に発足する予定です。

●総合型地域スポーツクラブ！？一体何？

皆さん誰もが、性別、年齢、障害の有無にかかわらず参加できるスポーツを中心とした事業を行う団体のことです。学校にサッカーやテニスなどのクラブがあるのと似たようなイメージです。

●参加者募集！！

大鹿村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では健康運動講座、ソストテニス教室を行っています。今後、大鹿村総合型地域スポーツクラブ（仮称）を発足後は新たな教室等を増やしていく予定です。運動不足解消、交流を深める場としても活用してみたいかがでしょうか。多くの参加お待ちしております！！



スポーツ振興くじ助成事業

【お問い合わせ】 大鹿村交流センター内 大鹿村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局 ☎39-2100

公民館各種講座講師・学校支援ボランティアの人材バンクへの登録のお願い

教育委員会では、公民館と総合的スポーツクラブ主催の行事や学校支援で講師をできる人を「大鹿村人材バンク」として、お名前を登録することを計画しています。登録した方の中から、公民館で主催しているそば打ち講座やわら細工講座等の文化的な講座と各種スポーツ教室の講師をお願いします。また、小学校の学校支援ボランティアとして授業や行事を支援していただきます。

その道に秀でた方は是非登録をお願いします。又、推薦も受付ます。

＜公民館の各種講座及びスポーツ教室＞

- そば打ち ●手打ちうどん ●わら細工 ●太鼓 ●茶道 ●華道 ●着付け ●料理教室
- お菓子づくり ●パンづくり など
- サッカー ●テニス ●体操 ●ヨガ ●ダンス ●バレーボール ●卓球 など

＜小学校の学校支援ボランティア＞

- 大鹿村の歴史（36災害、宗良親王、信濃宮、福德寺 など）
- 大鹿村の自然（植物、動物、水生生物、岩石、地層、中央構造線 など）
- 農業体験（稲作り、中尾早生大豆づくり など）
- ふるさと郷土料理 ●わら細工 ●木工 ●読み聞かせ ●民話 ●昔話

以下により、FAXまたは電話でお申し込みください

講師ができる内容	お名前	住所・電話番号

村の掲示板

介護サービス検討委員会概要報告(その3)

*第5回検討委員会は第1回から第4回までの検討事項のまとめを行い、検討委員会としての最終的な報告書の内容について検討を行いました。

【第5回介護サービス検討委員会】 11月28日(木) 診療所2階総合相談室

(内容)・・・会長のあいさつ、協議事項の検討

*会議時の主な意見等

<老人福祉センター、デイサービスセンター、生活支援ハウスを視察後の意見>

- 生活支援ハウスの食堂として建設した部分がデイサービスの食堂として使用されている。入り口付近の身体障害者用トイレがいつもふさがっているため近くにトイレがほしいという要望が出ている。老人福祉センターにもトイレがあるが排水がうまくできない。
- 厨房は結構広いが配食サービスの有無によっても配膳スペースがかなり必要となる。
- 生活支援ハウスの中で、健康な人はできるだけ食堂で食べるようにする。

【検討委員会で示した施設整備の内容】

<図面は省略>

1) 取り壊し	老人福祉センター2階建て部分
2) 新 築	デイサービス、休憩スペース、機能訓練室、交流ホール、トイレ他
3) 増 築	生活支援ハウス居室5戸、宿直室、ワークスペース、ヘルパーステーション他
4) 改 築	ショートステイ用居室、緊急用居室、管理人室、職員事務室

<村が提案した施設の整備計画案に対しての意見>

- 増築する居室には入居者としてできる人が入らないのでトイレ・調理台は必要ないのではないか。
- 事務室が支援ハウス入り口付近になると奥まった感じがする。
- エレベータのすぐ横にワークスペースがあった方が利用しやすいが日当たりが悪くなる。
- 1階は自立度の高い人が住むように調整する。
- 施設を作っても運営していけるかが心配である。
- 2階建を作っても高齢者は移動することが難しい。
- 配食サービスをする则厨房の整備も検討しなければならない。また、食事代が高くなってしまふ。
- 今回検討した結果を、村長に報告し、今後施設建設委員会(仮称)を立ち上げ、具体的施設の検討を行うように意見がまとまりました。
- 自治会懇談会が行われる場合は、事務局が村民に説明を行う。

<検討会へ出席しての感想>

- 施設整備の施工にあたって、実際に携わる看護師、ケアマネージャーの意見を先に聞いて進めてほしい。
- 村外から出席して大鹿村は行政から事業者まで一体になって協議されていると感じた。
- 社会福祉協議会単独の運営は難しい。検討の中で協力体制をつくることが決まってよかった。みんな一緒に支え合うことができればいい。
- 大鹿村方式のようなものができればいい。村として建物整備、財政的バックアップを考えていってほしい。
- 運営については専門的知識を発揮してやってもらいたい。
- 大鹿村にずっと住んでいきたい気持ちが強いということが分かった。
- 早く実現してほしい。皆さん協力していただき感謝します。

<検討結果の報告>

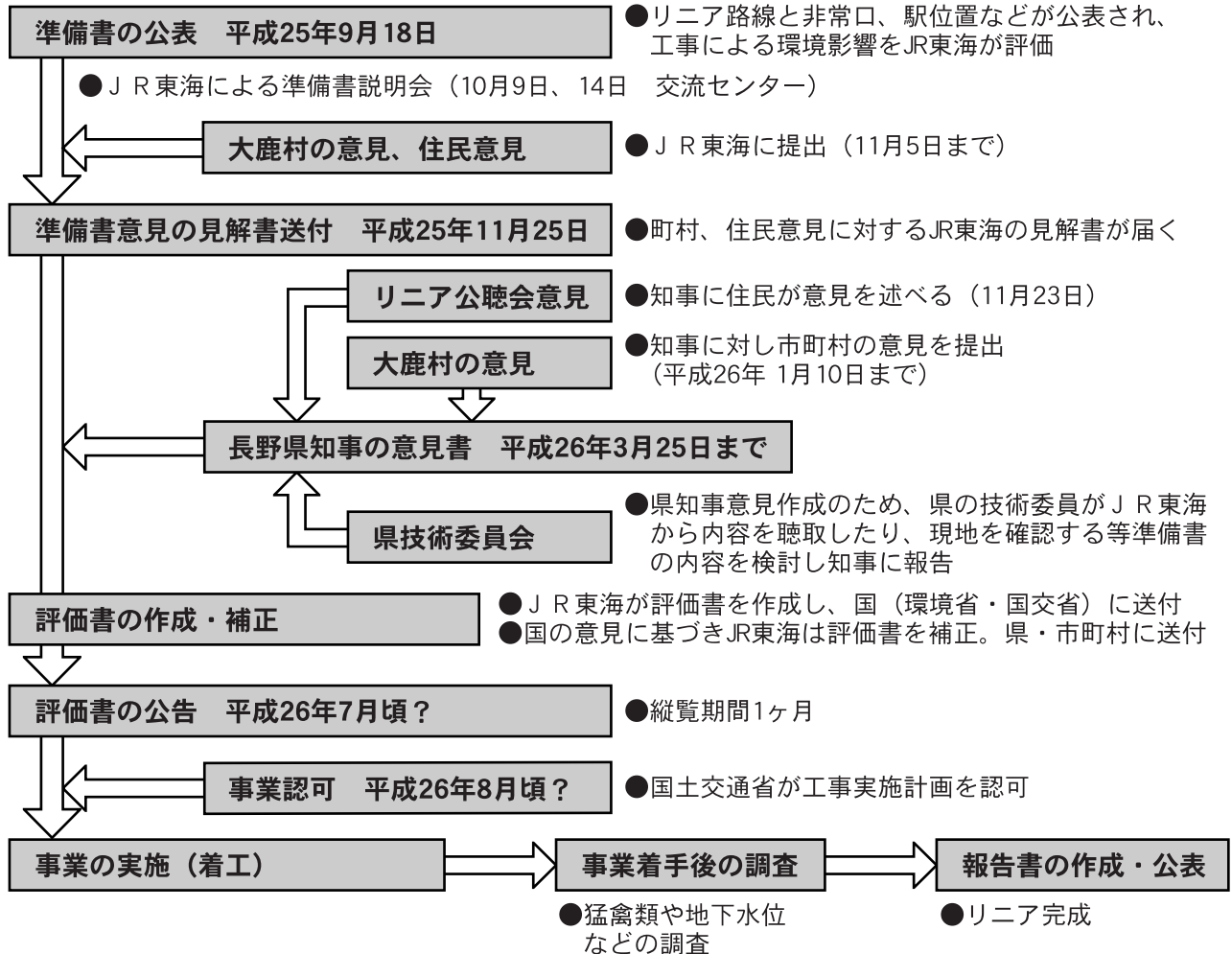
- 検討委員会においてまとめられた検討報告書、12月6日(金)会長から村長へ手渡されました。
- 村では今後、これを元に村民の皆様へご説明と、ご意見を伺いながら実施に向けての具体的な計画を進めていくこととなります。

リニア中央新幹線情報

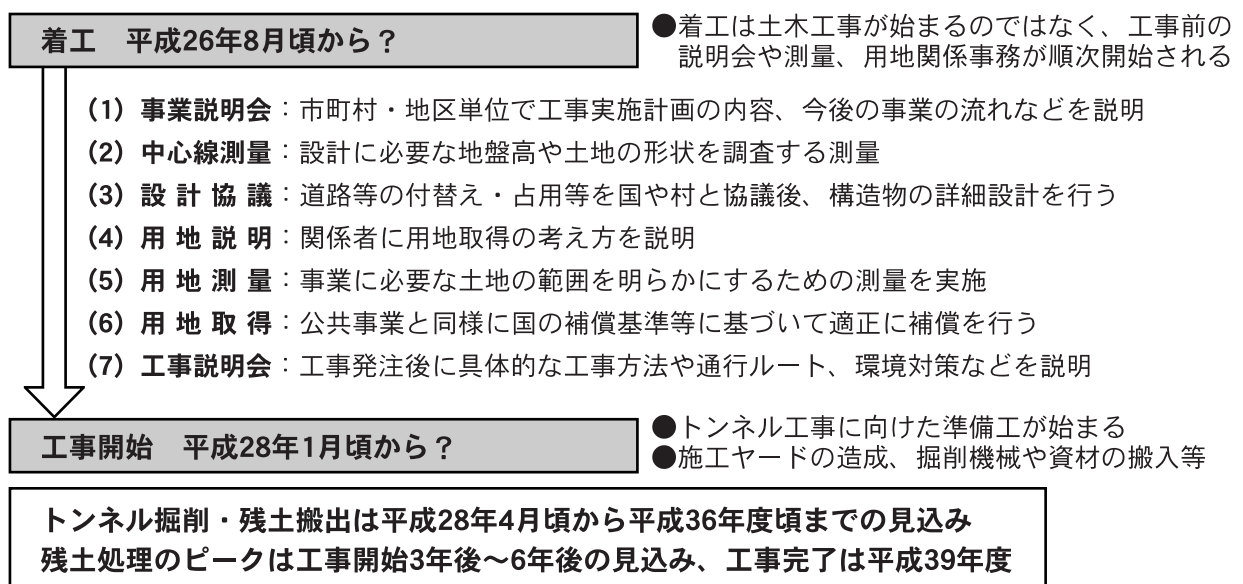
大鹿村役場リニア対策会議
平成26年1月6日 総務課

リニア事業の今後の日程見込みを以下のとおり作成し、昨年末の自治会長会で説明しました。アセスの日程は1番、工事開始までの流れは2番に表示しましたのでご確認ください。

1. 環境影響評価の手続き日程



2. 工事開始までの流れ



村の行事予定

1月

- 18日 くみとり
 23日 廃プラスチックの収集日
 23日 健康運動講座「ヨガ教室」
 28日 段ボール・牛乳パックの収集日
 下旬 埋立ゴミの収集
 1月中 脳ドック(40歳・60歳)

2月

- 上旬 総合型スポーツクラブ総会
 1日 くみとり
 4日 その他紙収集日
 9日 信州農村歌舞伎祭(伊那文化会館)
 13日 廃プラスチックの収集日
 15日 くみとり
 18日 空き缶と鉄類の収集日
 25日 チラシ雑誌の収集日
 27日 廃プラスチックの収集日
 下旬 保健補導員会

3月

- 上旬 福祉と健康のつどい
 上旬 クラブ発表会
 1日 くみとり
 4日 びん類・ペットボトルの収集日
 6日 その他プラスチックの収集日
 13日 廃プラスチックの収集日
 15日 くみとり
 18日 新聞紙の収集日
 18日 小学校卒業式
 19日 中学校卒業式
 21日 歌舞伎教室発表会
 27日 廃プラスチックの収集日
 29日 くみとり
 下旬 埋立ゴミの収集
 3月中 子宮頸がん・乳がん検診
 (下伊那赤十字病院)

お誕生おめでとう

小林 優来(文満)	多田 一花(麗河)	下澤 道乃(文寛)	竹岡 歩楓(西作)	池田 龍輝(文満)	宮坂 溪吾(浩二)
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------



ご冥福をお祈りします

小原 一二男	濱田 進	下澤 マスエ	丸山 立子	松川 綱良	島崎 三也	小澤 生	斎藤 龍也(麗南)	長尾 晴香(中川村)	中瀬 祐樹(愛知豊田市)	菅沼 太良
90歳	95歳	99歳	85歳	83歳	83歳	90歳	90歳	90歳	90歳	93歳
西	上市場	下市場一	下市場二	下市場二	戸	清水	水	水	水	水
中谷 みなゑ	岩本 一雄	太田 正人	前澤 治夫	新井 千代子	中谷 貞一	井澤 さつゑ	下澤 敏夫	間瀬 かちよ	田代 三夫	菅沼 太良
99歳	77歳	87歳	83歳	90歳	85歳	92歳	85歳	101歳	85歳	93歳
原	青木	蔵	戸	蔵	西	青木	満	合	戸	合
		下島 美榮	古島 千尋	下島 熊市	下澤 昭次	宮島 保一	中山 伯美	松下 兼茂	中島 哲郎	釜村 はつゑ
北入 一	92歳	81歳	92歳	92歳	82歳	67歳	92歳	99歳	88歳	88歳
	中峰	中峰	上市場	上市場	文満	塩河	沢井	下青木	釜沢	

末永くお幸せに

大鹿村赤十字奉仕団

大西公園桜の手入れ作業



十一月二十四日の日曜日に桜の会と大鹿村赤十字奉仕団員による大西公園の桜の木の手入れ作業を行いました。

当日は、六十二名の奉仕団員が参加し、手際よく堆肥や肥料を散布しました。毎年の作業となりましたが、これにより来年も大西公園に美しい桜の花が咲いてくれると思います。

集まれ1歳 おおしかのエンジェルちゃん

かなた
佐藤 叶向くん
平成24年2月27日生まれ
拓也・麗沙（文満）
お友達と遊ぶの大好き♪
みんな、仲よくしてね!!



としひろ
下澤 俊洋くん
平成24年4月3日生まれ
寛・律子（文満）
お姉ちゃん、妹、歌やダンス、ままごと
大好き!!どうぞよろしくお願いします。



ふくたろう
相澤 福太朗くん
平成24年6月28日生まれ
正昇・和子（文満団地）
我が家に“福”がやって来た！
落っこちそうなほっぺたと
耳たぶは、まさに幸せの象徴。



あおい
中野 青くん
平成24年9月23日生まれ
比呂樹・真紀（中峰）
青いあおい空の下、兄ちゃん姉ちゃん
とかけまわる！大鹿大好き！
みんないつもありがとう。



たかと
伊東 岳翔くん
平成24年8月15日生まれ
美里（文満）
生まれてこの方太っちゃです。
姉と猫とバーバが大好きです♪